Автор: Яна Кит
23.10.2008 07:33 -

Иногда возникает ощущение, что, создавая женщину, бог хотел сотворить совершенство, так много он в нее вложил. Женщина обладает многими преимуществами и, конечно основная - способность зачать и родить ребенка. Это огромный дар! Однако не только радужными красками окрашена жизнь женщины. Есть и негативные моменты, и к ним, в первую очередь, относятся недомогания, присущие исключительно женщинам. Например, гормональные нарушения - привилегия женского организма. О том, что гормональные нарушения являются причиной многих женских заболеваний, слышали все, а что это такое - знают немногие. Давайте разберемся.

Все процессы в организме связаны с выработкой тех или иных гормонов. Гормоны способствуют закладке репродуктивной системы, влияют на рост, развитие, физическое и эмоциональное состояние женщины. Эндокринная система (выработка и действие гормонов) оказывает огромное влияние на способность женщины к зачатию, вынашиванию и рождению ребенка. Недостаток или переизбыток тех или иных гормонов негативно влияют на состояние женщины и ее организм в целом, провоцируя ряд болезненных расстройств.

Так, например, самый женский из всех женских гормонов - эстроген. Большая часть эстрогенов вырабатывается в фолликулах яичников. Гормоны участвуют в формировании вторичных половых признаков: развитии молочных желез, распределении подкожного жира, появлении либидо. Кроме того, эстрогены задействованы в подготовке организма женщины к беременности.

Надо сказать, что эстрогены оказывают огромное влияние и на внешнее состояние женщины. Если женщина весела, красива, молода (вне зависимости от года рождения), то это говорит о достаточном количестве эстрогена в ее организме. В противном случае - она выглядит уставшей, подавленной, плохо себя чувствует. Это происходит из-за снижения активности яичников, в результате нередки случаи приливов, вегетативных расстройств, повышения артериального давления. Помимо этого, недостаток эстрогенов грозит чрезмерным оволосением, огрубением голоса, отсутствием месячных.

Однако говорить о том, что большое количество эстрогенов всегда хорошо - не приходиться. Переизбыток эстрогенов - одна из главных причин увеличения веса, особенно во время вынашивания малыша. Повышенный уровень эстрогенов нередко свидетельствует о внутриутробной инфекции. Резкое увеличение эстрогенов может привести к формированию опухолевых процессов женских половых органов.

Другой, не менее важный женский гормон - прогестерон. Также вырабатывается

яичниками, также влияет на беременность женщины. Вообще прогестерон называют гормоном беременных женщин, так как он активно участвует в развитии яйцеклетки и ее размещению в матке. Кроме того, прогестерон влияет на нервную систему женщин, сальные и молочные железы. Если уровень прогестерона начинает понижаться, то женщина во второй половине менструального цикла испытывает немалый дискомфорт: боли внизу живота и в молочных железах, появляется раздражительность, иногда депрессия. Низкий уровень прогестерона свидетельствует об отсутствии овуляции, воспалительных процессах. Могут возникнуть маточные кровотечения, проблемы с вынашиванием плода.

Переизбыток прогестерона может стать причиной кисты желтого тела, почечной недостаточности, нарушения менструального цикла.

Тестостерон - основной мужской половой гормон. Но и он вырабатывается в женском организме в небольших количествах. Основной функцией тестостерона является стимуляция сексуального влечения. Понижение уровня тестостерона может быть причиной почечной недостаточности, нарушения менструального цикла, излишней потливости и жирности кожи. Высокий уровень тестостерона может свидетельствовать о наличии опухоли в организме, так как именно этот гормон вырабатывают опухолевые клетки. И, конечно, на переизбыток тестостерона указывает появление сугубо мужских признаков: волосы на лице и груди, понижение тембра голоса. Женщины с повышенным тестостероном обычно имеют мужское телосложение: средний рост, узкий таз, широкие плечи.

Заметим, что это лишь малая часть гормонов, присутствующих в организме. Это всего лишь те гормоны, которые отвечают за репродуктивную функцию и именно от их уровня и соотношения зависит способность женщины быть женщиной, т.е. быть красивой, молодой, быть мамой и любимой. Поэтому, милые дамы, относитесь к себе бережно, прислушивайтесь к себе, и помните - совершенный организм требует совершенной заботы.