Автор: http://www.zdorovieinfo.ru
12.12.2011 13:23 - Обновлено 16.05.2018 14:08

Что делать, если температура держится больше пяти дней? И о каких осложнениях она говорит ?

ЧИТАЙ ТАКЖЕ

- **Диагностика и лечение в Таганроге**

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Если вы простудились, и высокая температура держится больше 5 дней, это серьезный повод для беспокойства. Скорее всего, простуда или грипп дали осложнения. Самые частые последствия простуды и гриппа:

отит
(
воспаление
среднего
уха),
ангина
и
пневмония
.

1. Отит

Это воспалительный процесс в ухе. Когда слизистая носа воспаляется, инфекция мо
жет
дойти
до
слизистой
оболочки
евстахиевой
(
слуховой
)
трубы
и
охватить
все
среднее
ухо.
Процесс
воспаления
длится
не
меньше
двух
недель
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - Генитальный герпес . Эстетическая проблема или серьезное заболевание

Кроме температуры больной чувствует сильную, подчас мучительную боль в ухе, кото
рая
может
отдавать
в
зубы
или
причинять
головную
боль
. При
чихании
и
кашле
боль
в ухе
усиливается
.

2. Ангина

При ангине воспаляются небные миндалины, расположенные в районе носоглотки и р
отовой
полости
. Они
выполняют
защитную
и
кроветворную
функции
,
участвуют
в
работе
иммунитета
.

При ангине резко повышается температура, начинается резкая и сильная боль в горл

е , ос
обенно
при
сглатывании
.

3. Пневмония

Пневмония, которая переносится после гриппа, переносится тяжелее, так как вирус г
риппа
сильно
подрывает
защитные
силы
организма
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - Базальная температура при беременности – вопросы и ответы

Вот некоторые признаки, указывающие на развитие пневмонии:

1. Главный симптом – кашель.

2. Невозможно сделать глубокий вдох: начинается приступ кашля.

3. Больной становится слабым и бледным.

4.

К пятому дню болезни температура не спадает, и самочувствие не улучшается.

Что такое температура?

Повышенная температура – это механизм, возникший в процессе эволюции. Он защищает организм от бактерий, вирусов и их токсинов.

При встрече с патогенными микробами, (или пирогенами, что в переводе на русский означает «жарообразующие»), защитники крови – лейкоциты – вырабатывают особые химические вещества, которые запускают воспалительный ответ и

вырабатывают интерлейкин . Это вещество действует на гипоталамус , своеобразный термостат организма , и заставляет его « думать », что температура на самом деле ниже . Начинается активная выработка тепла , развивается воспалительная реакция и поднимается температура .

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - Низкая температура тела – норма или патология?

Кроме пирогенов, определенную роль играют гормоны. Сами они температуру не под нимают , но тоже

оказывают влияние на гипоталамус, повышая или понижая его чувствительность к интерлейкину. Так организм контролирует насколько нужно повысить температуру.

Плюсы и минусы высокой температуры

Повышенная температура останавливает рост бактерий и вирусов. При высокой температуре активнее вырабатываются антитела и клетки защиты. Кстати, многие возбудители только при повышенной температуре начинают реагировать

на
антибиотик
.
Например
,
чувствительность
туберкулезной
палочки
к
действию
антибиотиков
при 42°C
примерно
в 100 раз
выше
, чем при 36°C.

Но у повышенной температуры есть и обратная сторона. При высокой температуре ст
радают
белки
нашего
организма
.
Поэтому
при
температуре
40-41°C
организм
находится
в
смертельной
опасности
.
Страдают
сердечнососудистая
,
нервная
и
пищеварительные
системы
:

- При повышении температуры на 1 С° пульс возрастает на 8-10 ударов в минуту.

- Уменьшается секреция слюны, во рту пересыхает, уменьшается количество желудочного сока, снижается аппетит.

- Дыхание сначала замедляется, затем учащается, но глубина вдоха остается небольшой, а значит, кровь не до конца насыщается кислородом.

Сбивать температуру или нет?

Температуру выше 38,5 С необходимо сбивать. Ниже – не стоит.

Как снизить температуру?

- Лучше начать с парацетамола. Он более безвреден по сравнению с другими препаратами и подавляет выработку интерлейкина. Детям это лекарство

назначают с 3 месяцев. Если парацетамол неэффективен, примите ибупрофен.

- Если повышенная температура длится больше 3-5 дней, значит, развивается бактериальное осложнение. Сбивая температуру, вы не лечитесь, а просто облегчаете свое состояние. Необходимо обратится к врачу, чтобы он прописал антибиотики.

Запись на консультацию по телефону : 8 (8634) 36 46 01 в Таганроге

Клиника работает ежедневно.

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

Суббота - с 10.00 до 13.00

E-mail: klinika@vvi-klinika.ru

Лицензия № ЛО-61-01-001709