Автор: http://www.jlady.ru
18.05.2012 14:15 - Обновлено 18.05.2012 14:16



Появления крохи на свет родители ждут, как настоящего чуда. Хотя почему как? Появление новой жизни и есть самое настоящее чудо. И когда кроха рождается, он моментально становится объектом пристального внимания родителей и многочисленных родственников. Отслеживается каждое движение, каждый вдох малыша. И порой родители

с
ужасом
замечают
, что
новорожденный
икает
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Клиника предлагает спектр услуг**

Моментально начинается страшная паника – родителей икота пугает очень сильно, они готовы «поднять на уши» всех и вся с вопросом «Что делать?» Однако всегда ли эта паника оправдана? Ведь, как правило, самому малышу эта икота не доставляет особого неудобства, даже в том случае, если она продолжается весьма длительное время. Когда стоит начинать беспокоиться и чего опасаться?

Почему появляется икота?

Что такое икота, известно, наверное, всем – это сокращение диафрагмы, носящее судорожный характер. Для тех, кто не помнит анатомию – диафрагмой врачи называют ту мышечную преграду, которая разделяет брюшную и грудную полость. Голосовая щель при этом резко закрывается и возникает характерный звук. И если рвота является признаком нарушения работы именно пищеварительной системы, то икота – это явление исключительно рефлекторное, связанное с деятельностью нервной системы.

Несмотря на то, что напрямую икота и пища не связаны, определенные погрешности в питании все же могут привести к возникновению икоты у новорожденного малыша. Давайте попробуем разобраться в этом вопросе более подробно:

- Излишнее переедание

В том случае, если малыш съел слишком большое количество пищи, появление икоты не такая уж и редкость. Возникает она из-за того, что стенки слишком сильно растянутые стенки желудка оказывают излишнее давление на диафрагму малыша.

- Попадание воздуха в желудок

Иногда стенки желудка перерастягиваются не из-за излишнего количества пищи, а из-за заглатывания крохой воздуха, во время кормления. Это может происходить из-за того, что ребенок кушает слишком быстро и жадно, либо же в соске слишком большое отверстие. Разумеется, в этих случаях икота начинается вскоре после еды. Кстати говоря, кормящие мамы, возьмите на заметку! В том случае, если молока у вас много – слегка сцедите его избыток. В противном случае ребенок будет захлебываться, а соответственно, наглотается воздуха. И как результат – сразу же после еды возникнет икота.

- Вздутие кишечника

Достаточно часто причиной появления икоты у грудничков становится вздутие кишечника. Происходит то же самое, что и при заглатывании воздуха либо переедании – стенки кишечника сдавливают желудок, который, в свою очередь, давит на диафрагму, провоцируя икоту.

- Проблемы с центральной нервной системой

В некоторых случаях причиной для возникновения икоты могут стать нервные потрясения или излишние эмоции малыша – визит незнакомого человека, яркий свет, громкий резкий звук. Это является своего рода неврозами, однако может наблюдаться и у деток с совершенно здоровой нервной системой, просто более чувствительной.

В некоторых же случаях систематическое возникновение икоты может являться прямым следствием некоторых родовых травм, либо же внутриутробной гипоксии. К счастью, подобное встречается крайне редко, поэтому не стоит сразу же подозревать самое худшее.

Что делать?

Итак, с теми причинами, которые часто провоцируют развитие икоты у ребенка самого младшего возраста, мы разобрались. Теперь давайте выясним, как делать, если ребенок часто икает. Как правило, единичные случаи икоты особого беспокойства и вмешательства не требуют. И справиться с ними достаточно просто.

- Тепло

Например, если младенец замерз и начал икать, его необходимо либо одеть, либо перенести в более теплое помещение. Можно дать крохе попить теплой водички – очень часто эта мера сразу же прекращает икоту.

- Прием пищи

Если вы заметили, что ребенок икает в основном после еды, обратите особо пристальное внимание на саму процедуру кормления. Выше уже говорилось, что необходимо правильно подбирать соску – молоко должно вытекать по капле, а не литься струйкой. В противном случае ребенок будет заглатывать большое количество воздуха. В том случае, если вы кормите малыша грудью, тоже следите, чтобы ребенок ел торопясь, не захлебываясь. И обязательно контролируйте захват груди – когда он правильный, воздух почти не попадает в пищеварительную систему малыша.

Сразу же после того, как новорожденный поест, рекомендуется устранить причину икоты – воздух. Для этого несколько минут подряд подержите кроху в вертикальном положении, чтобы вышел весь попавший в желудок воздух. Кстати говоря, эта несложная мера поможет избежать не только икоты, но и срыгивания пищи.

В том же случае, если икота у ребенка возникает постоянно, длится весьма продолжительное время, не стоит пытаться самостоятельно выяснить, почему она возникает и что с ней делать. В некоторых случаях подобная упорная икота может служить признаком таких серьезных патологий, как заболевания нервной системы или пневмонии. И подобные дети нуждаются в срочной госпитализации. Врачи оперативно выяснят, почему возникла подобная ситуация.