Автор: http://www.jlady.ru/
28.05.2012 13:45 - Обновлено 16.05.2018 11:35



Одни из самых часто встречающихся заболеваний – это заболевания дыхательных путей .

Именно поэтому вопрос о том, как избавиться от сухого кашля , не теряет своей актуальности никогда . Именно кашель является самой главной и часто встречающейся жалобой при подобных заболеваниях . Причем с кашлем сталкиваются

все без
исключения
–
от
мала
до
велика
.
Если
поинтересоваться
у
фармацевтов
о том,
какие
из
лекарственных
препаратов
пользуются
наибольшим
спором
, они
наверняка
упомянут
про
различные
препараты
от
кашля
.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

И неудивительно – чаще всего при появлении кашля люди спешат в аптеку, где, особо
не
задумываясь
,
приобретают
популярные

препараты
от
кашля
.
Однако
врачи
говорят
о том, что
этого
делать
не
стоит
. Для
того
чтобы
препарат
оказал
положительное
воздействие
, его
необходимо
очень
тщательно
подбирать
.
Универсального
лекарства
,
идеально
подходящего
для
всех
без
исключения
,
просто
не
существует
.

Из-за чего возникает кашель ?

Что такое по сути кашель? Это не что иное, как защитная реакция организма. Таким образом

он
реагирует
на
попадание
в
дыхательные
пути
инородных
веществ
–
мокроты
и
слизи
,
например
. А при
сухом
кашле
мокрота
как
таковая
отсутствует
. А
возникновение
кашля
провоцируется
першением
в
горле
. В
итоге
кашель
оказывается
безрезультативным
,
но
сильно
изматывающим
человека
.
От
такого
кашля
стоит
избавиться
как

можно
быстрее
.

Но для того чтобы это сделать, необходимо знать, что именно привело к возникновен
ию сухого ка
шля
.
Достоверно
установить
эту
причину
может
только
врач
,
поэтому
думать
“избавимся”
и
игнорировать
визит
к
нему
не
стоит
.
Чаще
всего
такими
причинами
являются
:

- Бронхит курильщика

О том, насколько вредно курение, рассказывать не стоит – об этом знают даже дети

в
детском
саду
.
Поэтому
не
удивительно
, что
именно
бронхит
курильщика
зачастую
является
главным
виновником
сухого
кашля
.

- Ларингиты

Вторая по популярности причина, приводящая к развитию сухого кашля – это ларинги
т . Лари
нгитом
врачи
называют
воспалительный
процесс
,
захватывающий
слизистую
оболочку
гортани
. Как
правило
,
сначала
у
больного
человека
появляется
сильное
першение

в
горле
, а
вскоре
присоединяется
и
кашель
.

- Трахеит

По своему механизму данное заболевание схоже с ларингитом, с той лишь разницей, что
воспаляется
слизистая
оболочка
легочной
трахеи
.
Этап
першения
в
горле
, как
правило
,
отсутствует
, а вот
кашель
очень
и
очень
изнуряющий
.

- Бронхиальная астма и бронхиты

Одним из главных признаков этих заболеваний является именно сухой кашель. Приче
м он в
озникает

одним
из
первых
,
когда
на
другие
симптомы
заболевания
нет еще и
намека
.

- Вдыхание различных химических веществ

Сухой кашель зачастую появляется вскоре после вдыхания раздражающих веществ.
Причем
речь
идет
не
только
о тех
людях
,
которые
вынуждены
по
роду
своей
деятельности
контактировать
с
различными
веществами
.
Порой
достаточно
и
обычной
бытовой
химии
.
Сделали

генеральную уборку – и готово! Вы уже кашляете, да и причем достаточно сильно.

- Плеврит

Данное весьма серьезное заболевание во всех случаях без исключения сопровождается сильным изнуряющим сухим кашлем. Однако у него есть и еще один ярко выраженный симптом – сильная колющая боль в боку.

- Пневмония

В том случае, если сухой кашель не переходит во влажный в течение длительного вр
емени
,
есть
все
основания
заподозрить
, что
больной
человек
столкнулся
с
такой
напастью
, как
воспаление
легких
. Или,
по-научному
, с
пневмонией
.

Как видите, многие заболевания достаточно серьезные. Поэтому самостоятельным ле
чением
можно
попробовать
обойтись
только
в том
случае
,
если
причиной
кашля
стал
бронхит
либо
ларингит
.
Во
всех

остальных
случаях
лечение
должен
назначать
только
врач
.
Но
вот
ведь
незадача
!
Правильно
диагностировать
заболевание
также
может
только
врач
.
Поэтому
– как
ни
крути
–
но
идти
к
нему
все
же
придется
!

Как правильно лечить сухой кашель ?

Разумеется, все люди стремятся как можно быстрее избавиться от такой досадной не приятности
, как
кашель
.
Но
, как

мы
уже
говорили
,
самостоятельно
это
можно
сделать
только
при
одном
условии
–
врач
осмотрел
больного
человека
и
подтвердил
, что
причиной
кашля
является
простуда
,
ларингит
либо
бронхит
.
Врач
же
может
назначить
вам тот или
иной
фармакологический
препарат
,
призванный
облегчить
состояние
.

Однако существует также несколько рецептов народной медицины, которые могут ст

ать
хорошим
подспорьем
в
лечении
сухого
кашля
. Для
начала
возьмите
на
заметку
несколько
простых
правил
.
Во-первых
,
старайтесь
пить
как
можно
больше
жидкости
.
Оптимальным
вариантом
питья
станет
слегка
подогретая
щелочная
минеральная
вода
.
Либо
можно
попробовать
старый
бабушкин
способ
– в
стане
теплого
молока
растворите

по
одной
столовой
ложке
сливочного
масла
и
натурального
меда
,
после
чего
добавьте
треть
чайной
ложки
соды
и
тщательно
размешайте
.
Выпить
получившееся
средство
необходимо
мелкими
глоточками
, в
течение
получаса
.

А во-вторых, обратите внимание на воздух в комнате – он должен быть как следует увлажнен. В противном
случае
состояние
больного
человека
в значительной степени ухудшится. В том
случае
,
если
у вас
есть

специальный увлажнитель воздуха, проблемы
не
стоит
.
Но
и
если
его нет,
не
стоит
расстраиваться –
из
ситуации вполне
можно
выйти, воспользовавшись подручными средствами. В том
случае
,
если
дело происходит в холодное время года,
достаточно
развесить
на
батареи влажные полотенца и менять их
по
мере высыхания.

Если же дело происходит летом, повозиться придется немного дольше. Для начала расставьте в углах комнаты емкости с водой. После этого вскипятите кастрюлю воды и поставьте около кровати больного человека. Кстати говоря, в идеале стоит использовать не просто воду, а отвар из-под картошки в мундире. И не забывайте о ежедневной влажной уборке в комнате – и желательно не один раз в сутки.

- Ингаляции

Одним из самых эффективных способов лечения сухого кашля являются ингаляции. Кстати говоря, ингаляции являются своеобразной «скорой помощью» для организма, так как эффект от их применения практически мгновенно. Лучше всего проводить ингаляции при помощи ингалятора либо небулайзера. Но и в том случае, если их под рукой нет, можно обойтись старым проверенным способом – при помощи кастрюльки и махрового полотенца.

Для ингаляций при сухом кашле рекомендуется использовать картофельный отвар, а также отвары таких трав, как зверобой, подорожник, липовый цвет, шалфей, аптечная ромашка. Отвары готовятся очень просто – пять ложек сырья залейте литром воды, доведите до кипения, уменьшите огонь и кипятите около получаса. После этого снимите кастрюлю с огня, слегка остудите. После этого можно приступать непосредственно к проведению ингаляции – наклонитесь над кастрюлей, а голову покройте махровым полотенцем. Продолжительность подобной ингаляции должна быть не менее 15 минут.

Помните о том, что ни в коем случае нельзя дышать непосредственно кипят ком, в противном случае можно получить очень серьезные ожоги. Подобный способ ингаляции строго запрещен в том случае, если больной человек страдает от гипертонии – повышения уровня артериального давления. Простая ингаляция в подобных случаях может обернуться гипертоническим кризом. Поэтому не стоит понапрасну рисковать своим здоровьем.

- Травяные отвары

Травы эффективны не только для проведения ингаляций. Многие травяные отвары, принимаемые внутрь, могут помочь избавиться от сухого кашля в кратчайшие сроки. Но помните о том, что эти отвары ни в коем случае нельзя пить, если причиной возникновения кашля является бронхиальная астма. Объясняется это требование очень просто. Чаще всего бронхиальная астма идет рука об руку с различными аллергическими реакциями. И применение травяных настоев может спровоцировать развитие приступа бронхиальной астмы. Итак:

- Отвар из отрубей

Для приготовления данного отвара вам понадобится 0,5 килограмма ржаных либо пшеничных отрубей, два литра воды. Залейте отруби водой и доведите до кипения на медленном огне, постоянно помешивая. После этого оставьте получившийся отвар настаиваться ровно на час. Потом процедите при помощи марлевой ткани. Весь получившийся объем отвара необходимо выпить в течение одних суток. Его необходимо принимать горячим, поэтому либо подогревайте отвар перед каждым употреблением, либо воспользуйтесь термосом. Кстати говоря, в отвар можно добавить мед или сахар, по вкусу. Как правило, всего через сутки сухой кашель исчезает.

- Мак с молоком

Для приготовления этого рецепта вам понадобится одна чайная ложка кондитерского мака и одна столовая ложка теплого молока. Семена разотрите в порошок и смешайте их с молоком. После чего выпейте, за 10 минут до еды. Средство самым великолепным образом смягчает кашель, а также снимает болевые ощущения в области грудной клетки. В сутки можно принимать не более одной порции подобного средства.

- Настой сосновых почек

Для его приготовления можно использовать как свежие, так и сухие сосновые почки. Одну столовую ложку почек поместите в эмалированную посуду, залейте стаканом крутого кипятка, накройте крышкой и укутайте махровым полотенцем. Через сорок минут настой процедите и перелейте в стеклянную емкость. Принимать его необходимо по одному глотку, при первых же позывах к кашлю.

- Травяной грудной сбор

Для приготовления этого настоя вам понадобится травяная смесь из таких трав, как аптечная ромашка, весенний первоцвет, подорожник и плоды шиповника. Две столовых ложки измельченной смеси поместите в эмалированную посуду, залейте литром воды, доведите до кипения и уменьшите огонь. Через 20 минут снимите кастрюлю с огня, добавьте в отвар пять столовых ложек сахара, размешайте и настаивайте около часа. После этого отвар процедите при помощи марлевой ткани и перелейте в стеклянную емкость. В течение дня больной человек должен выпивать литр подобного отвара, равными частями.

- Анис и фенхель

Измелите по половине чайной ложке семян льна, травы чабреца, плодов фенхеля и аниса. Залейте две столовых ложки смеси стаканом холодной вода и оставьте на два часа. После этого на медленном огне доведите настой до кипения, процедите. Принимать отвар необходимо по трети стакана, три раза в сутки.

- Корень алтея

Если сухой кашель мучает преимущественно в ночное время, вам поможет следующий рецепт. Натрите на мелкой терке один корень лекарственного алтея и залейте стаканом холодной воды. Лучше всего это сделать утром, так как корень должен настаиваться не менее 8 часов. На ночь необходимо выпить половину стакана получившегося настоя. Скорее всего, спокойный сон в данной ситуации вам обеспечен. А наутро, после пробуждения, не забудьте выпить вторую половину стакана, причем натощак. От кашля он избавляет уже через сутки.

- Молоко с луком и медом

В том случае, если кашель особо сильный, вам поможет следующий рецепт. Вскипятите половину литра молока, после чего положите в кипящее молоко головку репчатого лука, среднего размера. Варить ее необходимо на медленном огне, примерно 20 минут. После этого луковицу из молока достаньте и выбросите, а в молоко добавьте две столовых ложки любого натурального меда, после чего размешайте и выпейте.

Вышеописанными методами можно избавиться даже от интенсивного сухого кашля. Однако в том случае, если кашель не проходит, обязательно покажитесь врачу.