

Иммунитет есть у каждого человека, и все знают, насколько он важен. Однако люди часто верят таким утверждениям об иммунитете, которые на самом деле оказываются мифами.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Клиника предлагает спектр услуг](#)

Миф 1. Если человек болеет – у него слабый иммунитет

При простуде, ОРЗ, гриппе обычно появляется насморк, покраснение горла и повышенная температура

Человек уверен

если он заболел

то у него снижен

ИММУНИТЕТ

.

Разрушаем миф

Нет! На самом деле, если такие симптомы наблюдаются, значит иммунитет реагирует на патогенные микроорганизмы

.

Симптомы простуды – это системные и местные реакции нашего иммунитета на вторжение

.

Болезнь – это проявление иммунитета-борца

.

Объяснение врача

В организме существует специальный отряд иммунных клеток – Т-киллеров. Они регулярно обследуют все клетки, анализируя их

рецепторы
. Так они
распознают
чужеродные
клетки
,
которыми
могут
оказаться
болезнетворные
микробы
и
вирусы
, и
убивают
их
.

Если температуры нет и болезнь протекает без симптомов, типичных для воспаления
, - это
признак
слабого
иммунитета
.

Вывод: если при простуде или гриппе у вас есть температура, насморк и покраснени
е горла –
это
хорошо
.
Значит
, ваш
организм
борется
с
инфекцией
, а
иммунитет
работает
правильно
.

Миф 2. Витамин С укрепляет иммунитет

Считается, что применение витамина С во время эпидемии защищает наши клетки и не дает разрушаться их оболочкам, а значит он укрепляет иммунитет.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Аллергии – нет!](#)

Разрушаем миф

Во время болезни вирусы воздействуют на клетки нашего организма, их мембраны разрушаются и клетки погибают. С одной стороны, витамин С стабилизирует мембраны клеток и помогает иммунитету, ведь он

сильный
антиоксидант

.
Но
для
того
,
чтобы
витамин
С
помог
организму
,
нужно
принять
большую
дозу
(8 г, или 16
таблеток

,
на
разовый
прием
).
Иначе
эффекта
не
будет

.

Объяснение врача

Витамин С, являясь мощным антиоксидантом, конечно поможет иммунитету справиться с прос
тудой

,
но
только
при
одном
условии

-

если
мы
будем
принимать
его в
огромной
дозе
,
которая
может
быть
смертельной

.
Витамин
С - это
кислота
,
большие
дозы
которой
могут
вызвать
язву
желудка
или
почечную
недостаточность
, что в
результате
убьет
человека
.

Вывод: витамин С может укрепить иммунитет, если принимать его в высоких дозах,
что
опасно
для
здоровья
человека
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Иммунитет. Суперинфекция и как ее лечить?](#)

Миф 3. От вакцины можно заболеть

Многие люди остерегаются делать прививки от гриппа и себе, и своим детям, т.к. уверены, что от вакцины можно, наоборот, заболеть.

Разрушаем миф

От современных вакцин заболеть нельзя, по простой причине: они созданы таким образом, чтобы не заразить человека, это важное условие их производства.

Вакцина помогает человеку выработать иммунный ответ на патогенный вирус.

Вакцины

Существует три вида вакцин:

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Аллергия - болезнь 21 века](#)

1.

Живые (содержащие ослабленные вирусы)

2.

Инактивированные (содержащие только поверхностные клетки вирусов)

3.

Инактивированные расщепленные (содержащие синтезированный белок поверхностных клеток вируса)

Объяснение врача

Вакцина сохраняет те же свойства, что и настоящий вирус, но она не заразна. Вакцинирует вирусную инфекцию для того, чтобы спровоцировать

иммунитет

на

борьбу

с

вирусом

.

Поэтому

,

когда

в

организм

попадает

настоящий

болезнетворный

вирус

, его

встречают

выработанные

благодаря

вакцине

антитела

.

Вывод: делайте прививки, ведь главное условие создания вакцин – их эффективность при полной безопасности

:

[Запись на консультацию по телефону : 8 \(8634\) 36 46 01 в Таганроге](#)

Клиника работает ежедневно.

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

Суббота - с 10.00 до 13.00

E-mail: klinika@vvi-klinika.ru

Лицензия № ЛО-61-01-001709