Автор: Татьяна Андреева
23.10.2008 13:49 -



Бесплодие - это отсутствие наступления беременности у семейной пары детородного возраста после года регулярной половой жизни без использования средств контрацепции. Современной Молодости свойственна бесшабашность и пренебрежительное отношение к собственному здоровью. Как часто девушки и их партнеры задумываются о том, каким образом стиль их жизни может отразиться на здоровье будущего малыша? Крайне редко.

Причин у бесплодия насколько и классифицировать их можно следующим образом:

- причины, не зависящие от образа жизни, «объективные». К этой группе относятся: гормональные нарушения, непроходимость маточных труб, случаи неправильной анатомии

- вторая группа - это причины, которые непосредственно связаны с образом жизни (вредные привычки, стрессы, ненормированный график работы и т.п.)

К сожалению, этот факт находит непосредственное подтверждение в их поступках. Круговорот вечеринок и презентаций, ненормированный рабочий день и вредные привычки могут напрямую привести к печальным результатам: здоровые молодые люди, в самом расцвете сил так никогда и не станут родителями. Важно знать, что среди факторов, снижающих фертильность (способность зрелого организма производить потомство) есть и такие, на которые Вы и Ваш партнёр можете повлиять. Это факторы второй группы. Остановимся на них подробнее.

Курение

Курение оказывает пагубное воздействие на репродуктивную функцию женщины, причем пассивное курение не менее опасно, чем курение активное. Исследования, проведенные канадскими учеными, показывают, что вдыхание дыма тлеющей сигареты столь же вредно для женщин, проходящих лечение бесплодия, как и само курение.

Но не одни женщины страдают от никотина. Токсичные вещества, содержащиеся в табачном дыме, влияют на все слагаемые детородной функции. Курение сказывается и на способности мужчин к зачатию ребенка, поскольку никотин существенно снижает либидо, причем даже у молодых людей в возрасте от 20 до 30 лет. Мужские половые клетки - сперматозоиды обновляются каждые три месяца, а вот женские яйцеклетки - своего рода долгожители. Их жизнь исчисляется годами (12-55). За это время они накапливают много токсических веществ, в том числе и компонентов табачного дыма. В какой-то мере о самозащите организма позаботилась природа: половые клетки,

отравленные токсинами, теряют способность к оплодотворению. Но такая самозащита часто оборачивается серьезными последствиями: бесплодие среди женщин, выкуривающих десять и более сигарет в день, встречается в двое чаще, чем среди некурящих. У курильщиц в два раза чаще, чем у некурящих, рождаются мертвые дети.

Курение может стать причиной бесплодия у женщин и на три года приближает наступление менопаузы. Ученые установили, что содержащиеся в табачном дыме полициклические ароматические углеводороды (ПАУ) запускают процесс гибели яйцеклеток. Курящие женщины вредят не только своему здоровью, но и повышают риск развития бесплодия у будущих сыновей.

Алкоголь

В 40% причиной мужского бесплодия является злоупотребление алкоголем. Например, курение может вызвать нарушения менструального цикла у женщин, а неумеренное употребление алкоголя - повлиять на образование сперматозоидов у мужчин. Сочетание нескольких факторов риска может способствовать снижению фертильности. Поэтому изменение определённых привычек автоматически повышает шансы на достижение беременности.

Злоупотребление алкоголем - причина импотенции. Вредное влияние алкоголя на половые железы (яички, предстательную железу) также хорошо известно. В опытах на животных хроническая алкоголизация вызывала жировое перерождение и атрофию половых желез. Эти изменения, как правило, ведут к понижению или полному угасанию половой потенции.

Несомненно, разрушающее влияние алкоголя на центральную нервную систему также способствует развитию импотенции как кортикальной, так и спинальной. Существенную роль при этом играют такие последствия хронического алкоголизма, как неврозы, депрессивные состояния, эмоционально-волевая неустойчивость, неуверенность в своих силах, состояние тревоги и т.п.

Наркотики

Сперма мужчин, регулярно курящих марихуану, может потерять способность к оплодотворению яйцеклетки из-за преждевременного «сгорания». От пола зависит только то, какие органы пострадают сильнее. У женщин это мочеполовая система (наркотики вызывают бесплодие и кучу гинекологических проблем), сердце и головной мозг. У мужчин первой «садится» печень, за ней - почки и мозг и т. д. Импотенция может наступить через 2-3 месяца активного употребления наркотиков.

Почти все наркотики являются мутагенами - веществами, способными изменять генетическую информацию. Так что их употребление действительно влияет на потомство - причем проявиться это может не только в следующем поколении.

Согласно многочисленным работам современных сексологов и психологов,

наркотическая интоксикация приводит первоначально к быстрому подъему сексуальности - неконтролируемому влечению, а затем половое влечение гаснет и его чрезвычайно трудно восстановить. Важно отметить, что употребление любого вида наркотиков сопровождается необратимыми изменениями в половых железах, угасанием полового влечения. Трагедия развертывается исключительно быстро, человек может впредь не принимать наркотики, а восстановить функцию половых желез удается не сразу и не всегда.

Эксперт просветительской программы «Счастье материнства - каждой женщине!» Антонина Козлова, к.м.н., врач-репродуктолог Медицинского Центра «МирА»: «Но даже если Вы услышали диагноз «бесплодие», не надо отчаиваться! Современная медицина сейчас предлагает множество методов зачать ребенка: и медикаментозная терапия, и вспомогательные репродуктивные технологии (ЭКО, ИКСИ, суррогатное материнство и др.). Но, несмотря, на имеющиеся возможности медицины, главное - это не упустить свой шанс стать родителями, беречь себя и вовремя обратиться к врачу! Совместными усилиями вы добьетесь желанного результата!!!»