Автор: http://whiteclinic.ru/
30.07.2012 11:31 - Обновлено 16.05.2018 14:00

Гастрит – это воспаление внутренней слизистой стенки желудка. Это заболевание может быть как острым, когда возникает впервые и имеет бурное течение, так и хроническим, когда приступы повторяются не часто, но регулярно. Если вовремя не приняться за лечение острого гастрита, то

со
временем
он
перерастет
в
хронический
.
Различают
два
вида
гастрита
:
гастрит
с
пониженной
секрецией
желудочного
сока
и
гастрит
с
повышенной
функцией
секреции
.

Читайте: Обострение гастрита

Причины гастрита

- прием лекарственных средств длительное время;
- бактерия хеликобактер пилори, которая поселяется в желудке;
- употребление в пищу некачественных продуктов (эмульгаторов, консервантов и т.д.);
- неправильное питание;
- курение и злоупотребление алкоголем;
- заболевания органов пищеварительной системы.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Острый гастрит

Острый гастрит может спровоцировать все вышеуказанное, плюс нарушение обмена веществ и заболевания почек и печени. При остром гастрите повреждается слизистая оболочка желудка и ее железы, которые затем воспаляются. Воспаление может задеть только слизистую, но иногда воспаляются и более глубокие ткани органа. Выделяют простую, коррозийную и флегмонозную формы заболевания.

Симптомы острого гастрита

Основными симптомами заболевания являются боль и тяжесть под ложечкой, отрыжка с запахом съеденной пищи, появление налета на языке, иногда тошнота и рвота.

Хронический гастрит

При затяжном характере воспаления слизистой желудка возникает хронический гастрит. Его развитию способствуют хронические заболевания и продолжительное негативное влияние на организм. Различают несколько видов хронических гастритов:

- хронический аутоиммунный гастрит;
- хронический хеликобактерный гастрит;
- реактивный хронический гастрит;
- особые формы хронического гастрита (полипозный, ригидный, геморрагический, гигантский гипертрофический).

Симптомы хронического гастрита

Основными признаками хронического гастрита являются: понижение аппетита, неприятный привкус во рту, отрыжка, тошнота и рвота, изжога, а также чувство давления и боль под ложечкой после приема пищи.

Лечение гастрита

Начинать **лечение гастрита** нужно, прежде всего, с диеты. Гастроэнтерологи советую придерживаться некоторых правил во время приема еды:

- Напитки и пища не должны быть слишком горячими или холодными.
- Твердую пищу нужно тщательно пережевывать.
- Есть нужно не менее пяти раз в день, но небольшими порциями.

Диета при заболевании

При гастрите с пониженной функцией секреции рекомендуется диета, основанная на нежирных супах, нежирном мясе, рыбе, кисломолочных продуктах, черством хлебе, овощах и фруктах, а также яйцах и молоке. Можно употреблять различные каши, соки, кофе, чай, какао, сахар. Прием пищи должен осуществляться не менее 5 раз в день.

Читайте: Белый налет на языке у ребенка

При гастрите с повышенной функцией секреции желудка врачи рекомендуют диету, которая оказывала бы нейтрализирующее действие на выделение соляной кислоты. Не советуется употреблять жареное. Можно есть кисломолочные продукты, отварные яйца, нежирное мясо и рыбу, диетические сосиски, нежирную ветчину. Овощи лучше употреблять в вареном виде или в виде пюре. Лук, салат и укроп можно есть сырыми. Из рациона стоит полностью исключить пряности – допускается только лавровый лист и корица в малом количестве. Можно пить чай, кофе, какао.

Рекомендуется лечение щелочными минеральными водами (негазированными). Пить их нужно 3 раза в день за 1-1.5 до приема пищи, курс лечения такими водами составляет 21-24 дня.

Для лечения бактерии хеликобактер пилори применяют несколько антибиотиков в течение 10-14 дней. Чтобы улучшить двигательную функцию желудка гастроэнтерологи советуют принимать «Мотилиум».

ВАЖНО: При гастрите категорически запрещено спиртное, свежеиспеченные кондитерские изделия, жареный картофель, картофель фри, жареные яйца, пряности, лук репчатый, консервы, репа, бобовые, виноград, жирное мясо или рыба, конфеты, шоколад и все острое. Требуется придерживаться пятиразового питания.

Запись на консультацию по телефону: 8 (8634) 36 46 01 в Таганроге

Клиника работает ежедневно.

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

Суббота - с 10.00 до 13.00

E-mail: klinika@vvi-klinika.ru

Лицензия № ЛО-61-01-001709