

Современная женщина – это сильная, раскованная, уверенная в себе личность. Кажется, что она только и ждет горячей избы и коня, которого все время нужно останавливать на полном скаку.

Все-то она может! И карьеру делать, и машину водить, и ремонт в квартире затеять.

Но...иногда молчит она и не говорит о самой заветной своей

мечте  
! О том, как  
больше  
всего  
на  
свете  
ей  
хочется  
стать  
просто  
мамой  
.

Консультация [www.маммолог.онлайн](http://www.маммолог.онлайн)

Консультация [www.венеролог.онлайн](http://www.венеролог.онлайн)

*Почему же бесплодие стало проблемой XXI века? Да потому что жизнь в ритме «нон-стоп» не может способствовать здоровому образу жизни. А вот серьезные проблемы с женским здоровьем тут как тут: миомы, мастопатия, эндометриоз.*  
Откуда

берутся  
эти  
заболевания  
, как с  
ними  
бороться  
,  
можно  
ли  
от  
них  
избавиться  
и  
наконец-то  
родить  
долгожданного  
малыша  
?  
На  
все эти  
актуальные  
вопросы  
отвечает  
доктор  
медицинских  
наук  
,  
врач  
высшей  
категории  
,  
профессор  
Унанян  
Ара  
Леонидович  
.

—□ **Что же происходит с молодыми современными женщинами на самом деле? Многие из них действительно не могут**

## забеременеть

·  
**Врач-гинеколог  
давно  
уже  
стал  
для них  
чуть  
ли  
не  
домашним  
доктором**

·

– Это еще хорошо, когда женщина понимает, что у нее есть проблемы со здоровьем и

О

бращается  
к  
специалисту

·  
Досадно  
другое  
, что  
большинство  
наших  
дам  
равнодушны

к  
своему  
организму  
и  
думают  
, что все  
болезни  
пройдут  
сами

по  
себе  
· А  
когда  
УЗИ  
показывает  
миому  
матки

или  
запущенную  
мастопатию

,  
тогда  
только  
и  
возникает  
вопрос  
: «Что  
делать  
?»

Скажу сразу: не паниковать, а начинать лечиться. И раз уж мы заговорили о бесплодии, то его как раз и могут вызывать такие распространенные женские заболевания, как [эндометриоз](#) и [миома матки](#).

Причем, часто они могут протекать одновременно, потому что имеют общую причину и механизм развития

– **Вот об этом как раз и давайте поговорим подробнее. Каковы же причины возникновения этих болезней ?**

– Эндометриозом и миомой часто страдают те женщины, которые имеют хронические инфекции женских половых органов и гормональные нарушения. Это также громкое эхо перенесенных аборт и осложненных родов. Даже, на первый взгляд, безвредная внутриматочная спираль может стать причиной миомы . Или, например, сыграть свою не последнюю роль в возникновении эндометриоза и миомы матки может наследственный фактор.

Я уже не говорю о бесконечных стрессах, курении и плохой экологии. Все это настоящее зло для нежного, женского организма. Причем, пугает то, что в последние годы к врачам с подобными проблемами обращаются совсем молодые, я бы даже сказал, юные девушки. А ведь раньше эндометриоз и миома встречались в основном у женщин в возрасте от 30 до 50 лет.

– **Да, действительно, вы обозначили серьезную проблему, о которой нужно говорить во весь голос. А можно описать эти заболевания**

## понятным для женщин языком?

– Безусловно! Эндометрий – это внутренняя оболочка матки, каждый месяц отторгающаяся во время менструации. Само заболевание – эндометриоз – патология, при котором разрастание клеток эндометрия происходит за пределами полости матки

Женщины часто обращаются к врачу, жалуясь на боли внизу живота, и вот у 70% таких больных обнаруживают эндометриоз тела матки или яичников, маточных труб, брюшины и не только . Такие пациентки жалуются на сильные боли перед менструацией и во время нее. Менструальный цикл нарушается, до и после месячных могут идти скудные кровянистые выделения. С эндометриозом шутки плохи. Он коварен и иногда способен, наоборот, вызывать обильную менструацию.

## –□ А что такое миома матки?

– Это доброкачественное, опухолевое заболевание у женщин, образующееся в мышечном слое матке. Оно появляется, когда женских половых гормонов – эстрогенов – становится слишком много. Самостоятельно, без профессионального лечения, миомы в объеме

не  
уменьшаются и, тем более,  
не  
рассасываются. Иногда миоматозные узлы разрастаются до килограмма, при  
этом  
сдавливая, словно булыжник, соседние органы.

**– Правда ли, что эти заболевания могут протекать бессимптомно?**

– Около 40% процентов женщин и не подозревают о наличии у себя миомы или  
эндометриоза, из-за этого  
часто  
может  
не  
наступить долгожданная беременность. Но, повторюсь, если беспокоят боли в нижней  
части живота, усиливающиеся перед менструацией, кровотечения или кровянистые  
выделения в период отсутствия месячных, нарушение менструального цикла, боль при  
половом акте,  
то  
нужно  
срочно торопиться  
на  
прием к врачу. При росте  
миомы  
, менструации  
со  
временем станут еще обильнее. А здесь уже и до малокровия рукой подать.

**– А рожать с такими заболеваниями можно?**

– Если говорить конкретно о миоме, то все зависит от размера ее узлов и места их  
локализации. При постоянном наблюдении врача выносить и  
родить  
здорового ребенка вполне возможно. Но главное – сначала  
забеременеть  
! При миоме и эндометриозе это, к сожалению,  
не  
всегда возможно. И



есть  
еще одна неприятность: из-за физиологического повышения уровня гормонов во время беременности рост миомы может ускориться.

**–□ Так может быть удалить злосчастную миому хирургическим путем? Или все-таки эти заболевания можно лечить медикаментозно?**

– [Эффективное лечение](#) может быть назначено только врачом индивидуально. Хирургические методы удаления миомы существуют. Но вы правы в том, что для лечения этих заболеваний в основном используются гормональные препараты, которые подходят не всем женщинам. В медицинских инструкциях по применению данных лекарств можно найти много противопоказаний, таких как, сахарный диабет, заболевания печени, варикозное расширение вен, курение и др. Также вероятны побочные эффекты. И что самое неприятное: после отмены приема гормонов заболевание может вернуться.

**–□ И что же, для тех, кому противопоказаны гормоны, нет никакого выхода из сложившейся ситуации?**

– Так нельзя говорить. Современная медицина ищет выходы из любых, даже самых серьезных ситуаций и в большинстве случаев находит. Недавно российскими учеными НИИ молекулярной медицины при ММА им.

И.М.Сеченова

были разработаны уникальные препараты

[Эпигаллат и Индинол](#)

. В них вообще нет гормонов. Действующее вещество препарата Индинол – индол-3-карбинол – выделено

из

капусты брокколи, а активная молекула Эпигаллата – эпигаллокатехин-3-галлат –

из

листьев зеленого чая.

**– А можно узнать больше информации о действии этих новых, негормональных препаратов?**

– Во-первых, стоит отметить, что данная технология производства, которая позволила создать такие высокоочищенные активные молекулы из природного сырья, разработана впервые. Эпигаллат и Индинол в комплексном применении способствуют торможению роста миомы матки, убивая измененные клетки, нормализуют уровень эстрогенов – женских половых гормонов, предотвращают рецидивы после хирургического вмешательства и гормональной терапии. Происходит так называемый «эффект замиранья». Также Эпигаллат обладает противовоспалительным действием, благодаря которому снимается отек и, следовательно, уменьшается размер образований.

**– Есть ли какая-то четкая схема применения этих препаратов?**

– Рекомендуемый курс лечения таков: 2 капсулы Индинола и 2 капсулы Эпигаллата нужно принимать дважды в день в течение 6 месяцев. Эпигаллат и Индинол совместимы и с хирургическими, и с гормональными методами лечения. Такая терапия способствует восстановлению репродуктивной функции и предотвращению повторного возникновения заболевания в течение длительного периода времени. Мощные антиоксидантные свойства этих препаратов омолаживают, повышают стрессоустойчивость и выносливость организма. Сейчас, для удобства пациентов, в аптеках уже продаются групповые упаковки, состоящие из

Эпигаллата и Индинола, которые рассчитаны на месячный курс приема.

**– А не проще ли пить просто зеленый чай в качестве антиоксиданта?**

– А вы знаете, из чего сделан этот чай и что туда входит? И потом – нужно выпивать не менее 2 литров зеленого чая в день. Уверяю вас, не у каждого найдется время для такого длительного чаепития. Кстати, зеленый чай – сильное мочегонное средство, а это не всегда и не всем полезно, поэтому лучше все-таки принимать проверенные препараты!

На все интересующие Вас вопросы ответит консультант горячей линии по бесплатному телефону 8 (800) 555-8-800.

[О чем молчат женщины&hellip;](#)