Автор: http://www.zdorovieinfo.ru
05.05.2012 11:12 - Обновлено 16.05.2018 11:51

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Большинство женщин, вынужденных сделать аборт , переживают его последствия о чень тяжело , даже если не жалеют о своем поступке . А ведь почти все – рано или поздно – приходят к выводу , что это решение было неверным .

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Клиника предлагает спектр услуг**

Если вы недавно перенесли операцию, возможно, вам до сих пор больно. Даже если чистка

прошла
успешно
и
не
нанесла
вам
вреда
,
аборт
– это
невероятное
потрясение
для
всего
организма
.
Ваше
тело
уже
сконцентрировалось
на
выполнении
своей
важнейшей
функции
–
продолжении
рода
. Все
системы
организма
перенастроились
, и
внезапная
смена
курса
вызывает
мощнейший
гормональный сбой
.

Даже если вы не ощущаете горя сейчас, это лишь значит, что вы отодвинули невыносимое переживание на потом. Психологи приравнивают ощущение потери в результате аборта к смерти близкого человека или разводу. Особенно тяжело то, что

горе остается безымянным и безликим, и вы не увидели своего ребенка.

Именно теперь, после всего случившегося, вам необходимо отнестись к себе с огромной заботой и вниманием. Тем более что сейчас мало кто из окружающих способен понять ваши переживания. Не закрывайтесь от этих чувств, не таите их в себе, пока они не превратились в бомбу замедленного действия.

Как пережить этот непростой жизненный период?

1.

Не замыкайтесь в себе. Не стесняйтесь плакать. Самое лучшее, что можно теперь – объективно разобраться в причинах произошедшего, сделать выводы и жить дальше, применяя эти новые знания. Обратитесь к психологу. Даже несколько консультаций окажут вам неоценимую поддержку и помогут совладать с горем.

2.

Позаботьтесь о своем здоровье Выполняйте рекомендации врача, избегайте физических нагрузок, соблюдайте режим. Следите за гигиеной. Ваша матка сейчас – открытая рана, и любая инфекция может иметь очень серьезные последствия. На первых порах вам просто необходимо регулярно навещать гинеколога, дабы исключить риск осложнений.

3.

Подберите надежный способ контрацепции. Наибольшей эффективностью обладает гормональная контрацепция. Современные низкодозированные таблетки практически не имеют побочных эффектов. Однако их нужно пить ежедневно, и прием нельзя пропускать. Если вы не уверены в себе, лучше обратиться к «долгоиграющим» средствам, среди которых наиболее надежна внутриматочная гормональная система. Установленная в полость матки, она не только обеспечивает надежный контрацептивный эффект, но помогает предотвратить проникновение различных инфекций.

4.

Поставьте себе цель. Горе создает в нашей жизни пустоту, вакуум, который

обязательно заполнится чем-то, рано или поздно. Думайте о том, что вас окрыляет, что приносит в вашу жизнь новые впечатления и радостные эмоции. Поверьте, кто бы что ни говорил – вы заслужили счастье.

Запись на консультацию по телефону: 8 (8634) 36 46 01 в Таганроге

Клиника работает ежедневно.

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

Суббота - с 10.00 до 13.00

E-mail: klinika@vvi-klinika.ru

Лицензия № ЛО-61-01-001709

Жизнь после аборта