Автор: http://www.jlady.ru/
02.09.2012 18:52 - Обновлено 16.05.2018 11:47



Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Беременность – не только самый радостный, но и самый волнительный период в жизни практически любой женщины. Почему волнительный, спросите вы? Да потому что поводов для волнения предостаточно. И одним из таких поводов является кровотечение на

ранних
сроках
беременности
. Как
правило
,
подобные
кровянистые
выделения
вызывают
панику
у
будущих
мам, что,
впрочем
, и
неудивительно
.

Однако это вовсе не так. Далеко не все кровотечения, возникающие на ранних срока
х бере
менности
,
свидетельствуют
о
наличии
каких-либо
патологических
процессов
в
организме
будущей
мамочки
,
которые
требуют
немедленной
медицинской
помощи
.
Хотя
,
конечно
же

,
игнорировать
кровотечения
во
время
беременности
ни
в
коем
случае
нельзя
.
Давайте
более
подробно
разберемся
в
данном
вопросе
.

Но прежде чем начинать разговор, хотелось бы обратить особое внимание – вся инф
ормация
дается
ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО
ДЛЯ
ОЗНАКОМЛЕНИЯ
и
не
может
использоваться
для
самодиагностики
. В
любом
случае
будущая
мама
при
появлении
кровянистых
выделений
должна
при

первой
же
возможности
обратиться
за
помощью
к
врачу
.

Физиологические причины кровотечения

В первые несколько недель беременности в организме беременной женщины происхо
дит
глоб
альная
перестройка
всего
организма
женщины
– как
физиологическая
, так и
гормональная
. И в
этот
период
слабые
кровотечения
–
отнюдь
не
признак
патологии
.
Более
того
– в
некоторых
случаях
именно
незначительная
кровопотеря
может
стать

первым « звоночком », свидетельствующим о беременности .

- Имплантация плодного яйца

Кровянистые мажущие выделения могут возникнуть как следствие закрепления плодного яйца в слизистой оболочке матки . Именно небольшие фрагменты слизистой и выделяются из влагалища . Эти выделения могут иметь самый различный цвет – от ярко-алого до коричневого и даже бурого . Как

правило
,
подобные
выделения
мало
интенсивны
,
длятся
всего
несколько
дней
. В
редких
случаях
подобное
явление
может
сопровождаться
спазмами
–
женщина
жалуется
на
болевые
ощущения
в
нижней
части
живота
.
Напомним
еще раз –
именно
подобные
кровотечения
могут
стать
первым
признаком
беременности
.

Однако подобный процесс происходит еще до того, как беременность будет установлена . Вед

ь пл
одное
яйцо
только
начало
имплантироваться
в
слизистую
оболочку
матки
.
Чаще
всего
по
времени
этот
процесс
совпадает
со
сроком
ожидаемой
менструации
.
Кстати
говоря
,
именно
это
явление
привело
к
возникновению
весьма
широко
распространенного
мнения
о том, что
менструация
во
время
беременности
прекращается
далеко
не
у
всех

женщин
.

- Гормональный фон

В некоторых случаях причиной возникновения кровотечений на ранних сроках береме
нности
становится
так
гормональная
«
буря
»,
которая
бушует
в
организме
будущей
мамы
.
Подобные
кровотечения
очень
скудные
,
длятся
всего
несколько
дней
.
Чаще
всего
подобное
кровотечение
возникает
примерно
через
10
дней
после
первого
дня так и
не

наступившей менструации. Никакой угрозы подобная «мазня» для здоровья ребенка и мамы не представляет.

- Размягчение шейки матки

Под влиянием многих факторов – в том числе и изменением гормонального фона – повышается приток крови к шейке матки. Из-за этого шейка матки слегка размягчается и начинает кровить. Подобное кровотечение может длиться несколько дней

подряд
.

- Эрозия шейки матки

Эрозия шейки матки – это наиболее часто встречающаяся причина появления кровянистой «мазни» на ранних сроках беременности. Кстати говоря, развивается эрозия по все той же причине повышенного прилива крови к шейке матки, в результате чего может произойти ее воспаление и последующее изъязвление.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Диагностика и лечение рака в Таганроге**

Кровотечение из-за эрозии шейки матки может возникать сразу же после полового акта, а иногда и без всяких видимых на то причин. Подобное кровотечение никогда не бывает обильным, выделения имеют коричневатый цвет. Длиться они могут всего день – два, а могут и несколько недель. Как правило, во время беременности врач никакого лечения эрозии шейки матки не назначает – занимается «выжидательная» позиция. Никакими болевыми ощущениями подобные выделения не сопровождаются и никакого физического дискомфорта будущей маме не доставляет – разве что психологический.

- Полипы

Эрозия шейки матки – далеко не единственная причина, которая может вызывать кровотечения на ранних сроках беременности. Достаточно часто кровотечение возникает из-за наличия полипов матки или цервикального канала. Полипы – это совершенно безболезненные опухоли, образующиеся либо в самой полости матки, либо в ее шейке. В данном случае кровотечение также необильное и совершенно безболезненное.

Врач в каждом конкретном случае определяет тактику лечения полипов. Чаще всего полип отпадает абсолютно самостоятельно, без какого-либо постороннего вмешательства. Однако если полип слишком большой либо слишком сильно кровоточит, врач может принять решение о необходимости удаления полипа.

Не стоит опасаться этой процедуры – она совершенно безболезненна и не представляет опасности ни малышу, ни самой будущей маме, так как проводить выскабливание полости матки нет никакой необходимости. Разумеется, одновременно с этой процедурой врачи назначают женщине терапию, направленную на сохранение беременности.

Причины патологического кровотечения

Однако, как уже говорилось выше, далеко не все кровотечения на ранних сроках беременности так уж безобидны. В ряде случаев кровотечения представляют очень серьезную угрозу организму женщины и нормальному течению беременности. Давайте рассмотрим эти случаи более подробно:

- Патологии шейки матки

Об эрозии шейки матки мы уже говорили. Однако это – самое легкое нарушение. Существует целый ряд серьезных патологий шейки матки. В том числе и злокачественные изменения, которые могут спровоцировать кровотечение на ранних сроках беременности.

- Варикозное расширение вен

А знаете ли вы, что варикозное расширение вен может поражать не только ноги, но и половые органы? И если эти самые расширенные вены будут лопаться, возможно появление кровянистых выделений. В этом случае они имеют ярко-алый цвет и носят периодический характер.

- Отслоение плаценты

Отслоение плаценты может наблюдаться не только на больших сроках беременности, как привыкло считать большинство людей. Оно встречается и на ранних сроках. И может приводить к появлению кровотечения. В большинстве подобных случаев при правильном лечении беременность удается сохранить.

Все о выкидыше

Одна из наиболее опасных причин возникновения кровотечения – самопроизвольное прерывание беременности или, проще говоря, выкидыш. Самопроизвольное прерывание беременности в большинстве случаев происходит именно на ранних сроках – в первые три месяца. И одним из самых главных признаков – это именно кровотечение.

Начинается этот процесс практически всегда стандартно – кровотечение весьма незначительное, да и болевых ощущений практически нет. Однако на спад подобное кровотечение не идет – оно, напротив, усиливается. И по мере усиления интенсивности кровотечения усиливаются болевые ощущения. Врачи выделяют несколько этапов выкидыша, которые различаются по уровню кровопотери и степени дискомфорта:

- Угрожающий выкидыш

Самая начальная стадия – это именно угрожающий выкидыш. Кровянистые выделения очень скудные, а боль может полностью отсутствует. А если болевые ощущения и возникают, то они носят ноющий характер и локализуются в нижней части живота и/или пояснице.

На данной стадии никаких патологических изменений матки и ее шейки еще не происходит. И при активной соответствующей терапии беременность в большинстве случаев вполне возможно сохранить. К слову сказать, через подобное проходит примерно 30% всех женщин, успешно родивших здоровых малышей.

- Начавшийся выкидыш

На стадии начавшегося выкидыша кровотечение усиливается, а боли приобретают схваткообразный характер. Наружный зев матки начинает приоткрываться, сама шейка матки начинает укорачиваться. Общее состояние женщины остается все еще удовлетворительным. И на данном этапе при правильном и своевременно начатом лечении вероятность сохранения беременности достаточно высокая – около 80%.

- Аборт в ходу

Если же момент упущен, начинается аборт в ходу, сохранить беременность уже практически невозможно. Кровотечение становится очень обильным, а болевые ощущения – крайне интенсивными. Подобное состояние представляет серьезную угрозу для здоровья женщины и требует немедленной госпитализации. В зависимости от состояния женщины ей будет оказана необходимая помощь.

В том случае, если выкидыш был неполным, кровянистые выделения особенно сильные, имеют темно-красный цвет с большим количеством сгустков. Подобное кровотечение сопровождается сильнейшими схваткообразными болевыми ощущениями. В данном случае женщине должна быть оказана следующая медицинская помощь.

Во-первых, необходима чистка полости матки, чтобы удалить плодное яйцо. В противном случае остановить кровотечение не удастся. Во-вторых, будет проведено возмещение кровопотери, в зависимости от состояния женщины. В-третьих, будет проведена антибактериальная терапия, чтобы избежать развития воспалительного процесса слизистой оболочки матки.

Ну а если выкидыш было полным – то есть плодное яйцо покинуло полость матки – кровотечение начнет понемногу уменьшаться, также как и болевые ощущения. Но и в данном случае игнорировать врача ни в

коем
случае
нельзя
– в
противном
случае
острый
эндометрит
вам
практически
гарантирован
.
Единственное
, что в
данном
случае
сделает
врач
– это
почистит
полость
матки
,
чтобы
убедиться
в
отсутствии
оставшихся
там
кусочков
плодного
яйца
и
оболочек
.

Внематочная беременность

Еще одной весьма печальной причиной появления кровотечений на ранних сроках беременности может стать внематочная беременность. Напомним о том, что означает этот термин. При нормальном течении беременности плодное яйцо закрепляется в слизистой оболочке матки. Однако, к сожалению, в некоторых случаях этот процесс дает сбой. И плодное яйцо имплантируется в шейке матки или маточных трубах. Подобное явление крайне опасно и представляет серьезную угрозу не только для

здоровья, но и для жизни женщины.

Одним из первых признаков внематочной беременности является как раз кровотечение из половых органов. Как правило, выделения достаточно скудные и имеют коричневый цвет. Все признаки нормальной беременности, как правило, присутствуют – это и токсикоз, и нагрубание молочных желез, и положительный тест на беременность. Хотя в некоторых случаях кровотечение при внематочной беременности

может
начаться
и
на
очень
раннем
сроке
,
когда
женщина
еще
не
знает
о
своем
«
интересном
»
положении
.

Заключение

В любом случае, чем бы не было вызвано кровотечение, необходимо как можно быстрее обратиться за помощью к врачу-гинекологу. Ведь даже в том случае, если кровотечение не представляет угрозы для течения беременности, всегда существует риск развития прочих осложнений. Так, например, гестационная анемия – явление крайне малоприятное. А ее развитие при длительном кровотечении очень даже вероятно.

Врач обязательно тщательно осмотрит беременную женщину, назначит анализы, проведет ультразвуковое исследование, которое поможет определить, есть ли угроза самопроизвольного прерывания беременности. На основании всех полученных данных врач объективно оценит состояние женщины и назначит необходимое лечение.

Очень часто будущие мамы не обращаются к врачу, опасаясь госпитализации. Однако это весьма опрометчиво. Если врач предлагает вам госпитализацию, ни в коем случае не отказывайтесь от нее. Даже в том случае, если вы или ваши близкие умеют делать уколы, создать дома больничную обстановку вам не удастся.

Ведь практически во всех случаях кровотечения главное условие для успешного лечения – это постельный режим. А его соблюдать в домашних условиях вам вряд ли удастся – то завтрак, то ужин, то старший ребенок или вторая половинка внимания требуют. И не стоит воспринимать госпитализацию, как некое заточение.

Попытайтесь найти положительные стороны и в этой ситуации. Тем более что это не так уж и сложно. Вы сможете как следует отдохнуть, выспаться, прочитать любимую книгу, до которой у вас никак «руки не доходили», крестиком научиться вышивать, в конце концов! И помните о главном – очень часто именно стационарное лечение помогает сохранить жизнь вашему малышу!

В заключение хотелось бы еще раз напомнить алгоритм действий беременных женщин при появлении кровянистых выделений на ранних сроках беременности:

- Постарайтесь как можно быстрее успокоиться – пока никакого ЧП не произошло!
- Если есть такая возможность, сразу лягте и позвоните кому-либо из близких, если дома вы одна.
- Немедленно сообщите врачу. Если дело происходит в выходные дни или ночное время, незамедлительно вызовите бригаду «скорой помощи». Самостоятельно ехать никуда нельзя!
- Строго следуйте всем указаниям и предписаниям врача.

Именно своевременное обращение к врачу-гинекологу и грамотное лечение позволяет не только сохранить беременность, но и избежать развития различных осложнений. Счастливой вам беременности и легких родов!