Автор: Administrator
06.08.2008 19:22 - Обновлено 16.05.2018 11:32



Сразу оговоримся: анализы - это не только моча. Мы с нее начали по традиции. Просто когда слышишь само слово, почему-то представляется майонезная банка - знакомый с детства образ. А между тем анализы - ЭТО просторечное обозначение очень многих медицинских процедур. Которые, по науке называются лабораторной диагностикой. Суть проста: ты приходишь в поликлинику, оставляешь там немного себя, а доктора потом это "немного" исследуют. И что-нибудь обязательно узнают. Предметом изучения могут стать не только ОТХОДЫ жизнедеятельности. Но и, к примеру, обычная слюна. Иногда отбор материала происходит и в принудительном порядке. Но можно пойти и "сдаться" добровольно. Узнаешь о себе много нового.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

ПОЧЕМУ МУЖЧИНЫ ДЕЛАЮТ ЭТО

Здоровых людей нет - это нам по секрету сказали доктора. Просто есть такие, у которых ничего не болит. До поры по времени. Если у человека больничная карта не толще чековой книжки и нет серьезных жалоб на здоровье - это еще не повод для ликования. Обычный кашель может обернуться туберкулезом, а лишние килограммы - синдромом Иценко-Кушинга. Умереть не умрешь, но с нормальной жизнью будет покончено. Так что здоровому человеку имеет смысл сдавать анализы хотя бы для самоуспокоения. Любую болезнь легче предупредить и придушить в зародыше, чем долго и нудно лечить, когда что-нибудь уже отвалилось. Анализы рекомендуется сдать, если ты:

Заметил, что у тебя регулярно болит в каком-то месте. Если болело давно и недолго - это еще не ПОВОД ДЛЯ беспокойства, Хуже, если неприятные ощущения, будь то резь в глазах или боль в животе, повторяются регулярно.

Забыл предохраниться. Или не захотел. Хорошо бы удостовериться, что случайная знакомая оставила тебе на память не только следы укусов на шее и оторванную от блузки пуговицу. Любые ЗППП можно выявить за неделю. А в хороших центрах тебе даже оформят срочный заказ. Уже через сутки будешь знать, не захватил ли трофеев с поля боя.

Решил завести ребенка. Анализировать можно практически все. В том числе и качество спермы. Прежде чем заводить ребенка, хорошо бы узнать, как у тебя обстоят дела с жизнеспособностью сперматозоидов. А также выявить разные наследственные заболевания, которые, не дай бог, могут передаться ребенку.

Можешь сам полюбоваться, как выглядит максимальный список анализов. Хвататься за голову не стоит - никто не будет выжимать из тебя соки без перерыва. Если захочешь пройти полный курс (его еще называют диспансеризацией), доктора будут понемногу исследовать тебя в течение недели. Каждую строчку листа специалисты называют позицией. Однако "ДНК-диагностика по 11 позициям" не означает, что тебя будут мучить более десяти раз. Доктор возьмет один раз мазок и соскоб или, скажем, кровь и выдаст результат - живет ли в тебе кто-то из 11 гадов и возбудителей болезней. Кроме микроба, позиция может означать конкретный гормон, химическое вещество или микроэлемент. А также клетку крови или антитело, сигнализирующее о том, что у тебя инфекция. Выяснять, что означают все загадочные аббревиатуры, вроде ХГЧ, ФСГ или АЛТ, - совершенно лишнее. Ты же не будешь рассказывать доктору про депозитарий и эмитентов, расплачиваясь с ним кредитной карточкой? Вот и тебе ни к чему его специальная лексика. Все, что нужно знать, доктор расскажет сам. Лучше посмотри на лист с результатами. Если по всем позициям будет стоять "отрицательно" - это не значит, что ты провалился и вообще двоечник. Наоборот, ликуй. Никаких микробов в тебе не обнаружено.

КУДА СМОТРЕЛ ДОКТОР

Первым делом в диагностическом центре тебя отправят к врачу широкого профиля - терапевту. Чтобы он обстоятельно расспросил тебя и понял, чего ты хочешь. На первый взгляд, объяснить причину визита проще простого. Входишь в кабинет и говоришь: "Я тут это... принес вам..." Но на деле все гораздо сложнее. Чтобы отправить тебя на нужные анализы, врач должен оценить состояние твоих: легких, кожи, рта, белков глаз и лимфатических узлов - иногда одного взгляда на синюшного желтоглазого пациента бывает достаточно, чтобы отправить его в нужным кабинет и назначить список

процедур. И двух санитаров с коляской в провожатые.

В принципе можно обойтись без этих процедур. Но не надо самодеятельности. Доктор лучше знает, что тебе нужно. Это аксиома. Поэтому доверься специалисту, получи направление и начинай потихоньку собирать материал. Кстати, в диагностические центры, как и в модные рестораны, лучше ничего с собой не приносить. По крайней мере, при первом визите.

МАЛОЙ КРОВЬЮ

Универсального анализа нет. Посмотреть на просвет твою лодыжку и сказать "мне все ясно" могут только полинезийские шаманы. Но они, во-первых, далеко живут, во-вторых, часто ошибаются. Доктора будут изучать тебя по меньшей мере неделю, а "все" им будет ясно и вовсе через месяц. Но это лишь в том случае, если ты захочешь выяснить о себе всю правду. Минимальный набор анализов выглядит следующим образом:

Общий (клинический) анализ крови. Доктор посмотрит первым делом на два показателя - количество лейкоцитов (кровяных клеток) и скорость оседании эритроцитов (других кровяных клеток). По ним можно будет косвенным образом определить, не живет ли в твоем организме инфекция. В случае чего подозрительный специалист нахмурит брови и назначит дополнительные исследования.

Биохимический анализ крови позволяет оценить работу печени, почек и других внутренних органов. По уровню некоторых ферментов можно поставить диагноз: гепатит. Но это не единственная выгода. В печени происходит обезвреживание продуктов распада клеток, остатков лекарств и прочих веществ. Если по результатам других анализов у тебя нашли какое-то заболевание - биохимический анализ поможет узнать, какую тактику лечения к тебе применять. Массированный удар антибиотиков или что-нибудь более щадящее.

Общий анализ мочи. С мочой выводятся токсины и продукты распада, по ее состоянию можно судить об обмене веществ и работе почек. Лаборант будет оценивать цвет, прозрачность, запах, относительную плотность. А также посмотрит в микроскоп на осадок.

НОЧЬ ПРОСТОЯТЬ

Чего не нужно делать перед сдачей анализов:

· Есть. По крайней мере, утром, перед походом в поликлинику, собираясь расстаться с кровными. Еда (особенно та, что в глазури и с вареной сгущенкой внутри) вызывает резкое повышение сахара и других веществ в крови. И поэтому легко может смазать общую картину. Классика сдачи крови - рано утром натощак.

· Чистить зубы. Доктор не обидится на твое пренебрежение правилами гигиены. А вот паста наверняка изменит химический состав слюны и мокроты, а также повредит микрофлору ротовой полости. Запаха изо рта не стесняйся - человек напротив тебя в свое время, резал трупы в анатомичке.

· Мочиться. Это предписание относится только к урогенитальпым исследованиям (анализам на ЗППП). Чтобы не смыть боевые трофеи со стенок уретры, утром перед сдачей нужно обойти туалет стороной. Кстати, и после процедуры поход по маленькой вызовет болезненные ощущения. Поэтому с вечера много не пей, даже невинного кваса - терпеть придется довольно долго.

· Заниматься сексом. Предписание для невоздержанных. Если у тебя постоянная партнерша, вряд ли она преподнесет тебе сюрприз в виде свежей колонии микробов В ночь перед походом к доктору. А вот с клубом, борделем и курсами тантрического секса лучше повременить. Не расстраивайся - всего лишь на сутки. Еще не рекомендуется заниматься сексом перед сдачей спермограммы, иначе количество сперматозоидов может резко упасть. Твоей репутации это не повредит, но результаты анализов пострадают.

ЛИЧНЫЕ КОЛИЧЕСТВА

Расставаться с нажитым всегда не приятно. Даже если вещь не нужна тебе самому. Но из соображений здоровья придется подавить собственнические инстинкты. Тем более что докторам много не надо:

· Кровь - в среднем 20-25 мл. 4 мл - для общего анализа, и еще по 8 мл для всех остальных (иммунограмма, гормоны, биохимия и прочее). Потери невелики, бледнее

не станешь.

· Моча - 50 мл для общего анализа.

· Сперма - 2-3 мл (один эякулят). Целомудренно принести ее с собой не удастся. Контейнер для сбора и сопроводительную литературу (с картинками) выдадут на месте. После чего предложат пройти в кабинку.

· Кал - 5- 10 г. В любой хорошей поликлинике тебе должны выдать специальную стерильную банку с мерной ложечкой. Ею нужно будет взять три пробы в разных местах каловой массы.

· Слюна и мокрота - менее 1 мл. В прямом смысле плюнуть и растереть.

· Мазок и соскоб - 2-3 мг. Доктор пару раз проведет зондом по поверхности слизистой оболочки (во рту или уретре), а потом размажет по стеклу то, что наковырял. При мазке выйдет со всем ничего, при соскобе - на пару мг больше.

Если даже ты потерял дар речи и не помнишь, чем болела в девичестве бабушка и не таскал ли ты домой котят с лишаем, - никто не будет тебя мучить. И загонять под ногти урологические зонды в цепях составления точной амбулаторной карты. Однако совсем без болезненных процедур не обойтись. Так что готовься демонстрировать чудеса выдержки перед симпатичными лаборантками:

1. Кровь из пальца - жутко больно, но быстро. Один укол - и можно прикладывать ватку со спиртом.
Болевой фактор: 6/10

2. Кровь из вены - чуть менее болезненно. Но дольше, особенно если доктору понадобилось много твоей крови. Вязкая темная масса будет сочиться в пробирку

толчками. Самое неприятное - ввод иглы. Потом перестаешь что-либо чувствовать. Неприятные ощущения после анализа и синяки могут не проходить день-два.
Болевой фактор: 4/10

3. Урогенитальный мазок и соскоб - процедура, от которой нервные типы иногда падают в обморок. Правда, насилие длится не долго - доктор вводит зонд в уретру, и все. Ты свободен. Ощущения такие, будто помочился коктейлем "Мертвый мексиканец" (текила, пиво и ультраострый соус табаско). Кстати, если пойти по маленькой сразу после соскоба, в моче могут появиться капли крови. Это нормально и не значит, что доктор копнул слишком глубоко.
Болевой фактор: 10/10

Чтобы получить консультацию врача нашего медицинского центра, звоните по телефону (8634) 64 72 82