Автор: http://www.zdorovieinfo.ru
05.08.2011 08:21 - Обновлено 16.05.2018 11:55

Опухоль не всегда является признаком рака, ведь существует значительное количество доброкачественных опухолей. Однако и доброкачественное новообразование может доставить серьезные проблемы. «Здоровье инфо» расскажет о наиболее распространенном у женщин доброкачественном новообразовании – миоме матки.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Виктор Миронов / «Здоровье инфо»

Миома матки не является раковым образованием. Этот тип опухолей – доброкачественный. Миома появляется в результате того, что здоровые клетки начинают ненормально расти.

Откуда она берется

Миома – явление чрезвычайно распространенное. На самом деле с ней сталкиваются многие женщины, но обычно эти новообразования настолько малы, что не

вызывают беспокойства, а то и вовсе о них никто не подозревает.

Причины появления миомы доподлинно неизвестны, однако предполагается, что их рост связан с гормоном эстрогеном. Обычно миома развивается после 30 лет, а после менопаузы она не появляется.

Кроме того, на развитие миомы влияют следующие факторы:

- Беременность. Рожавшие женщины реже сталкиваются с миомой.
- Ранние менструации. Большая вероятность миомы у тех женщин, чей менструальный цикл начался до 10 лет.
- Контрацепция. Гормональные контрацептивы не позволяют миоме приобретать серьезные формы.
- Наследственность. Миома часто встречается у родственников.

Как она выглядит?

Миома представляет собой жесткое новообразование из аномально растущих здоровых клеток. Размеры узлов миомы могут варьироваться от нескольких миллиметров до десяти-пятнадцати сантиметров в диаметре.

Миому обычно классифицируют по расположению ее узлов в матке. В 90% случаев встречается межмышечная миома – с расположением узлов в области тела и дна матки.

Симптомы

Нередко миома протекает бессимптомно. Если же симптомы есть, то они включают в

себя:

- Длительные менструации (семь дней и дольше)
- Сильное кровотечение при менструациях
- Вздутия в области таза или живота
- Боли в нижней части живота
- Запор

Диагностика и лечение

Опытный врач сможет диагностировать крупную миому даже на ощупь. Вообще же при ее диагностике применяется целый комплекс методов, от ультразвука до гистероскопии.

При миоме не всегда требуется лечение. Микроскопические новообразования могут не
причинять никакого беспокойства и просто рассосаться со временем. К нехирургическим методам лечения относятся:

- Гормональные контрацептивы. Они содержат гормоны, которые могут облегчить вызванное миомой тяжелое протекание менструации.
- Внутриматочная спираль с левоноргестрелом. Этот гормональный препарат также способен облегчить тяжелые симптомы.
- Обезболивающие. Боль – обычный симптом миомы. Для борьбы с ним подойдет большинство обезболивающих препаратов.
- Железо. Миома нередко приводит к дефициту железа в организме. Следует принимать пищевые добавки с его содержанием.

В самых тяжелых случаях врачи прибегают к хирургическому вмешательству – миомэктомии. Подробнее об этой процедуре мы расскажем в одной из ближайших публикаций.

Оригинал статьи: Миома матки