

*Еще в 18 веке медики выяснили, что селезенка – хранилище крови. В ней содержится 16% всего объема*

*. Однако многие функции селезенки ученым еще предстоит разгадать*

*. А пока дадим ответы на главные вопросы об этом органе*

Консультация [www.маммолог.онлайн](http://www.маммолог.онлайн)

Консультация [www.венеролог.онлайн](http://www.венеролог.онлайн)

### **Где находится селезенка?**

Селезенка соприкасается с диафрагмой, поджелудочной железой, толстой кишкой и л  
ево  
й почкой

Несмотря  
на  
то  
, что  
селезенка  
находится  
рядом  
с  
органами  
пищеварения  
, к  
нему  
она  
не  
имеет  
отношения

.

### Как выглядит селезенка?

Селезенка напоминает по форме кофейное зерно. По цвету – лиловатый окрас утки  
селезня

.

Наружная  
поверхность  
селезенки  
покрыта  
капсулой

.

Внутреннее  
содержимое  
называется  
пульпа

.

Различают  
белую  
и  
красную  
пульпу

.

### В чем заключаются главные функции селезенки?

1.

*Иммунная.* Селезенка захватывает и перерабатывает вредные вещества, очищает кровь от различных чужеродных агентов (бактерий и вирусов). Селезенка разрушает эндотоксины, нерастворимые компоненты клеточного детрита при ожогах, травмах и других тканевых поражениях. Орган активно участвует в формировании иммунного ответа – его клетки распознают чужеродные антигены и вырабатывают антитела.

2.

*Фильтрационная.* Селезенка контролирует клетки, циркулирующие в крови. Прежде всего, это касается стареющих и дефектных эритроцитов, которые задерживаются в щелях селезеночных тяг из-за того, что утратили способность к изменению формы. Задержанные клетки разрушаются, а их компоненты утилизируются.

3.

*Сохранение железа.* Селезеночные макрофаги используют железо из разрушенных эритроцитов. Оно превращается в трансферрин, которое станет основой для создания нового эритроцита.

### Что убивает селезенку?

Чаще всего пониженная функция селезенки наблюдается в пожилом возрасте. Кроме того, работа органа ухудшается при голодании.

Селезенку очень легко повредить. Очень часто это происходит при нырянии. Во время погружения на глубину орган сжимается почти на 20% и выпускает дополнительные эритроциты.

Селезенка

может разорваться, если погружение слишком резкое, или человек ударяется животом о

поверхность

воды. При разрыве ткани происходит излияние

крови

наружу, поэтому селезенку удаляют.

### Как ухаживать за селезенкой?

Физические упражнения помогают селезенке освободиться от накопившейся крови и

заполниться

новой

Сокращающиеся

мышцы

брюшной

стенки

и

диафрагмы

массажируют

селезенку

, способствуя

усиления

## 5 главных вопросов о селезенке - Портал - Портал

Автор: <http://www.zdorovieinfo.ru>

13.11.2011 08:59 - Обновлено 16.05.2018 14:11

---

кровообращения

и

улучшая

ее

функции

.

[5 главных вопросов о селезенке](#)