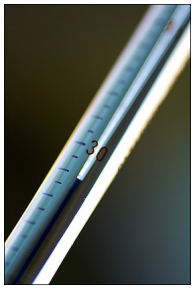
Автор: http://www.superstyle.ru
01.10.2008 15:39 -



Чувство одиночества приводит к множеству пагубных последствий, что заставляет ученых изучать проблему вновь и вновь. На днях было сделано еще одно открытие в этой области. Канадские исследователи обнаружили, что чувство одиночества и социальной изоляции заставляет людей воспринимать температуру ниже, чем она есть на самом деле, сообщает utro.ru .

Ученые из университета Торонто провели ряд экспериментов для оценки влияния чувства одиночества на восприятие ими окружающей среды. В первом опыте приняли участие 65 студентов. Молодых людей разделили на две группы и попросили вспомнить эпизод из жизни, в котором они чувствовали себя одинокими. Другой же группе людей предложили воспроизвести наиболее счастливый момент их прошлого. После этого студентов из обеих групп попросили оценить температуру воздуха в помещении. Оценки колебались от +12°С до +40°С. Исследователи отметили, что участники первой группы воспринимали температуру ниже, чем она есть на самом деле.

В следующем эксперименте приняли участие 52 студента, которым было предложено сыграть в компьютерную игру с мячом. Причем она была запрограммирована таким образом, что часть участников получала подачи намного чаще других. После окончания игры студентам предложили на выбор горячие и холодные напитки. Выяснилось, что большинство их тех, кому не везло в игре, стремились согреться, выбирая суп или кофе.

"Мы сосредоточили исследование на взаимосвязи между снижением числа солнечных дней и увеличением зимней депрессии. Также некоторые факты давали нам повод судить и о влиянии температуры на повышение депрессивных настроений", - отметили специалисты из университета Торонто.

Ученые считают, что по результатам экспериментов можно предположить и обратную зависимость: снижение чувства одиночества под влиянием теплого воздуха и горячей еды. Возможно, именно это открытие приведет к разработке так называемой "тепловой

терапии" — лечению теплом. Преподаватель психологии в университете Бирмингема доктор Лесли Принс сказал: "Это очень интересно и показывает, как психология соотносится с эмоциями". Он также добавил: "Лично мне нравится идея, что людям, которые чувствуют себя изолированно и одиноко, можно помочь, предложив согреться".

Между тем, несколько месяцев назад ученые Чикагского университета пришли к выводу, что беседы с предметами помогают преодолеть чувство одиночества. Разговаривая с неодушевленными вещами, человек, сам того не подозревая, помогает себе преодолеть депрессию.