

Современная женщина – это сильная, раскованная, уверенная в себе личность. Кажется, что она только и ждет горячей избы и коня, которого все время нужно останавливать на полном скаку.

Все-то она может! И карьеру делать, и машину водить, и ремонт в квартире затеять.

Но...иногда молчит она и не говорит о самой заветной своей

мечте
! О том, как
больше
всего
на
свете
ей
хочется
стать
просто
мамой
.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Почему же бесплодие стало проблемой XXI века? Да потому что жизнь в ритме «нон-стоп» не может способствовать здоровому образу жизни. А вот серьезные проблемы с женским здоровьем тут как тут: миомы, мастопатия, эндометриоз.
Откуда

берутся
эти
заболевания
, как с
ними
бороться
,
можно
ли
от
них
избавиться
и
наконец-то
родить
долгожданного
малыша
?
На
все эти
актуальные
вопросы
отвечает
доктор
медицинских
наук
,
врач
высшей
категории
,
профессор
Унанян
Ара
Леонидович
.

—□ **Что же происходит с молодыми современными женщинами на самом деле? Многие из них действительно не могут**

забеременеть

.
Врач-гинеколог
давно
уже
стал
для них
чуть
ли
не
домашним
доктором

– Это еще хорошо, когда женщина понимает, что у нее есть проблемы со здоровьем и

О

бращается
к
специалисту

.
Досадно
другое
, что
большинство
наших
дам
равнодушны
к
своему
организму
и
думают
, что все
болезни
пройдут
сами
по
себе
. А
когда
УЗИ
показывает
миому
матки

или
запущенную
мастопатию

,
тогда
только
и
возникает
вопрос
: «Что
делать
?»

Скажу сразу: не паниковать, а начинать лечиться. И раз уж мы заговорили о бесплодии, то его как раз и могут вызывать такие распространенные женские заболевания, как [эндометриоз](#) и [миома матки](#).

Причем,
часто они могут протекать одновременно, потому что имеют общую причину и механизм развития

– Вот об этом как раз и давайте поговорим подробнее. Каковы же причины возникновения этих болезней ?

– Эндометриозом и миомой часто страдают те женщины, которые имеют хронические инфекции женских половых органов и гормональные нарушения. Это также громкое эхо перенесенных аборт и осложненных родов. Даже, на первый взгляд, безвредная внутриматочная спираль может стать причиной миомы . Или, например, сыграть свою не последнюю роль в возникновении эндометриоза и миомы матки может наследственный фактор.

Я уже не говорю о бесконечных стрессах, курении и плохой экологии. Все это настоящее зло для нежного, женского организма. Причем, пугает то, что в последние годы к врачам с подобными проблемами обращаются совсем молодые, я бы даже сказал, юные девушки. А ведь раньше эндометриоз и миома встречались в основном у женщин в возрасте от 30 до 50 лет.

– Да, действительно, вы обозначили серьезную проблему, о которой нужно говорить во весь голос. А можно описать эти заболевания

понятным для женщин языком?

– Безусловно! Эндометрий – это внутренняя оболочка матки, каждый месяц отторгающаяся во время менструации. Само заболевание – эндометриоз – патология, при котором разрастание клеток эндометрия происходит за пределами полости матки

Женщины часто обращаются к врачу, жалуясь на боли внизу живота, и вот у 70% таких больных обнаруживают эндометриоз тела матки или яичников, маточных труб, брюшины и не только . Такие пациентки жалуются на сильные боли перед менструацией и во время нее. Менструальный цикл нарушается, до и после месячных могут идти скудные кровянистые выделения. С эндометриозом шутки плохи. Он коварен и иногда способен, наоборот, вызывать обильную менструацию.

–□ А что такое миома матки?

– Это доброкачественное, опухолевое заболевание у женщин, образующееся в мышечном слое матке. Оно появляется, когда женских половых гормонов – эстрогенов – становится слишком много. Самостоятельно, без профессионального лечения, миомы в объеме

не
уменьшаются и, тем более,
не
рассасываются. Иногда миоматозные узлы разрастаются до килограмма, при этом сдавливая, словно булыжник, соседние органы.

– Правда ли, что эти заболевания могут протекать бессимптомно?

– Около 40% процентов женщин и не подозревают о наличии у себя миомы или эндометриоза, из-за этого часто может наступать долгожданная беременность. Но, повторюсь, если беспокоят боли в нижней части живота, усиливающиеся перед менструацией, кровотечения или кровянистые выделения в период отсутствия месячных, нарушение менструального цикла, боль при половом акте, то нужно срочно торопиться на прием к врачу. При росте миомы, менструации со временем станут еще обильнее. А здесь уже и до малокровия рукой подать.

– А рожать с такими заболеваниями можно?

– Если говорить конкретно о миоме, то все зависит от размера ее узлов и места их локализации. При постоянном наблюдении врача выносить и родить здорового ребенка вполне возможно. Но главное – сначала забеременеть! При миоме и эндометриозе это, к сожалению, не всегда возможно. И

есть
еще одна неприятность: из-за физиологического повышения уровня гормонов во время беременности рост миомы может ускориться.

— Так может быть удалить злосчастную миому хирургическим путем? Или все-таки эти заболевания можно лечить медикаментозно?

— [Эффективное лечение](#) может быть назначено только врачом индивидуально. Хирургические методы удаления миомы существуют. Но вы правы в том, что для лечения этих заболеваний в основном используются гормональные препараты, которые подходят не всем женщинам. В медицинских инструкциях по применению данных лекарств можно найти много противопоказаний, таких как, сахарный диабет, заболевания печени, варикозное расширение вен, курение и др. Также вероятны побочные эффекты. И что самое неприятное: после отмены приема гормонов заболевание может вернуться.

— И что же, для тех, кому противопоказаны гормоны, нет никакого выхода из сложившейся ситуации?

— Так нельзя говорить. Современная медицина ищет выходы из любых, даже самых серьезных ситуаций и в большинстве случаев находит. Недавно российскими учеными НИИ молекулярной медицины при ММА им.

И.М.Сеченова

были разработаны уникальные препараты

[Эпигаллат и Индинол](#)

. В них вообще нет гормонов. Действующее вещество препарата Индинол – индол-3-карбинол – выделено

из

капусты брокколи, а активная молекула Эпигаллата – эпигаллокатехин-3-галлат –

из

листьев зеленого чая.

– А можно узнать больше информации о действии этих новых, негормональных препаратов?

– Во-первых, стоит отметить, что данная технология производства, которая позволила создать такие высокоочищенные активные молекулы из природного сырья, разработана впервые. Эпигаллат и Индинол в комплексном применении способствуют торможению роста миомы матки, убивая измененные клетки, нормализуют уровень эстрогенов – женских половых гормонов, предотвращают рецидивы после хирургического вмешательства и гормональной терапии. Происходит так называемый «эффект замирания». Также Эпигаллат обладает противовоспалительным действием, благодаря которому снимается отек и, следовательно, уменьшается размер образований.

– Есть ли какая-то четкая схема применения этих препаратов?

– Рекомендуемый курс лечения таков: 2 капсулы Индинола и 2 капсулы Эпигаллата нужно принимать дважды в день в течение 6 месяцев. Эпигаллат и Индинол совместимы и с хирургическими, и с гормональными методами лечения. Такая терапия способствует восстановлению репродуктивной функции и предотвращению повторного возникновения заболевания в течение длительного периода времени. Мощные антиоксидантные свойства этих препаратов омолаживают, повышают стрессоустойчивость и выносливость организма. Сейчас, для удобства пациентов, в аптеках уже продаются групповые упаковки, состоящие из

Эпигаллата и Индинола, которые рассчитаны на месячный курс приема.

– А не проще ли пить просто зеленый чай в качестве антиоксиданта?

– А вы знаете, из чего сделан этот чай и что туда входит? И потом – нужно выпивать не менее 2 литров зеленого чая в день. Уверяю вас, не у каждого найдется время для такого длительного чаепития. Кстати, зеленый чай – сильное мочегонное средство, а это не всегда и не всем полезно, поэтому лучше все-таки принимать проверенные препараты!

На все интересующие Вас вопросы ответит консультант горячей линии по бесплатному телефону 8 (800) 555-8-800.

[О чем молчат женщины…](#)