Автор: http://www.superstyle.ru/
15.02.2011 18:48 - Обновлено 18.09.2011 18:30

Как часто мы задумываемся о простых вещах, понятиях, возможностях? Когда мы последний раз думали о свободе?.. Не такой, о которой в темницах мечтают, а о свободе действия, действия ради себя любимого, без ощущения одновременной потери и без чувства вины?

Мама, у которой родился малыш, ощущает непривычную "несвободу" с первых дней

Первый кризис наступает в течение примерно полутора месяцев после родов. Эйфория от того, что ты вообще "сумела это сделать", прошла, уровень определенных гормонов уже понизился, а разумное понимание того, кто это у тебя на руках, еще не подоспело. У мужчин оно вообще может появиться лишь к концу первого года жизни ребенка. Это связано с тем, что малыш в таком возрасте обретает более "человеческие" черты, может что-то лепетать, совершать относительно осмысленные движения, ходить, показывать, что ему нравится, а что нет.

Момент диалога для пап важнее, чем для мам, которые уже во время беременности привыкли разговаривать со своим ребенком. Для нас, женщин, ребенок сразу становится и нами и отдельной нашей частью, поэтому женская логика даже не стремится что-то от кого-то отделять. Впрочем, женщинам с мальчишескими чертами

бывает так же трудно справиться с осознанием
малыша
в их жизни, как и их мужьям… И это вовсе не означает, что такие мамы любят своих детей меньше, чем те, кто этих проблем не понимает.

Так или иначе, каждая из нас переживает сложнейший перелом в своей жизни не тол ько
в период самых острых трудностей первого года новорожденного, но
часто
и на втором году
малыша
! Мы уже научились справляться с этим маленьким миром, но сам он большой мир еще не одолел. Иными словами,
малыш
уже не "ручной", но еще не детсадовский. К нам же снова возвращается поутихшее в первые месяцы желание самовыразиться, но природа
такой
возможности еще не дает.

Те из нас, кто и прежде вел домашнюю, уютную, лишенную безумств и ошибок жизнь

Тем же, кто вспоминает учебу в институте только по вечеринкам, сложно понять, почему теперь нужно ложиться спать в то время, когда раньше только выходил из дома, чтобы весело провести ночь, подзаряжаясь энергией новых компаний и мест. Таких мам страшно раздражает, что они не могут ни отдохнуть, ни выспаться.

Это нелегкое время кажется бесконечным, а первые месяцы ухода за младенцем – пыткой. И это не далеко от истины! Ведь известно, что одна из самых страшных пыток - пытка бессонницей… Многие женщины поколения наших мам откровенничают сегодня, что когда-то от недосыпа им слышались звуки, мерещились несуществующие картины. Но сказать о галлюцинациях, вызванных отсутствием сна, они не решались. А ведь это не миф, просто сегодня молодые мамы не стесняются об этом говорить, хотя сна им такая правда, увы, не прибавляет.

У многих в начале материнства происходит переоценка ценностей, и они начинаю

Молодые мамы полностью зависят от режима своих детей. Но, как ни странно, именно в этот период они могут заняться собой и своей свободой. В этой ситуации взять время под контроль легче, чем во времена бурной молодости. Когда чего-то очень мало,

мы готовы выжать из этого мизера все, что возможно. Время, посвященное малышу, мы тратим и на развитие малыша, и на взгляд внутрь себя, что безусловно позволяет нам двигаться вперед, не останавливаясь на своем пути.

Иллюстрации с сайта: © 2011 Thinkstock .