

*Все трясется, сердце бьется, глаза выскочить хотят. В этом коротком стихотворении почти все симптомы болезни щитовидной железы, когда гормонов так много, что невозможно на месте усидеть. Как распознать и как лечить эту хитрую болезнь?*

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Клиника предлагает спектр услуг](#)

Консультация [www.маммолог.онлайн](http://www.маммолог.онлайн)

Консультация [www.венеролог.онлайн](http://www.венеролог.онлайн)

Щитовидная железа продуцирует гормоны, и если она хорошо работает, то самочувствие человека хорошее у чел

.  
Если  
же  
этот  
орган  
воспалется  
(  
происходит  
это, как  
правило  
,  
после  
вирусной  
инфекции  
),  
человек  
начинает  
жаловаться  
на  
боль  
в  
области  
шеи. Эти  
симптомы  
можно  
ошибочно  
принять  
за  
симптомы  
ангины

.  
Симптомы  
заболевания  
появляются  
чуть  
позже  
:  
щитовидная  
железа  
увеличивается  
в  
размерах  
и  
начинает  
производить  
избыточное

количество  
гормонов

.

### Течение болезни

- Первая стадия заболевания начинается с местного воспаления. Больному кажется, что у него болит горло, хотя на самом деле болит в области передней поверхности шеи, а сам зев спокоен. При этом боль может отдаваться в ухо и челюсть и периодически усиливаться.

.

- Поднимается температура до 39-40 градусов. Через 7-10 дней фолликул щитовидной железы разрывается и содержимое поступает

В  
ткани

.

- При повышенном уровне гормонов щитовидной железы человек чувствует гипер  
активность

,  
появляется  
дрожь

В  
руках

,  
учащается  
сердцебиение

,  
увеличивается  
потоотделение

.

- После первой стадии болезни наступает вторая, когда человеку, наоборот, гор  
монов

не  
хватает

. И  
вместо  
бешеной  
активности

наступает  
период  
упадка  
сил.

- На последней стадии болезни щитовидная железа возвращается в свое нормал  
ьное СО

стояние  
и  
начинает  
производить  
нормальное  
количество  
гормонов

.

## Лечение

- Обычно тиреоидит проходит через 3-4 месяца, поэтому лечение симптоматическое : противовоспалительные препараты , которые уменьшат боль и снимут отек щитовидной железы , а так же лекарства , которые замедляют пульс ( бета-блокаторы ).

- В тяжелых случаях назначают глюкокортикоиды – преднизолон по 30 мг в сутки и .

## Осложнения

Возможно развитие хронической формы. Лица, перенесшие подострый тиреоидит, подлежат наблюдению у эндокринолога в течение 2 лет с

динамическим  
исследованием  
функции  
щитовидной  
железы  
и  
контролем  
ультразвукового  
сканирования

[Воспаление щитовидки: отчего бывают перепады настроения.](#)