Автор: http://www.jlady.ru/
09.06.2012 08:30 -

Неудачная стрижка, острая ностальгия при взгляде на свою старую фотографию, встреча с приятельницей, у которой шикарные локоны – да мало ли что заставляет женщину задаться вопросом: «Что делать, чтобы волосы росли быстрее?». Главное, что эта мысль уже плотно засела в голову и

не
дает
спокойно
спать
. С
наукой
спорить
трудно…А
она
утверждает
, что
скорость
, с
которой
вырастают
волосы
,
заложена
генетически
. И это,
конечно
, так.
Но
дело
в том, что
заложена
максимальная
скорость
, а
наши
волосы
,
по
разным
причинам
,
растут
гораздо
медленнее
нее. Вот с
этим-то
мы
и
будем
бороться
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Клиника предлагает спектр услуг**

Первое, на что необходимо обратить внимание тем, кто хочет знать, что делать, чтоб волосы росли быстро – это выбор средств по уходу. Пожалуй, уже нет ни одной женщины, которая бы не знала, что их необходимо выбирать в соответствии с типом волос. Но, к сожалению, даже это еще не является гарантией того

, что
шампунь
или
бальзам
вам
подойдут
.
Далеко
не
все
косметические
средства
работают
одинаково
–
их
состав
хоть
немного
,
да
отличается
.

Каждая фирма-производитель пытается найти какую-нибудь свою «изюминку»…А
где гар
антия
, что
этот
«
сухофрукт
»
придется
волосам
«
по
вкусу
»?
Определить
это
можно
только
методом
«

проб
и
ошибок
». Что
делать
,
чтоб
волосы
быстро
росли
, как
не
навредить
?
Необходимо
понаблюдать
за
результатом
хотя
бы
пару
недель
.
Если
после
мытья
ваши
волосы
блестят
,
хорошо
расчесываются
, и
на
них нет
статического
электричества
– вас
можно
поздравить
.
Ваши
волосы
довольны
!

Следующий этап для тех, кто задался вопросом о том, что делать, чтоб волосы росли быстрей – массаж головы. Это процедура улучшает кровообращение. Массаж вполне можно сделать самостоятельно. Причем результат будет не хуже, чем в салоне – ну разве что, удовольствия чуть меньше. Существует несколько способов самомассажа.

- Способ первый. Поместите большие пальцы на виски, а остальные – на лоб. На давливающими круговыми движениями помассируйте голову

подушечками
пальцев
,
передвигая
их
ото лба к
затылку
.
Не
торопитесь
–
массаж
должен
занять
минут
10-15.
Наклоните
голову
вперед
и
переместите
большие
пальцы
на
затылок
.
Ладони
должны
охватывать
голову
с
двух
сторон
.
Плотно
прижмите
кончики
пальцев
к
голове
и
сделайте
20
круговых
движений
пальцами

.
Подвиньте
большие
пальцы
чуть
выше
и
повторите
процедуру
– и так
до
тех пор,
пока
не
доберетесь
до
границы
роста
волос
.

- Способ второй. Захватите небольшую прядь волос прямо у корней и слегка пот
яните
ее
в
сторону
.
Только
не
перестарайтесь
– вам
не
должно
быть
больно
. «
Пройдитесь
»
подобным
образом
по
всей
голове
.
Способ
третий

. Это «
классика
жанра
» для тех, кто
ищет
ответ
на
вопрос
что
делать
,
чтоб
волосы
быстро
росли
. Вам
понадобится
щетка
,
сделанная
из
натуральных
материалов
–
например
,
из
щетины
или
дерева
.
Наклоните
голову
вниз
и
расчешите
волосы
против
их
роста
.
Затем
повторите
процедуру
,
проводя

щеткой
от
висков
и лба к
затылку
.
Ежедневно
–
не
менее
200
взмахов
!

«Усиленное питание»

«Ешь побольше , а то не вырастешь !» – помните мамины слова ? Мама всегда права . Ну , почти всегда . Что делать чтоб волосы быстро росли ? Правильно , накормить их ! Чем? Специальными лечебными и питательными масками . Тут есть

два
варианта
.
Вы
можете
отправиться
в
магазин
и
купить
все там –
благо
,
сейчас
с
этим
нет
проблем
. Или,
если
вы
–
поклонница
натуральных
средств
,
изготовить
все это
самостоятельно
.
Поверьте
, это
способ
ничем
не
хуже
.
Существует
множество
простых
и
очень
эффективных
рецептов
.

Касторовое масло

Пожалуй, большинство людей, которые хотят узнать, что нужно делать, чтобы волосы росли быстрее, рано или поздно «натыкаются» на этот рецепт. И это не случайно – он, действительно, очень эффективен. Налейте немного масла в стакан и поставьте его в горячую воду. Теплое масло вотрите в кожу головы.

Наденьте шапочку для душа, а сверху заверните голову толстым махровым полотенцем. Держать такую маску надо минут 25-35. Если вы будете делать ее регулярно, то заметите, что ваши волосы стали сильными и растут быстрее.

«Банан в пиве»

Звучит не очень аппетитно…Однако, этот рецепт тоже достаточно популярен у девушек и женщин, которые

хотят
понять
, что
делать
,
чтоб
волосы
росли
быстрей
и
чего
им
, –
волосам
–
собственно
говоря
,
не
хватает
.
Дело
в том, что в
состав
всех
ингредиентов
маски
входят
активные
вещества
,
очень
полезные
для
укрепления
и
быстрого
роста
волос
.
Однако
злоупотреблять
этой
процедурой
не
следует

– маска делается не чаще одного раза в 10 дней. Итак, вам надо взять:

- одно яйцо
- один банан
- ложку меда
- полстакана темного пива

Дальше просто – смешайте все в блендере и нанесите на волосы. Держать следует минут 15-20. Затем тщательно промойте водой.

Маска «Дрожжевая»

Знаете такое выражение «растет, как на дрожжах»? Ну, и как вы думаете, что делать, чтобы волосы росли быстро? Правильно, дрожжевую

маску
! Вам
понадобятся
:

- пивные дрожжи
- яичные желтки
- репейное масло
- коньяк
- мед
- касторовое масло

Возьмите немного дрожжей – кусочек должен быть размером, примерно, с виноградинку и добавьте два желтка. Влейте одну большую ложку касторового и две – репейного масла. Положите две ложки меда. И, напоследок, коньяк. Будет достаточно маленькой ложки. Все перемешайте,

нанесите
но
волосы
,
тепло
закутайте
голову
.
Держать
такую
маску
надо
около
двух
часов
.
Повторять
– два
раза
в
неделю
.

«Перцовочка»

Жгучий перец усиливает кровоток и, тем самым, стимулирует рост волос. Поэтому
для тех
девушек
и
женщин
,
которые
хотят
узнать
, что
делать
чтоб
волосы
росли
быстрей
, эта
маска
–
просто
находка

!
Только
обращаться
с ней
надо
аккуратно
–
если
нечаянно
попадет
в
глаза
,
то
будет
очень-очень
больно
.
Делается
такая
маска
два
раза
в
неделю
.
Возьмите
четыре
больших
ложки
меда
и
размешайте
их
с
одной
столовой
ложкой
жгучего
красного
перца
.
Нанесите
на
влажные
волосы

и
накройте
сначала
полиэтиленовой
пленкой
, а
затем
теплым
платком
.
Держать
ее
надо
минут
40,
но
если
будет
слишком
сильно
жечь
–
смывайте
раньше
.
Главное
,
все-таки
,
не
навредить
.

Отвечая на вопрос, что делать, чтоб волосы росли быстро, нельзя не сказать и про еще нес колько важных моментов .
Во-первых
–
питание
.
Если

волосы
плохо
растут
или
выпадают
,
возможно
,
им
не
хватает
каких-то
важных
микроэлементов
или
витаминов
.
Постарайтесь
пересмотреть
и
сбалансировать
свой
рацион
. При
необходимости
,
приобретите
витаминный
комплекс
.
Во-вторых
,
постарайтесь
относиться
к
своим
волосам
бережно
.

Забудьте – хотя бы на какое-то время – про фен, плойки, термо-бигуди и утюжки. Не пользуйтесь
гелями
,

пенками
и
лаками
для
укладки
.
Не
делайте
сложных
причесок
,
стягивающих
волосы
.
Соблюдая
все эти
несложные
рекомендации
вы
очень
скоро
заметите
, что
ваши
волосы
стали
сильными
и
крепкими
и –
главное
-заметно
отросли
. А
значит
,
цель
достигнута
и
вопрос
о том, что
делать
,
чтобы
волосы
росли

быстрее
–
решен
!