При стенокардии из-за недостатка кислорода в сердечной мышце возникают сильные боли за грудиной. Приступ нужно прекратить немедленно, иначе может случиться инфаркт. Лекарства от стенокардии увеличивают доставку кислорода к миокарду, боли проходят, а с ними исчезает и риск инфаркта.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Надежда Уракова / «Здоровье инфо»

Средства от стенокардии

Нифедипин («Фенигидин», «Коринфар»), **амлодипин, нитрендипин, фелодипин** применяют в основном при так называемой вазоспастической стенокардии, которая встречается относительно редко и не связана с атеросклерозом. В этом случае приступ возникает из-за спазма (резкого сужения) артерий сердца. Данные препараты способствуют расширению сосудов,

увеличивая
приток
крови
к
сердцу
.
Также
при
вазоспастической
стенокардии
используют
верапамил
,
галлопамил
,
дилтиазем
,
которые
не
только
расширяют
коронарные
сосуды
,
но
и
уменьшают
потребление
кислорода
в
сердце
.

Для уменьшения боли в сердце часто используют **валидол.** Препарат в таблетках
или
капсулах
принимают
под
язык
во
время
приступа
.
Ментол

,
входящий
в
состав
этого
средства
,
раздражает
рецепторы
подъязычной
области
, что у
некоторых
людей
может
вызвать
расширение
сосудов
сердца
.
Однако
действие
этого
лекарства
слабое
и
непостоянное
. И
хотя
за
счет
отвлекающего
эффекта
валидол
может
уменьшить
боль
, в
большинстве
случаев
он
не
решает
проблему
недостатка
кислорода

в
сердце
.

β-Адреноблокаторы (**атенолол, метопролол, пропранолол**) заставляют сердце сокр
ащаться
реже
, тем самым снижая потребность
сердечной
мышцы в кислороде. Эти
средства
применяют
при классической
стенокардии
(
стенокардии
напряжения),
которая
обычно развивается у пожилых
людей
с выраженным
атеросклерозом
коронарных
артерий
. При вазоспастическом варианте заболевания эти
средства
могут ухудшить состояние, поскольку сужают сердечные
сосуды
.
β-Адреноблокаторы
также противопоказаны при бронхиальной астме, поскольку вызывают сужение
бронхов.
Также
эти
препараты
нельзя принимать при неконтролируемой
сердечной
недостаточности, атриовентрикулярном блоке (нарушении проведения электрических импульсов из предсердий в желудочки
сердца
). Для β-адреноблокаторов характерен синдром отмены: при резком прекращении приема этих лекарств усиливаются приступы
стенокардии
, поэтому в

случае
необходимости эти
лекарства
от
стенокардии
отменяют постепенно.

Триметазидин («Предуктал») уменьшает потребность сердца в кислороде за счет благоприятного влияния на использование энергии. Это средство
от
стенокардии
также
используют
при классическом варианте заболевания.

А вот препараты **нитроглицерина** эффективны при любых формах стенокардии. Для устранения
приступа
можно принять капсулу или таблетку, а можно использовать дозированный спрей. Нитроглицерин
используют
сублингвально (под
язык
), поскольку при приеме внутрь эти
препараты
неэффективны. Для устранения
приступа
нитроглицерин рекомендуют принимать сидя, поскольку нитроглицерин
может
вызвать
сильное головокружение, а лежа эти
средства
от
стенокардии
менее эффективны.

Для предупреждения приступов используют таблетки с более высоким содержанием нитроглицерина («Сустак форте», «Нитронг форте»), специальные пластыри (трансдермальные терапевтические системы), пленки для наклеивания на десну, содержащие нитроглицерин («Тринитролонг»),

реже
мазь. При тяжелых приступах
стенокардии
нитроглицерин вводят внутривенно.

Нитроглицерин снижает нагрузку на сердце, улучшает кровообращение, уменьшает потребность сердца в кислороде.

Побочные эффекты нитроглицерина связаны с его сосудорасширяющим действием. Так, при приеме этого лекарства от стенокардии возможно покраснение лица, шеи, ощущение жара. Из-за расширения и пульсации
сосудов
головного мозга
может
возникнуть головная
боль
, иногда очень сильная. Нитроглицерин нельзя применять при повышении внутричерепного давления. Кроме того, прием нитроглицерина
может
сопровождаться учащенным сердцебиением, головокружением, шумом в ушах, возможно также резкое падение давления и обморок. Нельзя резко прекращать прием нитроглицерина, потому что приступы
стенокардии
могут усилиться.

Для профилактики стенокардии также используют нитраты длительного действия: **изосорбида динитрат**
(«Нитросорбид»), изосорбида мононитрат. У этих средств
от
стенокардии
менее выражены побочные эффекты по сравнению с нитроглицерином.

Оригинал статьи Лекарства от стенокардии