Автор: http://www.superstyle.ru/
19.04.2010 15:55 - Обновлено 09.09.2011 15:26

Ученые из Университета Монреаля (Канада) утверждают, что чрезмерная чистоплотность населения привела к вспышке аллергии, сообщает Компьюлента со ссылкой на Daily Mail.

Более всего различные виды аллергии, включая сенную лихорадку, экзему, крапивницу и астму, распространились в развитых странах. Специалисты винят в этом исключительно нашу одержимость чистотой!

Аллергию могут вызывать самые разные факторы: наследственность, загрязненный воздух, обработанная

пища
,
стрессы
,
курение
, а
также
ограниченное
взаимодействие
с
бактериями
. Чем
стерильнее
среда
, в
которой
живет
человек
, тем
выше
у
него
риск
заболеть
аллергией
или
обрести
иммунные
проблемы
.
Гигиена
не
только
сокращает
риск
заражения
опасными
бактериями
,
но
и
защищает
людей
от
полезных
микроорганизмов

. Как
следствие
,
бактериальная
флора
в
пищеварительном
тракте
не
столь
богата
и
разнообразна
,
какой
должна
быть
.

В 1980 году 10% жителей стран Запада были аллергиками. Сегодня этот показатель
вырос
до
30%. В 2010-м у
каждого
десятого
ребенка
будет
диагностирована
астма
. С 1984
по
1994 год
уровень
смертности
от
этого
недуга
вырос
на
28%.
По
словам
ученых
, там, где
санитарные
условия

оставались
стабильными
,
сохранялся
постоянный
уровень
заболеваемости
аллергией
и
воспалительными
расстройствами
.
Специалисты
также
отмечают
, что
аллергия
и
другие
аутоиммунные
заболевания
,
такие
как
диабет
первого
типа
и
рассеянный
склероз
,
являются
результатом
того
, что
иммунная
система
человека
начинает
работать
против
него
.

Сейчас почти половина британцев страдают аллергией, причем большинство жалуетс
я на сен

ную
лихорадку
? Как
минимум
одним
видом
аллергии
болеют
57%
женщин
и 37%
мужчин
;
больше
всего
аллергиков
среди
людей
в
возрасте
до
35 лет (48%), а для
55–64-летних
этот
показатель
составляет
37%.
Чаще
всего
заболевание
вызывается
цветочной
пыльцой
(26%),
второе
место
— у
пылевого
клеща
(11%),
третье
— у
домашних
животных
(9%). В
числе

прочих
разновидностей
—
аллергия
на
плесень
(4%),
резину
(2%) и
металл
(1%).