Автор: http://www.womenhealthnet.ru
08.02.2009 10:23 - Обновлено 08.02.2009 10:25

Выделения или кровотечение в середине менструального цикла - довольно распространенное явление, знакомое многим женщинам; почти все женщины в тот или иной момент жизни замечали неожиданное кровотечение в середине цикла. Такое кровотечение или выделения могут появиться непосредственно после окончания периода менструации или перед его началом, или же в любой другой момент цикла. Чаще всего кровотечение или выделения в середине цикла не предвещают ничего плохого и совершенно естественны. Но неожиданное кровотечение может также быть признаком болезней матки. Узнайте больше о возможных причинах и последствиях кровотечения в середине менструального цикла.

Кровотечение в середине цикла - что это такое?

Кровотечение в середине цикла можно определить как сильное маточное или влагалищное кровотечение, которое наблюдается в период между менструациями или раньше ожидаемого срока. Также это явление называют «межменструальным кровотечением» или «влагалищными кровотечением между менструациями».

Межменструальное кровотечение обычно происходит на 10-16 день после последней менструации. Это едва заметное кровотечение, которое продолжается на протяжении 12 - 72 часов. Если с течением времени кровотечение усиливается, следует обратиться к гинекологу и пройти необходимые обследования.

Кровотечение в середине цикла наблюдается почти у 30% женщин и считается совершенно нормальным. Внезапное повышение и понижение уровней эстрогена во время овуляции ослабляет эндометрий, что и вызывает кровотечение. Это явление считается нормальным, и для его коррекции женщине назначают добавки, содержащие эстроген, что позволяет отрегулировать уровни гормона. Самая распространенная причина кровотечения в середине цикла у здоровых женщин - резкие перепады уровня эстрогена в организме. Межменструальное кровотечение также наблюдается у женщин, страдающих расстройствами функции мочеполовой системы, в этом случае кровотечение более интенсивное. Выделяют два основных типа кровотечения в середине цикла:

* Межменструальное кровотечение - кровотечение между двумя менструациями.

* Метроррагия - сильное ациклическое маточное кровотечение.

Возможные причины межменструального кровотечения

* Гормональная перестройка организма

* Низкий уровень гормонов щитовидной железы

* Выкидыш

* Наличие внутриматочной спирали

* Начало или прекращение приема оральных контрацептивов

* Начало или прекращение приема добавок, содержащих эстроген

* Гинекологические процедуры, например, каутеризация (прижигание) шейки матки или конизация шейки матки

* Прием некоторых типов лекарств

* Вагинальные инфекции или травма влагалища

* Стресс

При появлении кровотечения в середине цикла врачи рекомендуют больше отдыхать и избегать стрессов. Если кровотечение вызвано заболеванием или расстройством, назначают соответствующее лечение этого заболевания или расстройства.

Выделения в середине цикла - что это такое?

Незначительные кровянистые выделения (не требующие использования средств женской гигиены) также могут появляться в середине цикла. В этом случае из влагалища выделяется незначительное количество крови, которое заметно только на туалетной бумаге. Эти выделения не пачкают белье, это слизь розоватого, коричневого или алого цвета.

Выделения в середине цикла появляются за 10-14 дней до начала менструации и считаются совершенно нормальными. Выделения в середине цикла происходит во время овуляции и указывает на то, что яйцеклетка готова к оплодотворению, т.е. по сути, является признаком фертильности. Такие овуляционные выделения (так иногда называют выделения в середине цикла) помогает определить точное время овуляции и правильно спланировать беременность.

Возможные причины выделений в середине цикла

* Выход яйцеклетки из фолликула сопровождается кровотечением, которое и проявляется в форме выделений.

* Во время овуляции в организме повышается уровень эстрогена, что стимулирует отторжение выстилки матки, что проявляется в форме выделений.

* Некоторые лекарства влияют на менструальный цикл и вызывают выделения в середине цикла.

* Инфекции влагалища или шейки матки.

* Наличие внутриматочной спирали также может вызвать выделения в середине цикла.

* Низкая активность щитовидной железы.

* Тяжелые заболевания, например, рак, также могут быть причиной выделений в середине цикла.

* Прием противозачаточных таблеток.

* Фибромы и полипы матки также вызывают выделения в середине цикла.