Автор: Administrator
05.06.2008 15:28 - Обновлено 11.06.2008 08:04



ЗППП (заболевания, передаваемые половым путем) - это инфекции, которые передаются при половом контакте с инфицированным партнером. Этих болезней насчитывается более 20: СПИД, сифилис, гонорея, хламидиоз, генитальный герпес, чесотка и др. Если ЗППП не лечить, они могут быть серьезной угрозой для здоровья. Некоторые из них, например, СПИД или гепатит, могут даже привести к смерти.

Если ты все-таки решил иметь половой акт, самое безопасное, если у тебя будет только один партнер (который не инфицирован и не имеет других половых партнеров). Половая гармония, как правило, достигается в процессе длительной совместной жизни.

Если ты имеешь больше одного партнера или занимаешься сексом с кем-то, кто имеет более одного партнера, риск заразиться ЗППП возрастает. Существует 3 способа защиты от ЗППП:

1. Иметь сексуальные контакты только с проверенным партнером.

2. Использовать презервативы.

Чтобы защитить себя и других, используйте презерватив каждый раз, когда Вы занимаетесь сексом, включая оральный и анальный секс. Презервативы следует покупать в аптеке, исключая возможности преобретения некачественных презервативов.

Для того чтобы презерватив стал надежным средством защиты от ЗППП, необходимо правильно его использовать.

Каждый раз используйте новый презерватив, осторожно вскрыв упаковку, чтобы не повредить презерватив. Разворачивайте презерватив непосредственно перед его использованием. Надевайте презерватив, когда половой член находится в эрегированном (возбужденном) состоянии. Чтобы презерватив не соскользнул, сразу после эякуляции снимайте его, прижав кромку к половому члену.

Не допускайте контакта презерватива или полового члена с влагалищем после полового акта. Кроме общеизвестных моделей презерватива существуют и сложные, предназначенные для защиты не только полового члена, но и лобка, промежности, бедер (для исключения передачи вшивости и чесотки). Это, например, резиновые трусики с вделанным в них презервативом или кусок тонкой латексной пленки, покрывающей живот и бедра, с отверстием для презерватива. Эти модели широко не выпускаются, хотя и пользуются определенным спросом.

3. Использовать фармакохимические средства профилактики.

Такие препараты, как Фарматекс и Патентекс овал, применяемые женщинами в качестве контрацептивных, обладают и антимикробной активностью. Они выпускаются в виде крема или вагинальных капсул, вводятся во влагалище за 5 - 10 минут до сношения и образуют пену, убивающую не только сперматозоиды, но и многие возбудители ЗППП. Фарматекс содержит бензалконий, который повреждает сперматозоиды - отрывает головки от жгутиков, а потом и вовсе разрушает.

Кроме того, убивает гонококк, хламидию, трихомонаду, вирус герпеса, ослабляет или убивает ВИЧ. Не действует на микоплазму, гарднереллу, грибок (молочница). Однако эти средства не дают полной гарантии предупреждения заболеваний.

Таблетки Патентекс Овал содержат ноноксинол, который во влагалище образует пену, обездвиживающую сперматозоиды. Кроме того, убивает микробы, грибки, вирусы, паразиты. Вводят за 10 минут до акта, удаляют что осталось не ранее 6 часов после, чтобы не утратить контрацептивный эффект. Достаточно эффективными средствами

индивидуальной профилактики являются растворы "Мирамистин", "Цидипол", "Гарант". Более дешевые средства - отечественные. Трацептин, Контрацептин Т, но у них и побочные действия есть - жжение во влагалище, не столь выраженный эффект.

К химической защите можно отнести и применение мыла или специальных растворов для обработки гениталий после полового контакта.

Однако, эти средства эффективны лишь для предупреждения некоторых бактериальных инфекций, и практически не защищают от вирусов. Желательно, использовать эти препараты только в крайних "аварийных" случаях, например при разрыве презерватива.

Способа, гарантирующего 100% защиту от ЗППП, не существует, но соблюдая определенные правила поведения можно во много раз снизить вероятность инфицирования.

Чем пользоваться - решайте сами. Если нет аллергии, то все равно, цены примерно одинаковы. Главное, строго соблюдать сроки применения этих средств (обычно не позднее двух часов после полового контакта).