Автор: http://www.zdorovieinfo.ru
13.09.2011 10:12 - Обновлено 16.05.2018 14:12

*Коронарные артерии могут сужаться по разным причинам, но последствия этого процесса всегда одинаковы – ишемическая болезнь сердца и даже инфаркт. Действенный способ нормализовать кровоток – это коронарное шунтирование.*

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Виктор Миронов/ «Здоровье инфо»

Операция коронарного шунтирования сводится к тому, что кровь пускают «в обход» суженного участка артерии. Для этого часть здорового

кровеносного сосуда подшивается к аорте и к ветви коронарной артерии .

**Какие артерии используются в качестве коронарных трансплантатов**

*Внутренняя грудная артерия.* В настоящий момент считается, что этот тип шунтирования приводит к наиболее удовлетворительным и долгосрочным результатам . Эта артерия находится в грудной клетке и доступна чрез первичный разрез для шунтирования .

*Подкожные вены.* Обычно для этого используются вены из ноги. Удаление подкожной вены может быть

проведено
с
минимально
инвазивным
вмешательством
, при
котором
происходит
быстрое
заживление
.

*Лучевая артерия.* Эта артерия в нашей руке образует две ветви. Для шунтирования у
даляется
одна
из
них.
Обычно
это
не
сказывается
на
снабжении
руки
кровью
,
но
иногда
вызывает
неприятные
последствия
,
вроде
онемения
конечности
. А при
некоторых
физиологических
особенностях
такой
тип
шунтирования
проводить
нельзя

.

*Желудочная артерия.* Используется достаточно редко.

Операция шунтирования может осуществляться как традиционным хирургическим путем, так и с минимально инвазивным вмешательством.

**Традиционное хирургическое вмешательство**

Хирург делает разрез в центре грудины, чтобы получить прямой доступ к сердцу. Оперируемый подключается к аппарату искусственного кровообращения, его сердце останавливается и производится «подшивание», о котором говорилось выше. Такая операция занимает несколько часов

.

### Минимально инвазивное коронарное шунтирование

При его выполнении сердце продолжает биться. Разрез при этом делается небольшой и не по середине, а с левой стороны груди. Этот вариант подходит не всем пациентам и зависит от индивидуальных особенностей. При его использовании времени на восстановление пациента требуется меньше.

### Жизнь после коронарного шунтирования

После коронарного шунтирования требуется длительное время на восстановление организма, которое может занять

несколько
месяцев. Постарайтесь выполнять следующие рекомендации:

- В первые 6 недель после операции не стоит поднимать тяжелые предметы, сведите к минимуму физическую активность.

- Через 6 недель попробуйте вернуться к профессиональной деятельности. Однако полный рабочий день вам может быть не по силам.
- За руль садиться не стоит раньше чем через полтора месяца после операции.
- Спустя три месяца после шунтирования можно (и нужно) заняться спортом, таким как утренние пробежки, теннис, волейбол.

- И естественно – откажитесь от курения и алкоголя.