Автор: http://www.jlady.ru/
18.08.2012 10:03 - Обновлено 16.05.2018 11:34



Современного человека окружает масса весьма неблагоприятных и даже агрессивных факторов.

Например, вирусные заболевания, неблагоприятный климат, загрязненный воздух, работа в загрязненной среде, курение – все это может спровоцировать развитие обструктивного бронхита. Кроме того, развитие этой патологии могут спровоцировать

такие
заболевания
, как
частые
ОРВИ
,
ларингиты
,
фарингиты
.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Разумеется, заболевший человек старается как можно быстрее избавиться от этого д
осадного
заболевания
.
Причем
в ход
идут
все
средства
–
например
, в том
случае
,
если
у
человека
обструктивный
бронхит
,
лечение
народными
средствами
может
оказаться

не
менее
эффективным
, чем
традиционное
.

Обструктивный бронхит имеет следующие симптомы

- Кашель

Кашель достаточно изматывающий, усиливающийся в вечернее и ночное время. Как п
равило
, при
обструктивном
гастрите
кашель
с
мокротой
.

Читайте: Хронический бронхит

- Слабость

Больной человек испытывает сильный упадок сил. Он очень быстро утомляется, чувст

вует
себя
разбитым
вскоре
после
пробуждения
.
Малейшая
физическая
нагрузка
–
например
,
ходьба
по
лестнице
–
надолго
выводит
его
из
строя
.

- Одышка, потливость

У больного человека постоянно потеют ладони, и не только. При физической нагрузке возникает достаточно сильная одышка. Кр оме того , может возникнуть даже аритмия.

- Повышение температуры

Любое обострение обструктивного бронхита практически всегда сопровождается повышением температуры тела. Причем подниматься она может как незначительно, так и до весьма высоких цифр – все зависит от индивидуальных особенностей организма каждого конкретного человека, а также от особенностей течения заболевания.

Для лечения обструктивного бронхита врачи, как правило, назначают курс лечения антибиотиками. Кроме того, применяются различные сосудорасширяющие препараты, например, эуфилин, отхаркивающие лекарства и физиотерапевтические процедуры.

Читайте: Астматический статус: причины, симптомы, диагностика

Народная медицина в борьбе с бронхитом

Однако зачастую подобное лечение представляет серьезную нагрузку на печень, сердце, почки и прочие системы организма. Именно поэтому некоторые люди прибегают к помощи народной медицины. Однако необходимо соблюдать определенные меры предосторожности. Во-первых, как можно быстрее – при первых же симптомах заболевания – обратитесь за консультацией к врачу. Врач уточнит диагноз и объективно оценит состояние больного человека.

Обязательно посоветуйтесь с врачом по поводу выбранных вами народных рецептов лечения бронхита. И только после его разрешения и одобрения начинайте лечение. В ряде случаев вполне можно сочетать рецепты народной медицины и то лечение, которое вам назначил врач. Кроме того, следите за тем, чтобы в состав выбранных вами рецептов не входили компоненты, на которые у вас может быть аллергия.

Ну и, наконец, строго следите за соблюдением всех правил приготовления рецептов народной медицины, особенно за пропорциями. Кроме того, очень важно строго следовать рекомендованной схеме лечения – только в этом случае имеет смысл надеяться на достижение положительного результата.

- Луково – сахарная смесь

В первые дни заболевания рекомендуется начать прием следующего отхаркивающего средства. Для его приготовления вам понадобится по 4 столовых лодки сахара, липового меда, две столовых ложки уксуса – желательно, яблочного, две среднего размера головки репчатого лука. Лук очистите от шелухи, поместите в эмалированную кастрюлю. Варите его в течение двух часов, после чего пропустите через мясорубку. Разотрите с сахаром и медом, добавьте уксус и тщательно перемешайте до получения однородной массы.

Злокачественные опухоли легких

Получившееся средство больной человек должен принимать каждый час, по одной чайной ложке. Как правило, в большинстве случаев интенсивность кашля в разы уменьшается уже через несколько часов. А весь курс лечения должен длиться не меньше пяти дней. Причем даже в том случае, если симптомы заболевания исчезнут раньше. В противном случае существует риск возвращения кашля.

- Настой мандарина

А точнее, настой мандариновой кожуры – он способен помочь при самом сильном кашле. Для его приготовления вам понадобится примерно 50 грамм сухой кожуры мандарина. Измельчите ее, поместите в эмалированную посуду, залейте одним литром

воды и на медленном огне доведите до кипения. Варите в течение часа, плотно накрыв крышкой.

Потом добавьте еще 50 грамм сухой измельченной мандариновой кожуры и оставьте настаиваться примерно на два часа. Получившийся настой процедите при помощи марлевой ткани, перелейте в стеклянную емкость. Хранить получившийся настой исключительно в холодильнике – в противном случае он очень быстро утратит свои полезные свойства.

Принимать настой больной человек должен по следующей схеме. Натощак, сразу после пробуждения, необходимо выпить пять столовых ложек настоя. Далее каждый чая выпивайте на одну ложку меньше. После этого сделайте два часа перерыва и начинайте пить настой в обратном порядке – сначала одну ложку, через час – две. И так до пяти ложек. Подобный курс лечения должен продолжаться в течение 3 – 5 суток. А облегчение больной человек почувствует уже через несколько часов.

- Калина и мед

Если кашель лающий и сильно изматывающий, устранить его в кратчайшие сроки поможет обыкновенная калина и мед. Поместите в эмалированную емкость 200 грамм плодов калины, залейте 100 граммами воды и добавьте 200 грамм любого натурального меда. На медленном огне доведите до кипения. Уменьшите огонь и кипятите до тех пор, пока вся вода не выкипит. После этого переложите получившуюся смесь в стеклянную емкость.

Больной человек должен съедать каждый час по одной столовой ложке получившейся смеси в первые сутки заболевания. Как правило, кашель отступает уже через сутки. Но лечение прекращать ни в коем случае нельзя еще трое суток – правда, средство необходимо будет принимать каждые три часа. В противном случае кашель возобновится с новой силой. Средство действительно очень эффективно, но только в том случае, если у больного человека нет аллергической реакции на мед и прочие продукты пчеловодства.

- Настой гречихи

Если кашель не очень сильный, можно попробовать чай из цветков гречихи. Для этого поместите в термос 40 грамм сухих цветков гречихи, залейте одним литром воды, настаивайте в течение одного часа, после чего процедите при помощи марлевой ткани. Весь объем настоя больной человек должен выпить в течение первых суток заболевания.

Лечение данным настоем нельзя проводить дольше одних суток, так как гречиха оказывает серьезную нагрузку на мочевыделительную систему, в частности – на почки. Кстати говоря, именно поэтому данный рецепт не подходит для лечения людей, страдающих заболеваниями почек или мочевого пузыря.

- Брусничный или морковный сок

Если отделение мокроты затруднено, на помощь больному человеку придет либо морковный, либо брусничный свежевыжатый сок. Рецепт очень прост – смешайте по одной столовой ложке сока и любого натурального меда. Подобное средство больной человек должен принимать каждый час в течение первых суток, и каждые два часа – на вторые и третьи сутки.

- Отвар шалфея

Не менее эффективен при сильном кашле и отвар шалфея – но не на воде, а на молоке. Готовится отвар следующим образом – поместите в эмалированную посуду три столовых ложки сухого шалфея, залейте литром молока и доведите до кипения. Уменьшите огонь и варите еще 15 минут, после чего накройте крышкой и настаивайте еще один час.

Процедите отвар при помощи марлевой ткани, добавьте три столовых ложки любого натурального меда и тщательно перемешайте – необходимо, чтобы мед полностью растворился. Каждый час больной человек должен выпивать по половине стакана подобного отвара. Кашель отступает достаточно быстро. Более того – подобное средство очень эффективно борется с высокой температурой.

- Отхаркивающий травяной сбор

В том случае, если кашель влажный, но мокрота отходит достаточно тяжело, можно попробовать приготовить следующий настой. Возьмите по половине чайной ложки душистого укропа, мать-и-мачехи, шалфея, фенхеля и алтея. Всыпьте их в термос, залейте одним литром крутого кипятка, плотно накройте крышкой и оставьте на несколько часов.

После этого процедите настой при помощи марлевой ткани, добавьте три столовых ложки любого натурального меда и перемешайте. Больной человек должен три раза в сутки выпивать по половине стакана данного настоя. Продолжительность курса лечения – 5 дней.

- Наружные средства лечения

Обструктивный бронхит можно лечить не только при помощи трав. Например, растирание груди или спины любым натуральным жиром может практически полностью купировать приступ кашля уже после первого применения. Просто натрите перед сном грудь и спину, укутайтесь и тепло укройтесь. Утром примите душ – хотя, как правило, к утру жир полностью впитывается.

Мы рассказали вам лишь про самые популярные народные методы лечения. Пробуйте, экспериментируйте – наверняка вы найдете именно то средство, которое поможет вам безотказно. Но ни в коем случае не забывайте о необходимости своевременно посещать врача – это поможет избежать развития различных осложнений.