

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Гормональная контрацепция – надежный способ защиты женщины во время грудного вскармливания

.
Однако
нужно
знать
некоторые
нюансы

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Легенды о контрацепции](#)

При постановке вопроса об оральной контрацепции во время лактации большая часть гинекологов склоняется к своему выбору в пользу мини-пили. И это не зря.

Организм женщины в период лактации

Благодаря заложенным природой механизмам, при грудном вскармливании у женщин развивается физиологическое бесплодие, или лактационная аменорея.

Но
это
не
является
гарантией
того
, что
беременность
не
наступит
.
Фолликул
способен
созревать
на
протяжении
всего
периода
лактации
и
до
начала
менструации
.
Может
произойти
овуляция
—
выход
из
яичника
зрелой
яйцеклетки
,
способной
к
оплодотворению
, — и
наступить
беременность
.
Поэтому
до
начала
менструального
цикла

В
период
грудного
вскармливания
очень
важно
использовать
оральные
контрацептивы

.

Состав мини-пили

Мини-пили, или минимальные пиллюли, – это чисто прогестиновые оральные контрацептивы, со
держащие
минимальные
дозы
гормона
, чем они и
отличаются
от
комбинированных
оральных
контрацептивов
(КОК),
хоть
и
относятся
к
одной
с
ними
группе
оральных
контрацептивов

.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Методы контрацепции вчера и сегодня](#)

Прогестиновые таблетки содержат только один гормон прогестин – это синтетически
й аналог гор

мона
прогестерона
,
который
вырабатывается
в
яичниках
. В
мини-пили
прогестин
содержится
в
микродозе
— 300-500 мкг.
Чисто
прогестиновые
препараты
оказывают
довольно
мягкое
воздействие
на
женский
организм
,
не
влияя
на
состав
и
вкус
материнского
молока
. При
этом
мини-пили
показывают
высокую
эффективность
контрацептивного
действия
: 0,5
беременностей
на
100
женщин

в течение года использования (95%), что не намного ниже эффективности КОК, дающих 99%.

Механизм действия

Мини-пили, как известно, не подавляют овуляцию. Контрацептивный эффект этих препаратов полностью зависит от механизма их действия:

- Во-первых, он заключен в изменении качества слизи шейки матки. Слизь становится более густой и образует непреодолимую преграду для сперматозоидов, которые не могут встретиться с яйцеклеткой.

- Но если сперматозоид все-таки проходит через слизь шейки матки и оплодотворяет яйцеклетку

,
тогда
начинает
действовать
другой
защитный
механизм

:
изменяется
слизистая
оболочка
матки

,
из-за
чего
эмбрион
не
способен
к ней
прикрепиться

.

- Есть еще одна особенность воздействия мини-пили: замедление движения, или перистальтики

мышечной
оболочки
маточных
труб

,
благодаря
чему
яйцеклетка
не
попадает
в
полость
матки

.

Нюансы приема

Мини-пили относятся к препаратам, эффективность которых зависит от правильности приема:

- Обязателен ежедневный прием в течение 365 дней в году;
- Принимать мини-пили необходимо в одно и то же время дня.
- Лучшее время для приема таблетки – 18-19 часов. Так как максимальный контрацептивный эффект развивается через 4-5 часов после приема, а половые акты чаще случаются именно в ночные часы, то прием мини-пили рекомендуется в вечернее время.

ацептивный

эффект

развивается

через

4-5

часов

после

приема

, а

половые

акты

чаще

случаются

именно

в

ночные

часы

,

то

прием

мини-пили

рекомендуется

в

вечернее

время

.

Контрацепция

при

помощи

мини-пили

является

эффективной

при

половых

актах

и в
другое
время
суток
,
но
оптимального
эффекта
мини-пили
достигают
при
соблюдении
вышеописанных
условий
.

Таким образом, прием мини-пили в период грудного вскармливания обеспечивает высокую контрацептивную эффективность при отсутствии негативного воздействия на лактационную способность женщины и состав ее молока
.
Но
следует
помнить
, что
после
прекращения
кормления
грудью
и
возобновления

менструального
цикла

,
следует
еще раз
проконсультироваться
у
гинеколога
по
поводу
возможного
перехода
на
КОК.

[Оральная
контрацепция
и
грудное
вскармливание](#)