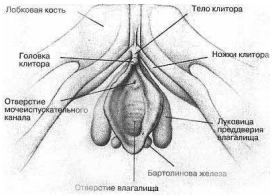
Автор: Administrator
08.07.2008 14:12 -



Клитор (лат. klitoris, clitoris), женский наружный половой орган, расположенный у верхних концов малых половых губ.

С анатомической точки зрения клитор это равнозначащий мужскому половому члену орган, состоящий из двух пещеристых тел (ножки клитора), каждое в отделньости окруженное толстой волокнистой мембраной, и заканчивающийся головкой на дистальном конце. Волокнистые мембраны, окружающие пещеристые тела, сходятся над средниными поверхностями, образуя перегородку, к которой прикрелпяются эластичные и гладкомышечные волокна. Каждое пещеристое тело связано с седалищнолобковой веткой корнем, в то время как две неболшие седалищно-пещеристые мыщцы прикрепляются к ножкам клитора. Во внутренней части головки клитора и пещеристых тел, образуя комплекс нервных окончаний, распространяются разветвления тыльного нерва клитора, исходящего от внутреннего срамного нерва. Среди нервных волокон вывялены паччиниева тельца, способствующие проприоцептивной стимуляции. Кровосанбжение клитора обеспечивают ветви внутренней срамной артерии. Приток артериальной крови и венозный отток к клитору одинаковы с описанными у мужского полового члена.

Клитор имеет крайнюю плоть, или капюшон. Непосредственно под клитором находится наружное отверстие мочеиспускательного канала.

Клитор богат неврными окончаниями, что делает его очень чувствительным к прикосовениям, надавливанию и температуре. Это уникальный орган, единственная фукнция которого заключается в том, чтобы концентрировать и накапливать сексуальные ошущения женщины. Эрекция (возбуждение) клитора является одной из главных реакций сексуального возбуждения женщины (аналог эрекции полового члена мужчины). В отличие от эррекции мужского члена, осуществляющейся быстро, реакция клитора на половой стимул проявляется лишь спустя 20-30 сек. от начала воздействия стимула и смазки влагалища. Веилчина и внешний вид клитора сильно варьируют. Длина

клитора равняется 4- 5 мм, тем не менее отмечены значительные индивидуальные колебания, достигающие в отдельных случаях 1 см.

Диаметр клитора может быть от 2 до 20 мм. Однако нет никаких данных, которые укаызвали бы на то, что большие размеры клитора способны создавать более сильное сексуальное возбуждение. У отдельных женщин встречается гипертрофированный клитор, свидетельствующий скорее о возможных гормональных нарушениях. Мастурбация редко приводит к увеличению клитора.

Стимулирование клитора возможно и косвенным путем, применением ряда приемов, как, например, манипуляция эротогенных зон, тела клитора и/или лобка, совкоупление или воображение. При состоянии полового напряжения отмечается рост размеров клитора за счет сосудистой конгестии, в результате чего он приближается к подлежащим тканям. Набухание и увеличение размеров клитора больше при непосредственной манипуляции его головки, и меньше при манипуляции других участков (груди), воображении и даже коитусе. Наиболее существенная физиологическая реакция клитора отмечена на фазе предельного полового напряжения полового цикла, когда, при помощи поддерживающих связок и корней клитора, тело последнего оттягивается под пере днийкрай симфиза. Следует отметить, что в этом процессе активное участие принимают седалищно-пещеристые мышцы. Незадолго до наступления оргазма клитор сокращается на 50 % - показатель уровня полового напряжения перед оргазмом. Манипуляция лобка вызывает более быстрое оттягивание клитора, но это отражает лишь ответ на осязательные стимулы. Психическое влияние также способствует ускорению реакции клитора. Представляет интерес тот факт, что на фазе оргазма не отмечается какая-либо специфическая реакция клитора. Спустя 5-10 сек. после оргазма клитор возвращается к нормальным размерам, его расслабление происходит быстрее, чем платформы оргазма.

Немало говорилось о роли клитора в создании полового удовлетворения женщины. Клитор выполняет двойную роль - рецептора и преобразователя половых стимулов, причем его первостепенной функцией является стимулирование полового напряжения женщины. Длительные наблюдения доказали, что нет взаимосвязи между размерами клитора и его эффективностью в процессе полового стимулирования. Некоторые авторы говорят о ведущей роли расположения клитора на переднем краю симфиза в процессе полового ответа женщины. Сделано предположение, что низкая имплантация клитора благоприятствует сексуальности в связи с непосредственным контактом мужского члена с его головкой. Вместе с тем, независимо от положения клитора мужской член лишь в редких случаях вступает в непосредственный контакт с ним, поскольку происходящая на фазе предельного полового напряжения ретракция клитора поднимает его тело выше нормального положения. Припухлость головки и длина

клитора видимо не представляют значения для эффективности полового ответа. Несмотря на то, что анатомическое расположение препятствует непосредственной и длительной стимуляции головки, не следует недооценивать значение вторичного стимулирования при коитусе растяжением малых половых губ мужским членом, которые, в свою очередь, прикладывают механическую тягу на обе стороны крайней плоти клитора. Таким образом, головка клитора оттягивается вниз и его планомерное движение в связи с активным проникновением мужского члена, оказывает существенное стимулирование при любом положении совокупления, за исключением случаев значительного растяжения входа во влагалище или поражения влагалища при предыдущих родах. Лишь суперпозиция или боковое положение женщины при коитусе, когда сохраняется аппозиция между симфизом (лобковое сращение) мужчины и женщины, делает возможным непосредственное стимулирование клитора. Тело клитора можно рассматривать как основная зона чувственного ответа женщины, как на физические, так и на психические стимулы, вырабатываемые и отправляемые высшими центрами коры. Тельца Паччини, выполняющие роль проприоцептивных рецепторов, при значительном давлении на этом уровне, в свою очередь передают чувственные импульсы, выработанные под воздействием соматических стимулов. Не известны нервные пути, связывающие стимулируемые телом клитора приводящие окончания. Предполагается, что дуга рефлекса полностью координируется спинным мозгом и высшими корковыми центрами. Однако, независимо от эффективности стимула соматического источника, психический компонент выполняет важную роль в создании интенсивности половых ощущений.

Ответ клитора на различные виды эффективного полового стимула (фантазии, порнографическая литература, мастурбация, коитус) выражается у женщины в различных видах, в том числе, ощущениями глубокой удовлетворенности, местной теплоты или местного раздражения. Ответ клитора на отводящие импульсы заключается в последовательном создании состояния возбуждения или роста напряжения, после чего в дальнейшем ощущается потребность высвобождения на уровне высших корковых центров. Толкование различных видов полового ответа дело сложное, поскольку существуют многочисленные индивидуальные колебания. Немало говорилось о значении манипуляции с клитором как прелюдия. Установлено, что, во время мастурбации, несмотря на использование женщинами различных методов, существует общее положение - отсутствует непосредственная манипуляция головки, отличающейся исключительной чувствительностью, и практикуется стимуляция всего тела клитора - особенно его боковой части. Большинство женщин обычно стимулируют всю лобковую зону, поскольку непосредственное прюсосновение к клитору создает нестерпимую интенсивность в чувственном ценре. Впрочем отмечено, что после удаления клитора, мастурбация продолжает составлять такой же эффективный стимул, как и до хирургического вмешательства. Малые половые губы также могут составить источник эротического возбуждения, поскольку они столь же восприимчивы, как и клитор. Во время оргазма отмечена потребность непрерывного стимулирования клитора, что требует, на этой фазе, активного и непрерывного проникновения мужского полового члена во влагалище.

Следует обратить внимания, что мужчины часто не учитывают болезненую чувствительность головки клитора во время проведения петтинга и куннилингуса.

С помощью стимуляции клитора вибратором можно довести до оргазма женщину в любом возрасте и, особенно, в том случае, если она не смогла достичь этого состояния раньше. Если однажды женщина испробовала на себе сильное воздействие вибратора, то в дальнейшем у нее появится много возможностей достигать состояния оргазма самостоятельно или с помощью партнера.