Автор:
21.08.2008 16:16 -

"Вы беременны…" - практически каждой женщине хоть раз в жизни приходится слышать эту фразу. Для кого-то она подобна песне, для кого-то оборачивается нескончаемой чередой длинных месяцев изнуряющего недомогания и полнейшего безразличия к своему внешнему виду.

Тяжелы и первые месяцы, когда весь организм перестраивается жить по-иному, сложны и последние, когда кажется, что, кроме большого живота, ничего и нет на теле. Женщине природой дано это испытание, но, несмотря ни на что, она в любой ситуации должна оставаться прекрасной и обворожительной.

Посмотрите, с какой гордостью показывают свои круглые животики голливудские звезды. Им тоже тяжело, но они не забывают ни о макияже, ни о прическе. Так давайте равняться на них, чтобы в этот не самый легкий отрезок жизни быть привлекательными для всех окружающих, и в первую очередь для отца ребенка.

Чтобы поднять настроение, нужно всего-то ничего: купить что-нибудь для души и увидеть в зеркале веселое и ухоженное личико. Вот почему любая женщина время от времени должна заглядывать в заведение под вывеской "Салон", где обязательно найдутся специальные процедуры, помогающие облегчить тяготы интересного положения.

Больше всего в результате увеличения веса страдают ноги. В период беременности могут появиться различные недуги: от тромбофлебита до вросшего ногтя. Регулярный педикюр, который предусматривает профессиональный уход за ногами от колена до пятки, как раз то, что необходимо беременной женщине, особенно во второй половине срока.

Согласитесь, не каждая женщина, даже не будучи беременной, способна согнуться пополам, чтобы достать до своих прекрасных пальчиков на ногах. А уж с животиком можно забыть о подобных телодвижениях. Вот почему обращение к услугам мастера по педикюру является насущной потребностью для поддержания ног в хорошем состоянии. Кроме того, педикюр должен делать только специалист, потому что неправильно обрезанный ноготок может впоследствии трансформироваться во вросший ноготь и доставлять в дальнейшем массу неудобств.

К тому же такая услуга, как SPA-педикюр, недавно появившаяся во многих салонах, очень подходит для женщин в интересном положении, поскольку это не только мастерски выполненный педикюр, но и масса охлаждающих и питающих масок. Минеральные глины, входящие в их состав, устраняют отечность ног, придают им легкость, бодрость и охлаждают горящие ступни. Да и для домашнего ухода специалисты рекомендуют препараты, которые можно применять по вечерам, чтобы снять усталость ног. Такие кремы, как, например, Marine Masque или Marine Gel американской фирмы Creative Nail Design, имеют приятные ментоловые отдушки, благоприятно действующие на общее состояние будущих мам. Все ингредиенты, применяемые в этой косметике, натуральные, получены из морепродуктов. Они проходят строгие тесты на безопасность.

Придя в салон к мастеру педикюра, не забудьте посетить и специалиста по маникюру. Его услуги также необходимы, потому что у каждой будущей мамы ногти становятся ломкими и тонкими. Все, что требуется для создания новой жизни, поступает из материнского организма, поэтому строительного материала для ноготков не хватает. Регулярный профессиональный маникюр способен поддержать ногти в трудную минуту, так как мастер обязательно предложит специальные средства, питающие ослабленные ноготки.

Те мамочки, которые испытали на себе притягательную силу искусственных ногтей, не должны отказываться от них и в этот трудный период. Известный американский химик Дуглас Скун (Douglas D. Schoon) утверждает, что процедура по наращению ногтей не вреднее нанесения лака.

Самое главное, не следует забывать, что беременность не болезнь, а совершенно естественное состояние женского организма. Загадочная неповторимость будущей мамы и внешняя ухоженность делают ее неотразимой и привлекательной.

Автор: Галина Зеленова, Компания "ОлеХаус" http://kiz.ru/