Автор: http://www.zdorovieinfo.ru
16.06.2011 08:27 - Обновлено 16.05.2018 14:05

Диабет может привести к самым различным осложнениям, в том числе к проблемам с кожным покровом. Если вовремя начать лечение, то эти проблемы несложно ликвидировать на самом раннем этапе. Но если оставлять без внимания даже несерьезные заболевания, то можно получит осложнения с потенциально серьезными последствиями.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Евгений Бузев / «Здоровье-инфо»

Кожные заболевания, связанные с диабетом

Склередема. Это заболевание выражается в утолщении кожи на шее, верхней части спины и на плечах. Оно часто идет «бок о бок» с диабетом второго типа. Его лечение сводится к тому, чтобы снизить уровень глюкозы в крови. Для смягчения кожи можно использовать увлажняющие кремы и лосьоны.

Витилиго. Эта болезнь влияет на цвет кожного покрова. При витилиго на отдельных участках кожи исчезает меланин. В результате на коже появляются бесцветные пятна. Болезнь нередко связана с диабетом первого типа. Ее лечение сводится к использованию определенных стероидов и ультрафиолета. Больным витилиго следует избегать открытых солнечных лучей, так как есть риск ожогов депигментированных участков кожи.

Проблемы, связанные с инсулинорезистентностью

Атеросклероз. Атеросклероз – это сужение кровеносных сосудов с их последующим утолщением. Хотя, как правило, атеросклероз поражает сосуды, расположенные возле сердца, но, в некоторых случаях, он может распространиться по всему телу, включая и те сосуды, по которым идет кровоснабжение кожи. Когда такие сосуды сужаются, происходят изменения связанные с недостатком поступления кислорода к коже. Это может быть выпадение волос, истончение кожи, утолщение и обесцвечивание ногтей, и ряд других проблем. Кроме того, возникают проблемы с заживлением ран и царапин, поскольку сокращается приток лейкоцитов к эпидермису.

Диабетический липоидный некробиоз. Это хроническое заболевание, которое связано с нарушением обмена веществ. Оно характеризуется отложением липоидов в тех участках дермы, где имеют место изменения коллагена. Болезнь чаще всего развивается на голенях и лодыжках и имеет вид кольцевидных красных пятен. В случае их травмирования пятна могут переходить в язвочки. Иногда болезнь сопровождается зудом и болезненными ощущениями.

Диабетическая дермопатия. Это заболевание выражается в появлении на передней поверхности голеней блестящих красновато-коричневых поражений кожи. Обычно эти поражения не вызывают болевых ощущений, хотя, в исключительных случаях, могут сопровождаться зудом или жжением.

Ксантоматоз кожи. При острых формах инсулинорезистенции в коже начинает откладываться инсулин в форме очаговых скоплений, которые и называются ксантомами. Ксантоматоз опасен тем, что предшествует развитию ряда более серьезных болезней, таких как панкреатит. Внешне проявления ксантоматоза выглядят, как появление на поверхности кожи желтых, с красным ореолом, шишек. Основным способом лечения является контроль над уровнем жиром в крови.

Бактериальные и грибковые инфекции

Бактериальные инфекции. Существуют различные бактериальные инфекции, которые оказывают влияние на кожу. Самая распространенная из них – эпидермальный стафилококк, который может вызывать серьезные осложнения у диабетиков и может проявляться в самых различных формах. Стафилококки лечатся антибиотиками.

Грибковые инфекции. Среди больных диабетом распространено такое грибковое заболевание как кандидоз. Этот грибок появляется на половых органах, в уголках губ, между пальцев и в других теплых складках кожи. При диабете это заболевание может протекать тяжело и даже привести к летальному исходу, в случае если грибок поражает жизненно важные органы.

Как с этим бороться?

Единственным надежным способом избежать осложнений на коже, которые могут возникнуть у больных диабетом, является лечение самого диабета, выполнение всех врачебных процедур и рекомендаций доктора. Необходимо следовать всем указаниям своего врача в отношении питания, физических упражнений и лекарств, поддерживайте необходимый уровень сахара в крови. И не стоит забывать о тщательном уходе за кожей.