



Вопрос "Где рожать?" задают себе многие женщины, ожидающие появления малыша. Одни начинают задумываться с первых месяцев, другие ищут роддом накануне родов. У третьих есть какие-нибудь знакомые, и поэтому они знают, где появится их ребенок и какой врач будет в этом помогать. У четвертых, проживающих в небольших городах, выбора вообще может не быть из-за наличия одного-единственного роддома.

В нашем случае речь пойдет о Москве и ближнем Подмосковье и тех, кто ищет подходящее для родов место самостоятельно. Роддомов много, они сильно отличаются друг от друга, и сделать выбор в первый раз бывает очень непросто. Сама я не так давно мучалась выбором и, обладая хоть небольшим, но опытом, советую при выборе роддома обратить внимание на некоторые моменты.

Прежде всего надо подробно расспросить подруг и знакомых, которые недавно рожали, желательно записать имена врачей, которые понравились или не понравились. Мнение виртуальных знакомых тоже может быть интересно.

В интернете доступно многое. Практически про каждый роддом можно прочитать массу отзывов, но.... Я обратила внимание, что на одном из крупнейших сайтов, посвященный рождению детей, положительных отзывов много, они подробные, и в них обычно упоминаются имена врачей и акушерок. Отрицательных отзывов намного меньше, они кратки, смысл сводится к "все не понравилось", фамилий врачей в них нет. Имея негативный опыт общения с доктором из одного роддома, я написала о нем на сайт. Мое наблюдение оказалось верным – модератор удалил отрицательный отзыв.

Можно позвонить в роддом и задать интересующие вопросы, и даже приехать и поговорить с врачами. Найдет врач время поговорить с вами лично – хорошо. Скажет "позже подойдите" - тоже неплохо. Откажутся вообще разговаривать – повод

призадуматься.

Бесплатно, по контракту или по договоренности?

В любом роддоме любая женщина может родить бесплатно, даже при отсутствии родового сертификата, обменной карты или других документов. Контрактное отделение есть не везде.

Преимущества родов по контракту: возможность выбрать врача, отдельная, чаще всего недавно отремонтированная палата с телевизором и холодильником, нахождение постоянно вместе с ребенком, присутствие мужа на родах, посещение родственников. Минусы понятны – высокая цена. То есть это деньги, которые платят в основном за комфорт, а медицинское обслуживание от этого не меняется.

Хороший врач на то он и хороший врач, что его работа не зависит от того, рожает женщина по контракту или нет. Другое дело, если хочется рожать именно с этим врачом, тогда единственным вариантом будет заключение контракта. Можно попытаться договориться с врачом заранее неофициально, но при этом нет никакой гарантии, что роды придутся на его дежурство. Этот вариант, скорее, подходит для планового кесарева сечения. Приехав со схватками, для лучшего к себе отношения можно пообещать отблагодарить дежурную бригаду – это зависит от роддома. В одних роддомах отношение к бесплатным роженицам очень хорошее и ничем не отличается от отношения к женщинам, рожающим по контракту. В других для внимательного отношения нужно постоянно давать деньги, о чем акушерки недвусмысленно намекают, – к сожалению, это так. Узнать о таких подробностях можно только от женщин, которые недавно рожали именно в этом роддоме.

Вместе с ребенком или отдельно?

В большинстве роддомов ситуация такая: мамы лежат по 4 человека в палате, дети отдельно в "детской", оттуда их приносят на кормление по расписанию. В современных роддомах, которых меньше, маме сразу после родов (если она плохо себя чувствует, то позже) отдают ребенка, и больше они не разлучаются до момента выписки. Кормить малыша можно по первому требованию. Несомненно, гораздо лучше, когда мама и ребенок всегда вместе. В одних роддомах только раздельное пребывание, в других совместное пребывание только по контракту, в третьих - мама с ребенком находится вместе бесплатно.

Существуют еще семейные палаты (платная услуга), где муж может круглосуточно находиться рядом с женой и новорожденным.

Автор: Ирина Фалынскова
02.09.2008 07:15 -

Рожать с мужем?

На момент написания этой статьи бесплатно родить в Москве вместе с мужем можно было только в роддоме № 1. В остальных либо нельзя, либо можно только по контракту.

Если пара выбирает совместные роды, лучше все-таки выяснить, как в выбранном роддоме к этому относятся. Мои знакомые, твердо решившие родить вместе и приехавшие заключать договор, были удивлены, что врач стала их отговаривать. Отец ребенка все-таки присутствовал на родах, но стоял в дальнем углу палаты, так как близко его не подпустили, и ему неоднократно предлагали переместиться в коридор. Позже они вспоминали эти моменты (попытки выгнать отца) как одни из самых неприятных.

Одна или в компании?

Гораздо лучше, когда женщина рождает одна в палате, но общие родильные залы имеются во многих роддомах.

Рядом с домом или там, где хочется?

Может быть, роддом, стоящий в рейтинге на первом месте, находится на противоположном конце Москвы от дома женщины. В таком случае, поехав со схватками, есть шанс родить в автомобиле, стоящем в одной из многочисленных пробок на дорогах столицы. Хорошо, если это будет машина скорой помощи (хоть ей и не всегда уступают дорогу), а не такси. Удобно ли будет родственникам каждый день (или два раза в день) в рабочее время ездить так далеко с передачами?

Самое главное – уверенность будущей мамы, настрой на легкие роды и поддержка со стороны родственников.

Здоровая женщина приезжает в роддом со схватками, рождает за несколько часов и на третий день с малышом отправляется домой. Эти дни наполнены совершенно новыми ощущениями, они быстро пролетят, и у семьи начнется совсем другая жизнь. Молодая мама с улыбкой будет вспоминать свои метания в поисках роддома, понимая, что все это было не так уж важно.

Автор: Ирина Фалынскова
02.09.2008 07:15 -

<http://www.superstyle.ru>