Автор: http://www.zdorovieinfo.ru
08.06.2012 08:01 - Обновлено 16.05.2018 14:10

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Что может рассказать наша кровь? Учимся понимать свой организм по анализу крови.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Клиника предлагает спектр услуг**

Продолжаем учиться читать анализы крови, которые могут включать в себя множество показателей. В этой статье мы рассмотрели три очень важных показателя.

- **Гемоглобин**

Гемоглобин содержится в красных кровяных клетках крови – эритроцитах, которые переносят кислород из легких в ткани, а из

них
забирают
углекислый
газ и
несут
его в
легкие
.
Происходит
это при
помощи
особого
белка
гема
, к
которому
присоединяются
молекулы
кислорода
.
Из
гема
состоит
гемоглобин
.
Если
в
организме
низкий
уровень
гемоглобина
,
то
наши
ткани
и
органы
начинают
испытывать
кислородное
голодание
.

Норма гемоглобина

- у женщин – 120-140 г/л;
- у мужчин – 135-160 г/л.

Продукты, в которых содержится гемоглобин:

- печень;
- мясо.

Иными словами, гемоглобина много там, где много крови.

- **Скорость оседания эритроцитов (СОЭ)**

Скорость, с которой оседают эритроциты, говорит о наличии или отсутствии воспаления в организме. Повышение СОЭ для врачей – явный сигнал воспалительного процесса.

Когда организм здоров, эритроциты движутся в крови, отталкиваясь друг от друга благодаря отрицательному заряду, и

поэтому
не
склеиваются
.
Когда
человек
заболевает
,
то
заряд
эритроцитов
меняется
, они
прилипают
друг
к
другу
и при
проведении
анализа
быстрее
оседают
, т.е. СОЭ
повышается
.

Норма СОЭ

- у женщин – 2-15 мм/ч;
- у мужчин – 1-10 мм/ч.

У женщин во время менструации СОЭ может увеличиваться даже до 40 мм/ч, при бер
еменности
–
до
25
мм
/ч, это
нормальные
показатели
для

таких
состояний
.

- **Общий белок крови**

Белок – это строительный материал для органов и тканей, также он необходим для транспортной
и
защитной
функций
в
организме
.
Белок
отвечает
и
за
осмомолярность
, т.е.
он
притягивает
воду
в
кровяное
русло
и
удерживает
ее
там. При
низком
уровне
белка
в
крови
,
жидкость
уходит
из
сосудов
в
ткани
.

Норма общего белка

У мужчин и женщин – 64-83 г/л.

Продукты, богатые белком:

- мясо;
- яйца;
- рыба;
- морепродукты.

Если общий белок крови снижен, это может говорить либо о нарушении всасывания б
елка
,
либо
о
потере
белка
через
почки
при
гломерулонефрите
.

Запись на консультацию по телефону: 8 (8634) 36 46 01 в Таганроге

Клиника работает ежедневно.

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

Суббота - с 10.00 до 13.00

E-mail: klinika@vvi-klinika.ru

Лицензия № ЛО-61-01-001709