Автор: http://www.zdorovieinfo.ru
15.06.2012 08:59 - Обновлено 16.05.2018 11:51

Вас преследует неконтролируемый зуд в интимных местах ? Возможно, вы столкнулись с неприятной грибковой инфекцией – молочницей , или, говоря научным языком , кандидозом .

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Грибки в норме присутствуют на теле каждого человека, но особенно активно они развиваются в темных , влажных уголках нашего организма , таких как подмышки , жировые складки и, конечно

же
,
половые
органы
. С
грибками
нельзя
покончить
раз и
навсегда
,
но
их
развитие
можно
контролировать
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - Молочница - « дама » капризная

По статистике , три из четырех женщин сталкиваются с молочницей , по край ней
мере
,
один
раз в
жизни
;
больше
половины
– два и
более
раз;
около
5%
женщин
вынуждены
бороться
с
грибковой
инфекцией
более

четырех
раз в год.

Как объясняют специалисты, постоянное возникновение кандидоза почти всегда свидетельствует о том, что иммунная защита женщины ослабела. Это состояние может быть вызвано и недостатком полезных бактерий в организме или потреблением большого количества

сахара. А возможно, все дело в том, что у женщины разновидность устойчивой грибковой инфекции.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - Народные средства от молочницы. Ваш ответ болезни

Многие женщины знают о распространенных причинах молочницы, таких как использование антибиотиков, спринцевание, тесная или из синтетических тканей одежда. Но существуют и другие, скрытые, причины, вызывающие молочницу.

1. **Низкий уровень эстрогена**

В период полового созревания, эстроген способствует набуханию слизистой влагалища, в которой образуется гликоген, благодаря ему дрожеподобные грибки начинают

интенсивно
размножаться
.
Однако
эстроген
нужен
и для
роста
ацидофильных
бактерий
,
которые
,
наоборот
,
сдерживают
развитие
грибков
.

Перед началом менструации уровень эстрогена обычно падает, и количество грибков начинает увеличиваться. После менструации, когда
уровень
эстрогена
повышается, количество
грибков
снова приходит в норму. Поэтому
женщины
сообщают о симптомах
молочницы
чаще перед началом менструации.

Что делать

Если молочница связана с этими причинами, то за неделю до предполагаемой менструации врачи рекомендуют увеличить количество потребляемых пробиотических продуктов, таких как кефир или йогурт, а также избегать употребления сладкой пищи.

1.

Слишком много сахара в пище

Как известно, сахар способствует росту грибков. Повышение уровня сахара в крови означает, что в нашем организме очень много глюкозы, это является важным условием для развития молочницы.

Многие, на первый взгляд полезные продукты, могут спровоцировать развитие кандидоза. Потребление большого количества сладких фруктов, соков и газировки, а также несладких по вкусу, но богатых углеводами, продуктов, например хлеба и выпечки, может привести к всплеску глюкозы в организме, особенно по утрам. Если вы пьете сладкий кофе, то это еще больше усугубляет положение, ведь кофеин способствует быстрому повышению сахара в крови.

Что делать

Нужно тщательно выбирать продукты для завтрака, т.к. они могут вызвать повышение уровня сахара в крови и усилить проявления молочницы.

Вместо сладостей в начале дня рекомендуется съесть несладкий йогурт с миндалем, корицей или ванилью. Это стабилизирует сахар в крови, и не даст грибкам развиться.

1.

Гигиенические прокладки

Если женщина привыкла носить ежедневные гигиенические прокладки, это может провоцировать появление молочницы. Гигиенические прокладки вызывают слабовыраженное раздражение, что, в результате, снижает иммунитет кожи, а когда защитная система ослаблена, то риск развития молочницы возрастает.

Излюбленными местами дрожеподобных грибков являются темные сырые места с недостатком воздуха. Такие условия полностью обеспечивают синтетические волокна в прокладках, что способствует росту грибковой инфекции.

Что делать

Хлопчатобумажное белье без прокладок – лучшее решение. По той же причине, ароматизированные или синтетические тампоны могут раздражать деликатные ткани половых органов женщины, поэтому стоит использовать тампоны из натуральных материалов и без ароматизаторов.

1.

Вагинальная экзема

Экзему чаще всего связывают с чешуйками, зудом и покраснением на руках или ногах. Однако экзема может появиться и на слизистой оболочке наружных половых органов женщины.

Экзема вызывает хроническое воспаление и раздражение, поэтому у женщин часто развивается молочница.

Что делать

В этом случае следует обратиться к врачу, чтобы вылечить вагинальную экзему, что поможет устранить и вторичное заболевание – молочницу.

1.

Спермицидные презервативы

Ноноксинол-9 является активным ингредиентом во многих спермицидах – веществах, разрушающих сперматозоиды. Это не самое щадящее вещество. Если раздражение у женщины вызывает спермицид, это может снизить ее иммунитет, что приведет к развитию грибковой инфекции.

Что делать

Спермициды продаются в различных формах: крем, гель, пенка, пленка и свечи. Каждое из этих средств может вызвать раздражение.

Если вы подозреваете, что причиной молочницы может быть спермицид, посоветуйтесь со своим гинекологом о других вариантах противозачаточных средств.

Запись на консультацию по телефону: 8 (8634) 36 46 01 в Таганроге

Клиника работает ежедневно.

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

Суббота - с 10.00 до 13.00

E-mail: klinika@vvi-klinika.ru

Автор: http://www.zdorovieinfo.ru
15.06.2012 08:59 - Обновлено 16.05.2018 11:51

Лицензия № ЛО-61-01-001709

Пять скрытых причин дрожжевой инфекции, или молочницы