



Гипогалактия - пониженная секреторная способность молочной железы. Недостаточное образование молока может наблюдаться или сразу после родов (ранняя форма), или в более отдаленный период, через 10 и более дней после родов (поздняя форма).

Надо различать первичную и вторичную гипогалактию. Истинная неспособность к лактации (первичная гипогалактия) по данным литературы отмечается только у 4-10% женщин, по нашим данным этот процент еще ниже. Проведенный нами многофакторный анализ причин, приводящих к гипогалактии, позволил выделить следующие наиболее значимые факторы: генетический и ятрогенный ("врачебный"). К последнему нами отнесены все случаи применения у беременных и родильниц медикаментозных средств, активирующих и стимулирующих родовую деятельность (эстрогены, простагландины, окситоцин и т.д.). В дальнейшем у родильниц, получавших эти препараты, в первые часы и сутки после родов отсутствует лактация или она появляется в более поздние сроки и является недостаточной в различной степени выраженности.

Еще хотелось бы выделить особую группу женщин по развитию первичной гипогалактии - это женщины, перенесшие операцию "кесарева сечения".

Причиной гипогалактии здесь является:

Отсутствие родовой доминанты

Невозможность приложить ребенка к груди в ближайшие часы после родов

Отсутствие психологического стимула к лактации в послеродовом периоде

Наличие послеоперационной болезни.

Процент грудного вскармливания по Москве составляет 50-72% в разных районах, а у женщин после кесарева сечения - 25-30%. Наши пациентки, рожавшие в клиническом 4-м родильном доме Юго-Западного округа столицы, подготовленные по особой программе, кормят грудью своих детей до 1 года в 85-90% случаев, а женщины, родившие с помощью операции кесарева сечения, - в 70%.

Вторичная гипогалактия, при которой у матери вначале бывает достаточное количество молока, но в дальнейшем лактация начинает снижаться или остается на таком уровне, который не удовлетворяет потребности растущего организма ребенка, встречается гораздо чаще.

Среди причин, способствующих развитию вторичной гипогалактии:

Физическое утомление, нервное напряжение и тревога матери нередко являются причинами временного уменьшения секреции молока. Отдых от домашних дел, внимание, помощь и любовь со стороны близких людей могут быстро исправить положение. Однако и в этом случае целесообразно увеличить число прикладываний ребенка к груди.

Маститы и трещины сосков

Заболевания матери (грипп, ангина, туберкулез и т.д.)

Нарушения в режиме кормления ребенка, нерегулярное прикладывание к груди, длительные перерывы между кормлениями создают условия для неправильной функции молокообразования, снижают сосательную активность ребенка. Вялое сосание (утомление, недоношенность) ведет к недостаточному раздражению молочной железы и угнетению лактации.

Заглатывание воздуха новорожденными при сосании. Это состояние, в той или иной мере, наблюдается у всех новорожденных. В тех случаях, когда объем заглатываемого воздуха не превышает 10% объема желудка, наполненного молоком, аэрофагия является физиологической. Заглатывание большего количества воздуха - явление патологическое и не должно остаться без внимания врача. При резко выраженной аэрофагии ребенок не высасывает положенного количества молока, так как желудок у новорожденного растягивается за счет воздуха, и создается ощущение сытости.

Лактационные кризы - это временное уменьшение количества молока, возникающее

циклически (через 1-1,5 месяцев) , продолжительностью около 3-4, реже 6-8 дней. Для здорового и хорошо упитанного ребенка лактационные кризы опасности не представляют. Если мать знает о возможности возникновения этих кризов и своевременно переходит на увеличение частоты прикладываний ребенка к груди, то объем лактации восстанавливается у нее достаточно быстро. Недопустимо, чтобы уже в начале криза предпринимались попытки докармливания ребенка из бутылочки, и ставилась под угрозу возможность продолжения естественного вскармливания. Мы хотим предложить вам различные нетрадиционные методы профилактики и лечения гипогалактии.

Очень важна направленная индивидуальная и коллективная психотерапия - метод, нацеленный на формирование стойкой доминанты на лактацию, обучение и подготовку женщины к процессу лактации и разъяснение процессов грудного вскармливания, то есть на создание психологического настроя на длительное и полноценное грудное вскармливание.

Гомеопатия- метод лечения, представляющий собой систему воздействия на организм человека безопасными средствами исключительно природного происхождения, подбираемыми строго по принципу подобия в малых и сверхмалых концентрациях с целью нормализующего влияния на процессы саморегуляции функций и систем организма человека. Ответная реакция возникает лишь при соответствии, то есть подобии гомеопатического препарата и состояния больного. Учение о конституциональном типе позволяет заранее тестировать человека на чувствительность к определенному гомеопатическому средству и, что очень важно, помогает свойственным ему образом уйти от развития или прогрессирования заболевания. Важно отметить, что действие гомеопатического препарата проявляется с чрезвычайной быстротой - практически в ближайшие 15-20 минут после приема.

Гомотоксикология- одно из альтернативных направлений медицинской мысли, основанное на синтезе последних достижений современной классической медицины и гомеопатического подхода к лечению. В отличие от классической гомеопатии в гомотоксикологии кроме принципа подобия имеются еще и показания, что сближает ее с

официальной медициной. Гомотоксикологические биотерапевтические препараты, применяемые в концентрациях, которые всегда ниже границы токсичности, позволяют получить стимулирующий эффект разной степени выраженности. Преимущество применения препаратов этого типа состоит в том, что они не только не вызывают обратимой или необратимой блокировки деятельности ферментов, но, напротив, содействуют ускорению процесса оздоровления, стимулируя защитные системы организма с помощью индукции антитоксически активных ферментов.

Фитотерапия- метод воздействия на организм с помощью лекарственных растений, улучшающих продукцию молока.

Аурикулостимуляция- метод восстановительной рефлексотерапии посредством раздражения биологически активных точек ушной раковины.

Точечный самомассаж биологически активных точек по методу В.С. Ибрагимовой, используемый женщиной для обеспечения младенцу достаточного количества молока посредством восстановления процессов саморегуляции организма.

Мы сознательно отказываемся от использования применяемых для лечения гипогалактии аллопатических средств (пролактин, церукал, никотиновая кислота, кверцитин и т.п.).

По нашим представлениям, профилактика гипогалактии должна проводиться задолго до родов и начинаться с формирования положительного отношения женщин к естественному вскармливанию - у девочек на уровне школ.

Психотерапия направлена на формирование стойкой доминанты на лактацию, обучение и подготовку женщин к процессу лактации и разъяснение преимуществ грудного вскармливания. В этом аспекте необходимо вспомнить очевидные, на первый взгляд, вещи, как, например, соблюдение женщиной и в процессе беременности, и после родов, рационального режима сна и бодрствования (достаточным является сон не менее 7-8 часов), разностороннего, обогащенного всем спектром витаминов и микроэлементов, питания.

Одним из первостепенных факторов является как можно более раннее, о чем говорилось выше, в первые же минуты жизни малыша, прикладывание его к груди с последующим кормлением его по требованию. Для более полного отхождения молока можно рекомендовать циркулярный душ на молочную железу за 20 минут до каждого кормления. В первые несколько суток после родов сцеживание даже небольшого количества молока после каждого кормления является обязательным, так как этим стимулируется процесс прихода молока.

Фитотерапия

Доказано, что положительный эффект на образование и появление молока оказывают лекарственные растения, употребляемые в виде травяных чаев. Наиболее употребляемые с этой целью растения относятся к семействам зонтичных (фенхель, анис, тмин, укроп), крапивных, бобовых.

Вот некоторые из этих настоев:

Смесь хмеля (шишки) 20 г , укропа (семена) 25 г , тмина (семена) 25 г , крапивы глухой (листья) 25 г , бобов 50 г . На 1 л кипятка заваривают 30- 40 г смеси, настаивают 5-7 минут и принимают до или во время еды по 50 мл;

Смесь фенхеля (плоды), аниса и укропа (семена): 1 чайную ложку смеси заварить на 1 стакан кипятка, настоять в течение 10-15 минут. Принимать по 3-4 чашки настоя в течение суток;

Тмин 1 чайная ложка заваривается 1 стаканом кипящего молока, настаивается в течение 10-15 минут, выпивается глотками в течение дня;

3 чайные ложки сухой крапивы завариваются 2 стаканами кипятка, настаиваются в течение 10-15 минут (свежую траву настаивают 2 минуты), принимают полученный объем в течение дня;

Очень эффективным средством, стимулирующим приход молока, является настой грецких орехов, который готовится следующим образом: 0,5 стакана очищенных грецких

орехов заваривают 0,5л кипящего молока в термосе и настаивают в течение 3-4 часов. Настой принимают через день по 1/3 стакана за 20 минут до каждого кормления. Необходимо помнить и о зелени петрушки, которая является хорошим лактогеном, употреблять ее в свежем виде по 1 пучку в течение 4-5 дней после родов.

Гомеопатия

Гомеопатический метод позволяет влиять не только на количество молока, но и на его качество. Существуют "проверенные временем испытанные гомеопатические препараты, позволяющие устанавливать в адекватном объеме процесс лактации. С целью установления этой жизненно важной функции мы предлагаем использовать так называемые "женские" конституциональные препараты:

Пульсатилла - в случаях внезапного прекращения отделения молока, зависящих от эмоциональных потрясений.

Хамомияла - если женщина раздражительна и вспыльчива и прекращение отделения молока сопровождается учащением и неправильностью дыхания, сильными приливами жара или жгучим жаром рук и лица, гиперемией лица, в особенности если прекращение произошло от внезапного потрясения или горя.

Аконитум - если присоединяется лихорадка в послеродовом периоде.

Бриония - если прекращение молока сопровождается чувством колотья в груди или боку.

Вератрум Вириде - если у женщины ощущение зябкости с тошнотой, похолоданием всего тела, холодным потом и дурнотой, приливом крови к голове, гиперемией лица, зудом и онемением конечностей.

Реум - если есть горький вкус молока.

Ликоподиум - "густое" с неприятным вкусом молоко, здесь же могут пригодиться и Коли бихромикум, Фитолякка, Боракс.

Калькорейя карбоника, Кониум, Йодум, Пульсатилла, Ацидум Ацетикум - если молоко "жидкое" ("тощее" или "голубое").

Карбо Анималис - при соленом вкусе молока.

Хамомилла, Меркур Коррозивус, Сепия, Сульфур, Буфо Рана - в случаях примеси крови в молоке.

Как проверенная временем схема может быть рекомендован следующий прием гомеопатических крупинок в течение дня: Уртика Уренс 3х и Агнус Кастус 3х попеременно перед каждым кормлением ребенка - за 20 минут и на ночь - Пульсатилла 6с. Вышеуказанные средства принимать по 5 крупинок до получения эффекта: от 3-х дней до 2-3 недель. Особенно важно то, что наряду с клиническим эффектом, они не оказывают отрицательного воздействия на ребенка.

Алгоритм применения гомеопатических средств для лечения гипогалактии в родильном доме:

Пульсатилла Композитум - внутримышечно в 1100, однократно

Пульсатилла Инъель - внутримышечно на ночь

Хина Гомаккорд - капли через рот, по 5-7 капель, 4 раза в день.

Вышеуказанные препараты особенно показаны женщинам с склонностью к развитию варикозной болезни во время беременности, имеющим большое количество фобий (страхов) и слезливое настроение.

Необходимо подчеркнуть, что гомеопатические препараты, "подобные" состоянию родильницы (т.е. максимально подходящие ей), обнаруживают свой эффект в первые же сутки лечения.

При отсутствии достаточного эффекта мы советуем приступить к следующей программе терапии:

Женщинам, у которых доминирует тревожно-депрессивное состояние и у которых, как правило, отмечалось неблагоприятное течение беременности, наиболее показанными являются следующие средства:

Игнация Гомаккорд - капли через рот, 5-7 капель, 3-4 раза (сублингвально)

Неврохель - таблетки через рот, по 1 таблетке 3 раза в день

Уртико Инъель - внутримышечно днем (1,0)

Пульсатилла Инъель - внутримышечно на ночь (1,0).

Родильницам, имеющим большую кровопотерю и астенический синдром во время беременности и/или после родов, особенно "подобны" и, следовательно, показаны следующие гомеотоксикологические препараты:

Галиум Хель - капли через рот, по 5-7 капель 4 раза в день

Хина Гомаккорд - капли через рот (в промежутке между кормлениями), по 7-9 капель до 5-6 раз в сутки.

Сотрудники кафедры детских болезней N3 с курсами эндокринологии и гомеопатии
ФУВ Российского Государственного медицинского университета Л.И. Ильенко и А.Ю. Костенко.

Статья из книги "Книга для родителей о естественном вскармливании и правилах ухода за новорожденными".