Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Ромашковый чай, помидоры и ячмень для людей, которые не хотят болеть.

Ромашковый чай

Ученые обнаружили, что ромашковый чай существенно увеличивает присутствие гипп
урата
в
моче
,
который
является
продуктом
распада
растительных
фенолов
(
карболовая
кислота
).
Фенолы
увеличивают
антибактериальную
активность
в
организме
. Это
объясняет
тот

факт
, что
ромашковый
чай
помогает
справиться
с
простудой
и
преодолеть
инфекции
.
Исследование
было
опубликовано
в 2005
году
в
журнале
Journal of Agricultural and Food Chemistry.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Клиника предлагает спектр услуг**

Помидоры

Томаты содержат ликопены – каротиноиды, которые выступают в роли антиоксидант
ов
в организм
е
. Это бы
ло
установлено
в
ходе
небольшого
эксперимента
на
добровольцах
. 10
женщин
были
разделены

на
две
группы
.
Первая
получала
томатное
пюре
в
течение
21 дня,
из
рациона
второй
группы
помидоры
были
исключены
.
Выяснилось
, что ДНК
лимфоцитов
(
белые
кровяные
тельца
)
женщин
первой
группы
получили
меньше
повреждений
.
Другими
словами
,
ликопены
в
томатах
защищают
клетки
от
окислительного
стресса
.

Исследование было опубликовано в 1999 году в American Journal of Clinical Nutrition.

Ячмень

Этот злак богат бета-глюканами – полисахаридами, которые увеличивают активность макрофагов. Бета-глюкан запускает защитный процесс для кожных макрофагов – клеток Лангерганса.

Клетки Лангерганса осуществляют защиту кожи не только от локальной инфекции, но и от злокачественных новообразований. Считается, что это свойство бета-глюкана можно использовать для лечения акне. Исследование было опубликовано в журнале Journal of the Mechanical Behavior of Biomedical Materials

.

Запись на консультацию по телефону: 8 (8634) 36 46 01 в Таганроге

Клиника работает ежедневно.

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

Суббота - с 10.00 до 13.00

E-mail: klinika@vvi-klinika.ru

Лицензия № ЛО-61-01-001709