Автор: Мария Морозова
29.03.2011 10:55 - Обновлено 09.09.2011 15:19

Аллергия – это своеобразный сбой в работе иммунной системы, когда повышается чувствительность к тем или иным веществам (аллергенам). Аллергены могут попадать в организм извне или вырабатываться в нем самом. Аллергенами могут быть любые вещества: инфекции (вирусы, бактерии и т.д.), бытовая пыль, пищевые продукты, шерсть животных и т.д.

К сожалению, аллергии на собак и кошек подвержено не менее 15% всех людей. А самые тяжелые формы аллергии вызывают мелкие грызуны и лошади.

Аллергические реакции при общении

Самые "слабые места" при воздействии животных аллергенов – органы дыхания и конъюнктива глаз.

Болезненную реакцию вызывает не только шерсть зверушек, как принято считать, но и другие продукты жизнедеятельности друзей человека, а шерсть зачастую является лишь их переносчиком.

Животные аллергены - слюна; моча; чешуйки кожи (перхоть, эпителий и т.п.); экскременты; сыворотка крови.

Один из видов аллергии на животных – это эпидермальная аллергия, когда аллергенами являются

волосы
,
перхоть
или
перья
животного
.

Аллергия на животных чаще всего проявляется в виде крапивницы и сенной лихорадки , а также астмы и астматического бронхита .

Наличие хронических инфекций и

Скрытые враги

Кишечные паразиты – гельминты – у собак и кошек тоже часто становятся причиной недугов у их хозяев . Они не только вызывают аллергию , попадая в окружающую среду , но могут

с
легкостью
передаваться
от
собаки
к
человеку
,
причем
даже
воздушно-капельным
путем
. А
проявления
заражения
глистами
(
гельминтоза
)
могут
быть
и в
виде
аллергических
реакций
.

Выявить первопричину болезни в таком случае очень важно, ведь если избавиться о
т
глистов
,
то
отступит
и
аллергия
.
Поэтому
необходимо
сходить к врачу и сдать соответствующие анализы. Да и питомцев стоит проверить у
ветеринара
на
предмет
заражения
кишечными паразитами. Правда, некоторые специалисты рекомендуют регулярно
выгонять
глистов

у своих младших братьев, обычно весной и осенью. Этот принцип не лишен здравого смысла, т.к. не надо тратиться на дорогостоящие анализы и длительное обследование.

Но к человеку такой подход неприменим, так как различные кишечные паразиты излечиваются по разным схемам. Чаще всего для этого в традиционной медицине применяется препарат "Вермокс", а в гомеопатии – "Гельминтосан" и "Цина". Также избавиться от глистов, а следовательно, и от симптомов аллергии, помогают и народные средства, например, настой пижмы, чеснок, тыквенные семечки.

Конечно, лучший способ избавиться от аллергии

Советы

Регулярно проводите в жилом помещении влажную уборку. Делать ее надо ежедневно, а по возможности 2 раза в сутки. Ведь скопления шерсти и обычная бытовая пыль – это рассадник всевозможных аллергенов.

Уберите из дома все, что может накапливать пыль, – ковры, мягкую мебель и т.п. Собирают животные

аллергены
изделия
из
меха (например, шубы) и постельные принадлежности
из
натуральных материалов.
Поэтому
одежду убирайте в чехлы, а подушки и одеяла выбирайте
из
синтетических материалов.

Чаще меняйте нижнее и постельное белье. А еще полезно умываться и принимать душ, чтобы раздражающие кожу и слизистые оболочки вещества не скапливались.

Если краснеют и воспаляются глаза, то умойтесь холодной водой, сделайте примочки из настоя ромашки или черного чая.

При заложенности носа не увлекайтесь сосудосуживающими каплями (например, санорин, нафтизин, глазолин), лучше промывайте нос раствором поваренной соли (2 чайные ложки на 1 л кипяченой воды).

Минимизируйте контакт с животным – держите его на

При аллергии у хозяев собаку или кошку надо мыть не менее 1 раза в неделю и обрабатывать специальными противоаллергическими средствами, которые нейтрализуют алл
ергены
.

Также рекомендуется использовать очистители воздуха со специальными фильтрами.

Интересные факты

Оказывается, собаки и кошки могут мучиться от аллергии на собственных хозяев. Такая напасть встречается у каждого двадцатого
питомца
. Этот факт был выявлен благодаря исследованиям, проведенным в Эдинбургском университете.

Американские врачи-педиатры установили, что в доме, где растет ребенок, содержат

В этом исследовании участвовало 474 ребенка, живущих в пригороде Детройта. У 77% детей была выявлена поразительная устойчивость ко всем видам аллерг
енов
.
Исследователи полагают, что

животные
помогают стимулировать иммунную систему, которая лучше работает и подавляет аллергические
реакции
.

Иллюстрации с сайта: © 2011 Thinkstock .