

Консультация [www.маммолог.онлайн](http://www.маммолог.онлайн)

Консультация [www.венеролог.онлайн](http://www.венеролог.онлайн)

*Что может рассказать наша кровь? Учимся понимать свой организм по анализу крови.*

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Клиника предлагает спектр услуг](#)

Продолжаем учиться читать анализы крови, которые могут включать в себя множество показателей. В этой статье мы рассмотрели три очень важных показателя.

- [Гемоглобин](#)

Гемоглобин содержится в красных кровяных клетках крови – эритроцитах, которые переносят кислород из легких в ткани, а из

них  
забирают  
углекислый  
газ и  
несут  
его в  
легкие

.  
Происходит  
это при  
помощи  
особого  
белка  
гема  
, к  
которому  
присоединяются  
молекулы  
кислорода

.  
Из  
гема  
состоит  
гемоглобин

.  
Если  
в  
организме  
низкий  
уровень  
гемоглобина

,  
то  
наши  
ткани  
и  
органы  
начинают  
испытывать  
кислородное  
голодание

.

### **Норма гемоглобина**

- у женщин – 120-140 г/л;
- у мужчин – 135-160 г/л.

Продукты, в которых содержится гемоглобин:

- печень;
- мясо.

Иными словами, гемоглобина много там, где много крови.

- [Скорость оседания эритроцитов \(СОЭ\)](#)

Скорость, с которой оседают эритроциты, говорит о наличии или отсутствии воспаления в организме

Повышение СОЭ для врачей

— явный сигнал воспалительного процесса

Когда организм здоров, эритроциты движутся в крови, отталкиваясь друг от друга благодаря отрицательному заряду, и

поэтому  
не  
склеиваются

.  
Когда  
человек  
заболевает

,  
то  
заряд  
эритроцитов  
меняется

, они  
прилипают  
друг  
к  
другу  
и при  
проведении  
анализа  
быстрее  
оседают  
, т.е. СОЭ  
повышается

.

### Норма СОЭ

- у женщин – 2-15 мм/ч;
- у мужчин – 1-10 мм/ч.

У женщин во время менструации СОЭ может увеличиваться даже до 40 мм/ч, при беременности

–  
до  
25  
мм  
/ч, это  
нормальные  
показатели  
для

таких  
состояний

.

- [Общий белок крови](#)

Белок – это строительный материал для органов и тканей, также он необходим для т  
ранспортной

и  
защитной  
функций  
в  
организме

.

Белок  
отвечает  
и  
за  
осмомолярность

, т.е.

он  
притягивает  
воду

в  
кровеное  
русло

и  
удерживает  
ее

там. При  
низком  
уровне  
белка

в  
крови

,

жидкость  
уходит  
из  
сосудов

в  
ткани

.

## **Норма общего белка**

У мужчин и женщин – 64-83 г/л.

Продукты, богатые белком:

- мясо;
- яйца;
- рыба;
- морепродукты.

Если общий белок крови снижен, это может говорить либо о нарушении всасывания б  
елка

,  
либо  
о  
потере  
белка  
через  
почки  
при  
гломерулонефрите

:

[Запись на консультацию по телефону: 8 \(8634\) 36 46 01 в Таганроге](tel:8(8634)364601)

Клиника работает ежедневно.

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

## О чем говорят анализы. Анализ крови - Портал - Портал

Автор: <http://www.zdorovieinfo.ru>

08.06.2012 08:01 - Обновлено 16.05.2018 14:10

---

Суббота - с 10.00 до 13.00

E-mail: [klinika@vvi-klinika.ru](mailto:klinika@vvi-klinika.ru)

Лицензия № ЛО-61-01-001709