- 

Что такое диабет?

Диабет – это метаболическое заболевание, характеризующееся высоким уровнем сахара в крови (глюкозы): "диабет", "сахарный диабет", или "сахарный диабет 2 типа».

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

- Можно ли вылечить диабет с помощью диеты, лекарств или физических упражнений?

Нет – это хроническое заболевание на всю жизнь, которое можно лишь контролировать с помощью обр

аза
жизни
и
медикаментов
.

- Какие симптомы у диабета?

Симптомы диабета: жажда, повышенное чувство голода, сухость во рту, часто мочеис
пускание
,
необъяснимая
потеря
веса
,
усталость
,
нарушение
или
ухудшение
зрения
и
головные
боли
.
Другие
симптомы
диабета
2
типа
могут
включать
в
себя
медленное
заживление
ран и
порезов
, зуд
кожи
,
вагинальные
инфекции
,
увеличение
веса

,
онемение
или
покалывание
в
руках
и
ногах
,
импотенция
.

- Что такое инсулин?

Инсулин – это природный гормон, который вырабатывает поджелудочная железа, призванный регулировать уровень сахара (глюкозы) в крови.

- Люди, страдающие ожирением, более склонны к развитию диабета 2 типа?

Действительно, наличие излишков жира нагружает организм. Если больше всего жира находится в районе живота (фигура тип яблоко), то можно сделать вывод о вашей подверженности к развитию диабета 2 типа, гипертонии, высокому уровню холестерина и ишемической болезни сердца. А вот люди с отложениями жира в районе бедер (фигура тип груша) – менее подвержены подобным болезням.

- Преддиабет – обратимое состояние?

Преддиабет или «нарушение толерантности к глюкозе», обратимое состояние, считается ранней стадией на пути развития диабета 2 типа.

- Диабет 2 типа вызывает сильное разрушительное влияние на разные части тела.

Верно, сильной атаке подвергаются ноги, глаза, почки, нервы и артерии.

- Что такое гестационный диабет?

Гестационный диабет возникает во время беременности (около 4% из всех беременных женщин) Это состояние увеличивает риск развития осложнений, как для матери, так и ребенка.

- Люди с диабетом склонны к инфекциям?

Определенно это так, потому что болезнь замедляет способность организма в борьбе с инфекциями. Высокий уровень сахара в крови (глюкозы) приводит к высокому уровню сахара и в тканях организма. Поэтому бактерии стремительно растут и инфекции могут

развиваться гораздо быстрее, чем у здоровых людей.

- С диабетом 1 типа, организм не вырабатывает инсулин?

Действительно, Диабет 1типа вызван неспособностью организма вырабатывать инсулин. Организм людей с сахарным диабетом 1 типа не производит инсулин и может функционировать более или менее нормально при получении инъекций инсулина, который дает возможность контролировать уровеньглюкозы.

- Когда организм не реагирует на инсулин, что происходит, какой это тип диабета?

Это 2 тип диабета, его называют еще несахарный или инсулиннезависимый сахарный диабет. При диабете типа 2, организм не реагируют на действие вырабатываемого поджелудочной железой инсулина. Потому инъекции инсулина не требуются, но обязательна лекарственная терапия, призванная помочь организму контролировать уровень глюкозы.

Галина Семенова, Иллюстрации с сайта: © 2011 Thinkstock .