



Онтопсихология открыла способ, каким природа создает человека. И ей удалось обнаружить, как природа говорит в человеке. Языком природы является онейрический образ или сновидение.

Сновидение, в концепции онтопсихологии рассматривается как точный срез, своего рода гистологическая биопсия проживаемого человеком ежедневного исторического опыта. Т.е. все, что мы делаем, как мы проживаем нашу жизнь на самом деле и как это отражается на наших результатах – отражается в сновидениях. Сновидение – это отражение того, что в реальности уже свершилось в нашей психической целостности. Подобно тому, как мы можем увидеть на мониторе что происходит в хирургической операционной или в производственном цеху, или, используя рентген, увидеть, что происходит в нашем теле – сновидение позволяет увидеть действие изнутри.

В сновидении можно обнаружить как ошибку, которую субъект совершает в своей повседневной жизни, так и совет – сообщение онто Ин-се сновидца – позволяющий в полной мере реализовать природный эгоизм субъекта.

Полным сновидением называется сон, который показывает причину возникновения существующей ситуации, саму ситуацию, в которой находится сновидец и возможность выхода из нее.

Все люди видят сновидения, однако многие не запоминают их. Не помнят сновидения люди по двум основным причинам:

1. в силу невнимательного и презрительного отношения к онейрической информации,
2. при нарушении целостности индивида, его обусловленности семейными и социальными потребностями (не индивидуальными). В последнем случае внедряется защитный механизм забывания, который не позволяет вспомнить определенные вещи для сокрытия слишком серьезной проблемы, которую человек не готов разрешить.

Если человеку, который приходит на консультацию, сны снятся, но он упорствует в нежелании их озвучивать – это в первую очередь говорит о сопротивлении и нежелании ответственных изменений.

Сновидение не знает морали, оно использует универсальные образы, позволяющие с одинаковой точностью производить анализ независимо от происхождения и культуры человека. Критерий, который использует онтопсихология для анализа сновидений – биологический. Иными словами – критерий функциональности символа для человека как вида. Например – яблоко или сладости – для человека питательный элемент, а червяк – существо, разрушающее питательный элемент человека (яблоко). Если нам во сне кто-то дает червивое яблоко мы можем сказать, что отношения с этим индивидом в жизни несут для нас разрушающий эффект или, говоря иначе – не функциональны.

Сновидение определяет ошибку или успех на основе следующей иерархии:

1. органическая ситуация сновидца (болен - здоров, растёт - не растёт, и т.п.)
2. сфера аффективных отношений и безопасности (семья, дети, друзья, водитель и т.п.)
3. сфера людей – сотрудников и соучеников – которым сновидец доверяет
4. социальная сфера (бизнес, экономика, политика)

Сновидение отражает:

1. стиль поведения и психологии субъекта
2. ошибки поведения по отношению к самому себе
3. органические проблемы, связанные с физическим здоровьем
4. успешность жизни субъекта или неуспех
5. после всех этих уровней сновидение так же открывает уровень высшей метафизики.

Учитывая одновременно нижеследующие элементы, можно получить ключ к прочтению сновидений :

1. функциональная природа по отношению к человеку объекта или контекста, указанного символом («Что это такое?» - бабочка, кукла, море)
2. Как это «что-то» действует в отношении меня? (летает вокруг, я – кукла, вхожу в море и плыву)
3. причинная действенность символа («Каков результат, следствие?») (потеряла яблоко, закрыта в шкафу, умерла)
4. семантический критерии (если сновидение не создает семантического поля, это означает, что данная проблема является надуманной или уже осталась в прошлом).

При анализе мы учитываем действие, которое происходит, персонажей (индивиды и личности), среду и чувства, которые испытывает сновидец.

Пример сновидения.

Клиентка , женщина 34 года, предприниматель.

«Мне приснилось, что я иду с молодым человеком по лугу. Мы очень счастливы и то, как мы двигаемся, как мы разговариваем друг с другом – это уже прекрасный секс. Мы приходим в дом, где проходим в спальню, там чья- то мать, моя или его и мне нет до нее никакого дела. Этот молодой человек – мужчина, но на самом деле он тоже – я. Потом мы идем в комнату, 15-22 м, где собрались наши друзья, среди них мой первый мужчина. Молодой человек дает мне какой-то травяной наркотик, я его вдыхаю. Потом все становится как-то не так.»

Сон говорит о том , что до 15 лет клиентка проживала свою сексуальность в соответствии с собственной личностной целостностью. В промежуток 15-22 года произошла фиксация стереотипа проживания сексуальности определенным, не функциональным для клиентки образом. Подобная фиксация привела к ряду ошибок в сексуальной сфере.

Рекомендацией является:

1. не вспоминать о сексуальном опыте этих лет с эмоциональной отдачей или ностальгией, осознав, что он был ошибочен.
2. найти способ, которым клиентка проживала собственную сексуальность до 15-ти лет (для клиентки это был театр, участие и организация различных театральных

постановок)

3. по возможности использовать этот способ в повседневной практике (для клиентки таким способом могло бы стать проведение тренингов, например, по продажам)

4. на основе достигнутого и осознанного ощущения собственной целостности, найти более гармоничный способ проживания сексуальных отношений с существующим партнером.

К сожалению, интерпретировать свои сновидения самостоятельно практически невозможно, даже имея серьезную психологическую подготовку.

При сознательной интерпретации человек, во-первых, не способен к семантическому анализу собственной информации, а во-вторых происходит искажение интерпретации на основе того, как человек себя «мыслит». Включаются и используются стереотипы и комплексные установки, а так же сравнительный анализ на основе памяти и искаженного восприятия действительности.

Для интерпретации можно использовать «Словарь образов» Антонио Менегетти, и обязательно пройти курс терапии аутентификации, которая позволяет осознавать в каждый момент времени динамики, которые действуют в операторе – психологе (динамика онто Ин-се, комплексная динамика или динамика монитора отклонения).

Глубокое знание собственной личности, стиль жизни, не допускающий ошибок в повседневных мелочах – то, что отличает профессионального консультанта. Это позволяет понимать реальность причин и следствий, действующих в клиенте.