Автор: http://www.zdorovieinfo.ru
19.09.2011 08:06 - Обновлено 16.05.2018 11:54

Современная женщина – это сильная, раскованная, уверенная в себе личность. Кажется, что она только и ждет горящей избы и коня, которого все время нужно останавливать на полном скаку. Все-то она может! И карьеру делать, и машину водить, и ремонт в квартире затеять. Но…иногда молчит она и не говорит о самой заветной своей

мечте
! О том, как
больше
всего
на
свете
ей
хочется
стать
просто
мамой
.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Почему же бесплодие стало проблемой XXI века? Да потому что жизнь в ритме «нон-стоп
»
не
может
способствовать
здоровому
образу
жизни
. А вот
серьезные
проблемы
с
женским
здоровьем
тут как тут:
миомы
,
мастопатия
,
эндометриоз
.
Откуда

берутся эти заболевания, как с ними бороться, можно ли от них избавиться и наконец-то родить долгожданного малыша? На все эти актуальные вопросы отвечает доктор медицинских наук, врач высшей категории, профессор Унанян Ара Леонидович.

– Что же происходит с молодыми современными женщинами на самом деле? Многие из них действительно не могут

забеременеть
.
Врач-гинеколог
давно
уже
стал
для них
чуть
ли
не
домашним
доктором
.

– Это еще хорошо, когда женщина понимает, что у нее есть проблемы со здоровьем и обращается к специалисту. Досадно другое, что большинство наших дам равнодушны к своему организму и думают, что все болезни пройдут сами по себе. А когда УЗИ показывает миому матки

или запущенную мастопатию, тогда только и возникает вопрос: «Что делать?»

Скажу сразу: не паниковать, а начинать лечиться. И раз уж мы заговорили о бесплодии, то его как раз и могут вызывать такие распространенные женские заболевания, как эндометриоз и миома матки. Причем, часто они могут протекать одновременно, потому что имеют общую причину и механизм развития

.

– Вот об этом как раз и давайте поговорим подробнее. Каковы же причины возникновения этих болезней?

– Эндометриозом и миомой часто страдают те женщины, которые имеют хронические инфекции женских половых органов и гормональные нарушения. Это также громкое эхо перенесенных абортов и осложненных родов. Даже, на первый взгляд, безвредная внутриматочная спираль может стать причиной миомы. Или, например, сыграть свою не последнюю роль в возникновении эндометриоза и миомы матки может наследственный фактор.

Я уже не говорю о бесконечных стрессах, курении и плохой экологии. Все это настоящее зло для нежного, женского организма. Причем, пугает то, что в последние годы к врачам с подобными проблемами обращаются совсем молодые, я бы даже сказал, юные девушки. А ведь раньше эндометриоз и миома встречались в основном у женщин в возрасте от 30 до 50 лет.

– Да, действительно, вы обозначили серьезную проблему, о которой нужно говорить во весь голос. А можно описать эти заболевания

понятным для женщин языком?

– Безусловно! Эндометрий – это внутренняя оболочка матки, каждый месяц отторгающаяся во время менструации. Само заболевание – эндометриоз – патология, при котором разрастание клеток эндометрия происходит за пределами полости матки.

Женщины часто обращаются к врачу, жалуясь на боли внизу живота, и вот у 70% таких больных обнаруживают эндометриоз тела матки или яичников, маточных труб, брюшины и не только. Такие пациентки жалуются на сильные боли перед менструацией и во время нее. Менструальный цикл нарушается, до и после месячных могут идти скудные кровянистые выделения. С эндометриозом шутки плохи. Он коварен и иногда способен, наоборот, вызывать обильную менструацию.

– А что такое миома матки?

– Это доброкачественное, опухолевое заболевание у женщин, образующееся в мышечном слое матке. Оно появляется, когда женских половых гормонов – эстрогенов – становится слишком много. Самостоятельно, без профессионального лечения, миомы в объеме

не
уменьшаются и, тем более,
не
рассасываются. Иногда миоматозные узлы разрастаются до килограмма, при
этом
сдавливая, словно булыжник, соседние органы.

– Правда ли, что эти заболевания могут протекать бессимптомно?

– Около 40% процентов женщин и не подозревают о наличии у себя миомы или эндометриоза, из-за этого
часто
может
не
наступать долгожданная беременность. Но, повторюсь, если беспокоят боли в нижней части живота, усиливающиеся перед менструацией, кровотечения или кровянистые выделения в период отсутствия месячных, нарушение менструального цикла, боль при половом акте,
то
нужно
срочно торопиться
на
прием к врачу. При росте
миомы
, менструации
со
временем станут еще обильнее. А здесь уже и до малокровия рукой подать.

– А рожать с такими заболеваниями можно?

– Если говорить конкретно о миоме, то все зависит от размера ее узлов и места их локализации. При постоянном наблюдении врача выносить и
родить
здорового ребенка вполне возможно. Но главное – сначала
забеременеть
! При миоме и эндометриозе это, к сожалению,
не
всегда возможно. И

есть
еще одна неприятность: из-за физиологического повышения уровня гормонов во
время
беременности рост
миомы
может
ускориться.

– Так может быть удалить злосчастную миому хирургическим путем? Или все-таки эти заболевания можно лечить медикаментозно?

– Эффективное лечение может быть назначено только врачом индивидуально. Хирургические методы удаления
миомы
существуют. Но вы правы в том, что для лечения
этих
заболеваний в основном используются гормональные препараты, которые подходят
не
всем женщинам. В
медицинских
инструкциях
по
применению данных лекарств
можно
найти много противопоказаний, таких как, сахарный диабет,
заболевания
печени, варикозное расширение вен, курение и др. Также вероятны побочные эффекты. И что самое неприятное: после отмены приема гормонов заболевание
может
вернуться.

– И что же, для тех, кому противопоказаны гормоны, нет никакого выхода из сложившейся ситуации?

– Так нельзя говорить. Современная медицина ищет выходы из любых, даже самых серьезных ситуаций и в большинстве случаев находит. Недавно российскими учеными НИИ молекулярной медицины при ММА им.

И.М.Сеченова
были разработаны уникальные препараты
Эпигаллат и Индинол
. В них вообще нет гормонов. Действующее вещество препарата Индинол –
индол-3-карбинол – выделено
из
капусты брокколи, а активная молекула Эпигаллата – эпигаллокатехин-3-галлат –
из
листьев зеленого чая.

– А можно узнать больше информации о действии этих новых, негормональных препаратов?

– Во-первых, стоит отметить, что данная технология производства, которая позволила создать такие высокоочищенные активные молекулы из природного сырья, разработана впервые. Эпигаллат и Индинол в комплексном применении способствуют торможению роста миомы матки, убивая измененные клетки, нормализуют уровень эстрогенов – женских половых гормонов, предотвращают рецидивы после хирургического вмешательства и гормональной терапии. Происходит так называемый «эффект замирания». Также Эпигаллат обладает противовоспалительным действием, благодаря которому снимается отек и, следовательно, уменьшается размер образований.

– Есть ли какая-то четкая схема применения этих препаратов?

– Рекомендуемый курс лечения таков: 2 капсулы Индинола и 2 капсулы Эпигаллата ну жно
принимать дважды в день в течение 6 месяцев. Эпигаллат и Индинол совместимы и с хирургическими, и с гормональными методами лечения. Такая терапия способствуют восстановлению репродуктивной функции и предотвращению повторного возникновения
заболевания
в течение длительного периода времени. Мощные антиоксидантные свойства
этих
препаратов омолаживают, повышают стрессоустойчивость и выносливость организма. Сейчас, для удобства пациентов, в аптеках уже продаются групповые упаковки, состоящие
из

Эпигаллата и Индинола, которые рассчитаны на месячный курс приема.

– А не проще ли пить просто зеленый чай в качестве антиоксиданта?

– А вы знаете, из чего сделан этот чай и что туда входит? И потом – нужно выпивать не менее 2 литров зеленого чая в день. Уверяю вас, не у каждого найдется время для такого длительного чаепития. Кстати, зеленый чай – сильное мочегонное средство, а это не всегда и не всем полезно, поэтому лучше все-таки принимать проверенные препараты!

На все интересующие Вас вопросы ответит консультант горячей линии по бесплатному телефону 8 (800) 555-8-800.
О чем молчат женщины…