Автор: http://www.jlady.ru/
13.07.2012 08:02 - Обновлено 16.05.2018 14:00



Как известно, одно из самых распространенных заболеваний – это гастрит. Существует достаточно много разновидностей данного заболевания, среди которых чаще всего встречается именно эрозивный гастрит. И это не удивительно, ведь существует очень большое количество неблагоприятных факторов, которые регулярно воздействуют на организм современного человека

.
Среди
подобных
факторов
неполноценное
и
нерегулярное
питание
,
курение
,
злоупотребление
кофе
,
курение
,
стрессовые
ситуации
.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Что такое гастрит и какие у него симптомы?

У слизистой оболочки желудка несколько очень важных функций . И одна из них – это защитная функция. Однако в некоторых случаях, если нагрузка на желудок слишком велика, слизистая оболочка желудка не выдерживает и воспаляется. Вот именно этот воспалительный процесс и носит название гастрита. Врачи выделяют два типа гастрита:

- Гастрит с повышенной кислотностью желудочного сока

В том случае, если в желудочном соке содержится слишком много соляной кислоты, человек испытывает весьма специфические ощущения, в числе которых постоянно возникающая сильная изжога. Данный тип гастрита зачастую оборачивается язвенной

болезнью как самого желудка, так и двенадцатиперстной кишки.

- Гастрит с пониженной кислотностью желудка

Данный тип гастрита особо выраженных отличительных симптомов не имеет. Однако он не менее опасен, так как является предвестником раковых заболеваний желудка. Поэтому оставлять подобный гастрит без внимания ни в коем случае нельзя. Впрочем, как и любой другой.

Эрозивный гастрит бывает как при повышенной, так и при пониженной кислотности. При эрозивном гастрите на слизистой оболочке желудка возникает большое количество эрозий, различных размеров. Без лечения подобный гастрит может длиться достаточно долго. Но рано или поздно он закончится язвой, в лучшем случае.

Развитие эрозивного гастрита чаще всего происходит под влиянием алкоголя, острых и копченых продуктов, а также из-за таких препаратов, как аспирин, ибупрофен и всевозможные стероиды. Кроме того, хронический эрозивный гастрит может стать сопутствующим заболеваний пиелонефрита и сахарного диабета, а также некоторых болезней печени.

Разумеется, течение заболевания не проходит бессимптомно. Больной человек жалуется на:

- Постоянную тяжесть и болезненные ощущения в области желудка.
- Чувство тошноты, изжога, а порой, в период обострения, даже упорная рвота.
- В том случае, если гастрит запущенный, возможно развитие анемии.
- Во время обострения гастрита нередко повышается температура тела и болит голова.

Однако обратите внимание, что это всего лишь общие симптомы. Они могут

варьироваться в зависимости от индивидуальных особенностей организма и течения заболевания в каждом конкретном случае.

Как лечить эрозивный гастрит?

Лечение гастрита необходимо начинать как можно быстрее, чтобы не допустить развития осложнений. И первое, что необходимо сделать – это устранить причины, которые и привели к развитию гастрита:

- Правильный рацион питания

Строго исключите из рациона питания все острые, соленые, копченые продукты, полуфабрикаты, а также продукты, содержащие искусственные консерванты и красители. Откажитесь также от кофе, алкогольных и кофеиносодержащих напитков, от сладких и свежевыжатых соков. Кроме того, стоит полностью и навсегда отказаться от посещения заведений фаст-фуда.

- Здоровый образ жизни

Постарайтесь упорядочить свой образ жизни. Спите не меньше 8 часов в сутки, исключите все стрессовые ситуации. Конечно же, это нелегко, но действительно необходимо.

- Фармакологические препараты

В том случае, если вы принимаете какие-либо лекарственные препараты и обнаружили у себя те или иные симптомы гастрита, как можно быстрее сообщите об этом своему лечащему врачу. Скорее всего, он назначит вам другие лекарства.

Хотя к врачу стоит обратиться в любом случае, независимо от того, принимаете вы какие-либо препараты, или нет. Врач назначит ряд обследований. Соответственно, подберет оптимальный курс лечения. Самостоятельно никаких лекарств для лечения эрозивного гастрита ни в коем случае принимать нельзя – если их подобрать

неправильно, можно в разы ухудшить ситуацию.

Народные рецепты лечения эрозивного гастрита

Помимо официальной медицины существует лечение народными средствами, которые помогут устранить эрозивный гастрит в кратчайшие сроки. Однако помните о том, что ни в коем случае недопустимо заменять лечение, которое назначил врач, одной только народной медициной. Лечение народными средствами может стать дополнительной мерой, но никак не основной. Вот самые действенные из них:

- Облепиховое масло

Облепиховое масло очень хорошо заживляет эрозии и снимает воспалительные процессы. Для лечения можно использовать как готовое облепиховое масло, так и изготовленное в домашних условиях. Сделать это достаточно просто – вам понадобится пять столовых ложек свежего сока облепихи и пять столовых ложек оливкового масла. Тщательно смешайте их и оставьте настаивать на три дня. Принимать облепиховое масло нужно каждое утро, натощак, по одной чайной ложке. Продолжительность лечения – не менее 14 дней.

- Настойка прополиса

Если гастрит сопровождается интенсивными болевыми ощущениями, стоит попробовать лечение прополисом. Каждые пять часов, непосредственно перед едой, растворите 20 капель спиртовой настойки прополиса в стакане теплой воды. Болевые ощущения исчезнуть уже после первого приема раствора. А курс лечения необходимо продолжать не менее 21 дня.

- Ростки пшеницы

Тщательно промойте несколько пригоршней пшеницы и аккуратно разложите их на предварительно смоченную марлевую салфетку. После этого сверху накройте второй влажной салфеткой и оставьте на трое суток, периодически смачивая. Пшеница прорастет – именно ее ростки нам и понадобятся для лечения. Тщательно измельчите их – должно получиться около шести столовых ложек. Смешайте с двумя столовыми

ложками оливкового масла и поместите в стеклянную емкость. Принимать это средство необходимо на протяжении пяти дней, по одной чайной ложка за час до завтрака.

- Мед с алоэ

Старые добрые знакомые – мед и алоэ – и в этом случае сослужат весьма неплохую службу. Для приготовления следующего средства вам понадобится пять столовых ложек любого натурального меда и пять листьев алоэ. Растение должно быть не младше трехлетнего возраста. Листья перед применением необходимо как минимум на сутки поместить в морозильную камеру. После этого пропустите алоэ через мясорубку, при помощи марлевой ткани отожмите сок и тщательно смешайте его с медом.

Мед отлично снимает воспалительные процессы на слизистой оболочке желудка, а алоэ стимулирует процессы заживления. Принимать данное средство необходимо принимать натощак, по одной чайной ложке, сразу же после пробуждения. Продолжительность подобного лечения – не меньше 21 дня.

- Мумие

В том случае, если эрозивный гастрит очень плохо поддается лечению, можно попробовать сильнодействующее средство – мумие. В стакане теплого молока растворите одну горошинку мумие, добавьте столовую ложку меда и все тщательно перемешайте. В сутки необходимо принимать два стакана подобной смеси – утром, натощак и вечером, перед сном. Продолжительность лечения – 14 дней. Всего должно быть три подобных курса лечения, с пятидневным перерывом между ними. Как правило, отступает даже весьма запущенный эрозивный гастрит.

- Молоко с ромашкой

Поместите в эмалированную кастрюлю пять столовых ложек сухой аптечной ромашки, залейте стаканом молока и доведите до кипения. Оставьте примерно на час, после чего тщательно процедите при помощи марлевой ткани. В течение пяти дней пейте по стакану натощак.

Многочисленная практика показывает, что лечение народными средствами в большинстве случаев весьма эффективно устраняет эрозивный и прочие виды гастрита. Но в том случае, если вы решили лечить гастрит народными средствами, помните о том, что у вас не должно быть аллергических реакций на какой-либо из компонентов. Если этот момент не учесть, то лечение гастрита народными средствами может обернуться другими, более серьезными, заболеваниями.

В любом случае, какими бы методами вы не решили бороться с эрозивным гастритом, помните о том, что ваш главный союзник в этом нелегком поединке – врач-гастроэнтеролог. Обязательно посещайте его на протяжении всего курса лечения. Будьте здоровы!

Запись на консультацию по телефону: 8 (8634) 36 46 01 в Таганроге

Клиника работает ежедневно.

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

Суббота - с 10.00 до 13.00

Лицензия № ЛО-61-01-001709