Автор: Administrator
05.06.2008 15:55 - Обновлено 16.05.2018 12:02



Никогда нельзя быть уверенным в том, что вы слишком стары, чтобы заболеть венерической болезнью. В действительности, заразиться ею даже легче, когда ваше влагалище начинает страдать от сухости, делается более хрупким и менее кислотным. Да, это так: чем суше и уязвимее становится с течением времени ваше влагалище, тем легче подхватить совершенно ненужную болезнь. Даже если после наступления климакса вы будете проходить гормональную терапию, ваше влагалище никогда уже не станет таким устойчивым к болезням, как у тридцатилетней. Так что не считайте, что вы гарантированы от подобной опасности лишь на основании того, что вам 40, 50 или даже 80 если вы не отказались окончательно от половой жизни. Аналогично не стоит и полагать, что нельзя заразиться венерической болезнью и от мужчины, который старше вас. Чтобы столкнуться с этой весьма неприятной проблемой, достаточно лишь одного-единственного полового контакта без средств предохранения.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Хотя вопросы о венерических болезнях всегда интересовали преимущественно женщин помоложе, у которых обычно больше сексуальных партнеров, теперь они становятся все более и более актуальными и для женщин средних лет. Сегодня многие из женщин более старшего возраста меняют своих партнеров, приобретая все новых и новых, или имеют множество связей, подвергая себя, таким образом, значительному риску. К тому же они являются небольшой, но постоянно растущей группой риска распространения эпидемии СПИДа. Так что даже если ваш врач не считает, что вам угрожает .опасность заразиться венерической болезнью, и не предлагает взять у вас анализы, вы обязательно должны настоять на них, если не уверены абсолютно во взаимной моногамии своих отношений с партнером.

Американцы среднего и пожилого возраста даже и не подозревают, какова их степень риска стать одной из жертв венерических болезней, хотя о миллионах таких случаев сообщают ежегодно. По данным эпидемиологов Калифорнийского университета Сан-Франциско, те, кому за 50, в среднем в шесть раз реже пользуются презервативами и в пять раз реже проверяются на СПИД, чем двадцатилетние, хотя фактор риска у них приблизительно одинаковый, даже несмотря на то, что у двадцатилетних наблюдается самый высокий процент гетеросексуальных контактов.

Для вас степень риска заразиться одной из венерических болезней, независимо от вашего возраста, непосредственно связана с тем, сколько у вас было и есть сексуальных партнеров и сколько сексуальных партнеров было и есть у них. В настоящее время распространенность венерических болезней достигла уровня эпидемии, и по оценкам специалистов, сегодня от них страдает каждый пятый американец. Фактически, они являются третьей из самых распространенных групп инфекционных болезней непосредственно после простудных заболеваний и гриппа. Как и следовало ожидать, они доминируют среди людей в возрасте от 15 до 37 лет, но от них никто не застрахован. Хотя больше всего пишут о самой летальной из них, СПИДе, существует и множество других, которые не могут убить, но могут серьезно повредить вашему здоровью и испортить вашу жизнь.

ВЕНЕРИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ. ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Венерические болезни - это инфекционные заболевания, передающиеся преимущественно при влагалищном или анальном половом акте, а также довольно часто и при оральном сексе. Бурно развивающиеся в организме в темной влажной теплой среде, они делятся на бактериальные инфекции, такие, как гонорея или хламидиоз, которые лечат с помощью антибиотиков, и вирусные, такие, как герпес, которые можно контролировать, но практически невозможно вылечить. Типичные для них симптомы не всегда проявляются одинаково, а иногда и не проявляются вовсе, и редко проходят сами по себе. И все эти болезни могут иметь очень серьезные последствия, если их вовремя не пролечить.

Венерические болезни приносят несравненно больше вреда женщинам, чем мужчинам, так как у женщин обычно не столь ярко проявляются симптомы, бывает больше осложнений и болезнь часто не лечат до того, пока она не нанесет организму невосполнимый урон. Еще интересно то, что женщины гораздо чаще заражаются венерической болезнью от мужчин, чем мужчины от женщин.

Как защитить себя от венерических болезней

Существует лишь четыре способа защитить себя от венерических болезней, если вы продолжаете половую жизнь:

· Имейте лишь одного партнера, который, в чем вы должны быть абсолютно уверены, не болен венерической болезнью.

· Пользуйтесь резиновыми презервативами (а не изготовленными из естественных материалов, так как вирусы могут проникать сквозь их поры) вместе с кремом или желе, содержащим убивающий сперматозоиды ноноксинол 9, во время каждого полового сношения до тех пор, пока срок ваших взаимно моногамных отношений не достигнет, по крайней мере, трех месяцев. После этого продолжайте использовать презервативы до тех пор, пока вы оба не сдадите анализы на предмет антител к вирусу СПИДа. По истечении трех месяцев после заражения, почти у каждого из инфицированных тест на антитела дает положительный результат. Хотя презерватив не дает полной гарантии против заражения венерической болезнью, это наиболее эффективное из доступных средств защиты от них.

· Избегайте частого спринцевания, ведущего к увеличению степени риска воспалительного заболевания тазовых органов, которое, в свою очередь, вызывается венерическими болезнями.

· Бросьте курить. Курение подрывает иммунную систему.

Как правильно пользоваться презервативом

· Всегда пользуйтесь только качественным резиновым презервативом, а не сделанным из естественной мембраны (бараньей кожи) или новейших материалов. Параллельно употребляйте и убивающий сперматозоиды ноноксинол 9, чтобы защитить

себя и от болезни, и от беременности.

· Храните презервативы в прохладном сухом месте, а не в кошельке или в отделений для перчаток. Воздух, жара и свет портят резину.

· Соблюдайте осторожность, чтобы не повредить презерватив зубами или ногтями, когда вынимаете его из упаковки. Никогда не используйте презерватив повторно. Пользуйтесь новым во время каждого полового сношения - неважно, влагалищного, анального или орального.

· Наденьте презерватив на возбужденный член до любого контакта члена со влагалищем.

· Если требуется дополнительная смазка, пользуйтесь только растворимым в воде кремом или гелем, предназначенным именно для этой цели. Не употребляйте изготовленных на масляной основе смазок, таких, как вазелин, масло какао, маргарин, косметические кремы для тела или растительные масла, которые могут нарушить целостность резины.

· Не употребляйте презервативы после истечения указанного на упаковке срока годности. Никогда не пользуйтесь поврежденными, неокрашенными, ломкими или слипшимися презервативами.

"Обязательно ли мне пользоваться презервативом, если у меня были перевязаны трубы?"

То, что вы были стерилизованы и не можете забеременеть, вовсе не означает того, что вы не можете заразиться венерической болезнью. То же справедливо и для мужчин, у которых было произведено удаление семявыводящего протока. Стерилизация защищает вас от беременности, но не помогает уберечься от болезни. Как не помогают и любые

другие виды противозачаточных средств, за исключением презервативов одновременно с убивающим: сперматозоиды средством.

"У меня была удалена матка. Защищает ли это от венерических болезней?"

Нет. Инфекции проникают в организм через слизистую оболочку и периферийные сосуды, а не через матку. Хотя, благодаря удалению фаллопиевых труб, вы не подвергаетесь риску воспалительного заболевания внутренних тазовых органов, но можете по-прежнему заразиться влагалищными или переносимыми через кровь инфекциями.

"Выше ли шансы пользующихся оральными контрацептивами женщин заразиться венерическим заболеванием?"

Пилюли не делают вас более восприимчивой к венерическим болезням и даже в какой-то мере защищают от воспалительных заболеваний внутренних тазовых органов. Однако если женщина, принимающая оральные противозачаточные средства, имеет множество сексуальных партнеров и не пользуется презервативами, она подвергается повышенной степени риска.

"Делает ли гормональная терапия женщину более устойчивой или более восприимчивой к таким заболеваниям?"

Этого пока никто не знает наверняка, но это не слишком важно, потому что любой женщине, имевшей сексуальный контакт с инфицированным партнером, грозит опасность заражения, независимо от уровня гормонов в ее организме.