Автор: http://www.zdorovieinfo.ru
21.02.2012 13:45 - Обновлено 16.05.2018 14:10

Отеки, усталость в ногах к концу рабочего дня: все эти прелести малоподвижного образа жизни приводят к нарушению кровообращения, и чреваты развитием варикозной болезни... Можно ли избавиться от постоянного чувства усталости и тяжести в ногах? Как спастись от варикоза?

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Клиника предлагает спектр услуг**

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Методы профилактики варикоза:

- гимнастика
- плаванье
- езда на велосипеде

К сожалению, такую роскошь, как свободное время не каждый может себе позволить . Можно использовать таблетки и мази , однако обычно они имеют многочисленные побочные эффекты (например , плохо влияют на печень).

В последнее время удалось найти отличное решение этой проблемы: компрессионные чулки , колготки и гольфы которые защищают от заболеваний вен. На сегодняшний

день
это
самая
эффективная
и
безопасная
профилактика
заболевания
вен.
Ведущие
флебологи
рекомендуют
компрессионный
трикотаж
в
качестве
основного
средства
лечения
и
профилактики
варикозного
расширения
вен.

В чем секрет компрессионного трикотажа?

Эти изделия формируют правильное распределение давления на ногу, которое спосо
бствует
хорошему
кровообращению
.

Компрессионный трикотаж можно разделить на четыре группы:

1.

Первый класс компрессии идеально подходит для профилактики на самых ранних ст
адиях

варикоза
(
например
, при
появлении
сосудистых
звездочек
).
Именно
такие
изделия
настоятельно
рекомендуется
использовать
во
время
беременности
,
когда
риск
развития
заболеваний
вен
особенно
высок
.

2.

Второй класс компрессии является уже полноценным лечебным изделием, его приме
няют
при
выраженной
варикозной
болезни
и при
профилактике
тромбоза
.

3.

Третий класс компрессии нужно использовать при тяжелых заболеваниях вен и лим
фатических

отеках
.

4.

Наконец, четвертый класс используется сравнительно редко при очень запущенных лимфатических
заболеваниях
.

Современное компрессионное белье по внешнему виду не отличается от обычного. На ноге
компрессионные
гольфы
смотрятся
просто
как
красивые
гольфы
(
чулки
,
колготки
)
высокого
качества
.

Проверено на себе

Мне 35 лет, работаю в офисе и много времени провожу сидя за компьютером, потом еду
домой
в
пробке
.
Иногда

я
езжу
в
командировки
в
другие
города
, и
снова
я
вынуждена
долго
сидеть
в
поезде
или в
самолете
.
Из-за
того
, что
постоянно
приходится
сидеть
,
стали
сильно
отекать
ноги
.
Однажды
пожаловалась
подруге
, и она
посоветовала
профилактический
компрессионный
трикотаж
. У нее, как
выяснилось
,
тоже
варикоз
, и
компрессионные
колготки

ей
рекомендовал
врач
.

В первый же рабочий день, когда я надела компрессионные колготки, я почувствовала разницу:
ноги
больше
не
болят и
не
отекают. Летом я ношу
такие
колготки
редко
, потому что слишком жарко, а вот с осени
по
весну использую их
очень
активно, потому что это
не
только полезно, но и удобно. Это плотные
красивые
колготки
,
которые
к тому же отличаются особой прочностью. Раньше я покупала 2-3 пары колготок в месяц и после недолгого использования была
вынуждена
их выбрасывать из-за «стрелок» и «затяжек». Теперь я покупаю только
компрессионные
колготки
, и нескольких пар разного цвета хватает
на
полгода. Конечно,
компрессионный
трикотаж
стоит дороже, чем обычный, но если посчитать расходы
за
полгода, то все равно получается выгода.

Вообще я уже привыкла использовать компрессионный трикотаж регулярно, потому что очень довольна результатом. Единственные неприятные ощущения у меня иногда возникают, когда я после целого дня использования снимаю эти колготки и чувствую что-то вроде легкого покалывания в ногах, которое, впрочем, буквально через пару минут проходит. Других замечаний у меня нет, зато плюсов еще много. Когда-то компрессионный трикотаж посоветовали мне, а теперь я сама смело рекомендую его своим знакомым.

Компрессионный трикотаж: «нет» усталым ногам