Автор: http://whiteclinic.ru/
23.09.2012 08:03 - Обновлено 16.05.2018 13:59



Сегодня одной из модных методик очищения организма является гидроколонотерапия – мониторная очистка кишечника. Активная реклама методики в СМИ привела к формированию отношения к гидроколонотерапии, как к несложному, безопасному способу

улучшения самочувствия и физической формы. Но так ли это? Попробуем рассмотреть «за» и против

»
гидроколонотерапии
.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Собственно, данный метод заключается в очищении кишки от токсинов и шлаков, сле
жавшихся
каловых
масс
,
скопленных
на
протяжении
жизни
человека
, с
помощью
специального
аппарата
.
Аппарат
нагнетает
в
кишку
жидкость
через
зонд
,
затем

отсасывает
ее
назад
вместе
с
содержимым
кишечника

.
Во
время
процедуры
используется
фильтрованная
вода
,
сорбенты
или
травяные
отвары
. В
среднем
,
такое
очищение
занимает
около
получаса
, в
течение
которого
в
кишку
поступает
от
10
до
20
литров
жидкости
.
Гидроколонотерапия
, в
отличие
от
клизмы
,
позволяет
очистить
весь
толстый
кишечник
, что
способствует

избавлению
от
ряда
заболеваний
,
вызванных
хронической
интоксикацией
.

Мнение, что данная процедура может применяться всегда и всеми, - ошибочно. Сущ
ествует
ряд
показаний
для
применения
данной
методики
. Это
кишечные
дискенезии
(
запоры
,
колиты
и
др
.),
воспалительные
процессы
в
кишечной
стенке
(
проктосигмоидиты
,
проктиты
),
избыточный
вес,
нарушение
обмена
веществ
. А вот
такие
заболевания

как
артериальная
гипертензия
,
болезни
сердца
,
аневризмы
аорты
,
анемия
,
беременность
,
цирроз
печени
,
грыжи
брюшной
стенки
,
кишечные
кровотечения
,
трещины
,
свищи
прямой
кишки
,
геморрой
, рак и
др
.,
являются
абсолютными
противопоказаниями
к
применению
гидроколонотерапии
.

Необходимо знать и о возможных осложнениях, связанных с применением данного м
етода
,
таких

как:
инфицирование
,
водная
интоксикация
,
перфорация
кишки
,
аллергическая
реакция
на
отвары
трав
,
электролитные
нарушения
,
обострение
проктологических
болезней
и
дисбактериоз
.

Задумайтесь, гидроколонотерапия проводится во многих учреждениях, но перед процедурой происходит лишь формальный опрос о ваших болезнях . А как давно вы посещали врача ? А специалиста по аноректальной области ? Откуда

вы можете знать об отсутствии геморроя, полипов, трещин и иных патологий?

Так же вопреки мифам, эта процедура не совсем приятна и безболезненна. Пациент часто испытывает дискомфорт, а после окончания сеансов – слабость, боли в животе и головокружение.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Диагностика и лечение рака в Таганроге**

Считается, что **гидроколонотерапия** – залог стройности. Действительно, очистившись, кишечник возвращается к нормальному размеру, живот подтягивается.

Да
и
соблюдать
правила
здорового
питания
после
таких
процедур
проще
,
ведь
так
хочется
подольше
чувствовать
в
теле
легкость
!
Явно
и
регрессирует
целлюлит
, так как
происходит
нормализация
обмена
веществ
,
ускоряется
клеточный
метаболизм
,
происходит
стимуляция
иммунитета
и
повышается
жизненный
тонус
.
Однако
похудение
достигается

только
за
счет
выведенных
шлаков
,
но

не
жировых
запасов
.
Потому
считать
гидроколонотерапию
методом
похудения
не
правильно
.

Многие опасаются за последствие нарушения микрофлоры кишечника. Опасения не беспочвенны
,
хотя
и
считается
, что
из
кишечника
выводятся
только
«
отработавшие
своё
»
бактерии
.
Опытный
врач
,
профессионал
,
обязательно
после

окончания
сеанса
выписывает
прием

полезных
бактерий
.

Важно уяснить железное правило – гидроколонотерапия, процедура, назначить кот
орую
может
только
врач
, и
проводиться
она
должна
исключительно
в
лицензированных
медицинских
учреждениях
.

Гидроколонотерапия должна использоваться только как дополнение к основной те
рапии
и
по
медицинским
показаниям
. В
противном
случае

подобное
«
лечение
»
чревато
серьезными
осложнениями
,
идущими
в
разрез

с
желанием
человека
очистить
свой
организм
и
начать
вести
здоровый
образ
жизни
.

Галина Семенова, Иллюстрации с сайта: © 2011 Thinkstock .