Автор: http://www.zdorovieinfo.ru
20.06.2012 09:00 - Обновлено 16.05.2018 14:01

Некоторые пищевые добавки для снижения веса и бодибилдинга обладают существенным побочным эффектом: они вызывают поражение печени.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Клиника предлагает спектр услуг**

Лекарственное поражение печени

Поражение печени – основная причина изъятия лекарственных препаратов из продажи. Многие люди используют пищевые добавки, которые отпускаются без рецепта, однако, их

побочные эффекты неизвестны. Для получения информации о частоте встречаемости лекарственного поражения печени ученые из Университета Томаса Джефферсона (Thomas Jefferson University) под руководством Виктора Наварро (Victor Navarro) использовали Национальный регистр США. Оказалось, что в период с 2003 г. по 2011 г. в 18% случаев поражение печени было вызвано употреблением лекарственных препаратов или пищевых добавок.

Добавки для похудения и бодибилдинга

Различные пищевые добавки воздействуют на печень по-разному.

– Мы не говорим, что все пищевые добавки для похудения и бодибилдинга вызывают поражение печени. Однако многие из них имеют такую особенность, и люди должны знать об этом, – поясняет профессор. – Пищевые добавки для бодибилдинга, которые употребляли мужчины, приводили к развитию желтухи. При этом желтуха сохранялась

не
менее
одного
месяца
.

– Кожа у мужчин приобретала желтый оттенок, и они испытывали такой сильный зуд, что
даже
не
могли
работать
, –
рассказывает
Наварро
. –
Более
15
из
29
мужчин
,
принимавших
добавки
для
бодибилдинга
,
были
госпитализированы
.

Пищевые добавки для похудения вызывают более тяжелое поражение печени – воспа ление
.
Двоим
из
17
участников
исследования
потребовалась
пересадка
печени

, в
ином
случае
воспаление
печени
могло
бы
привести
к
летальному
исходу
.

– Что касается пищевых добавок для бодибилдинга, мы можем с уверенностью сказат
ь : они
стали
причиной
поражения
печени
в 50%
случаев
.
Данное
значение
для
пищевых
добавок
для
снижения
веса
составило
41%.
Следует
отметить
, что все эти
люди
не
принимали
других
препаратов
, –
говорит
Наварро
.

Мнение экспертов

– Прежде чем принимать пищевые добавки, необходимо проконсультироваться с врачом. Только врач может определить, какие добавки подходят тому или иному пациенту. Некоторые пациенты, принимающие пищевые добавки, должны регулярно сдавать анализ крови для определения уровня печеночных ферментов, – поясняет профессор Дональд Дженсен (Donald Jensen) из медицинского

центра
Чикагского
университета
(University of Chicago Medical Center). –
Но
врач
не
должен
брать
всю
ответственность
за
безопасность
препарата
на
себя
,
ведь
каждый
препарат
снабжен
инструкцией
по
применению
,
которая
предназначена
для
пациента
.

– Поражение печени у людей, принимающих пищевые добавки, обусловлено использо
ванием н
еизвестных
ингредиентов
, –
считает
представитель
Совета
по

ответственному
питанию
(Council for Responsible Nutrition)
Даффи
Маккей
(Duffy
MacKay
). –
Большие
опасения
в
составе
пищевых
добавок
для
бодибилдинга
вызывает
наличие
стероидов
и
стероидоподобных
веществ
,
которые
увеличивают
мышечную
массу
,
но
также
вызывают
и
поражение
печени
.

Результаты исследования представлены на конгрессе по заболеваниям желудочно-ки
шечного трак
та в
Сан-Диего
.

Пищевые добавки напрямую повреждают печень . Особенно с

Автор: http://www.zdorovieinfo.ru
20.06.2012 09:00 - Обновлено 16.05.2018 14:01

трашны добавки для снижения веса !