Автор: http://www.zdorovieinfo.ru
29.06.2012 12:35 - Обновлено 16.05.2018 13:55

Недержание мочи является одним из основных урологических заболеваний у женщин, которое существенно ухудшает качество жизни. Недержание мочи может быть обусловлено различными причинами, в том числе лекарственными препаратами.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Препараты для снижения давления

Какие: альфа-блокаторы - доксазозин (Кардура), празозин.

Механизм действия: альфа-блокаторы снижают артериальное давление за счет рас слабления стенок сосудов. Однако альфа-блокаторы расслабляют не только стенки сосудов, но и мочевой пузырь, мочеиспускательный канал, по которому моча попадает из мочевого пузыря наружу, и сфинктер – мышцу, благодаря которой моча в течение определенного времени находится в мочевом пузыре.

Расслабление перечисленных элементов приводит к недержанию мочи, которое появляется во время чихания, кашля, смеха, бега и прыжков.

Что делать: при появлении подобного симптома необходимо проконсультироваться с врачом - только врач сможет определить причину недержания мочи. При необходимости альфа-блокаторы можно заменить другими препаратами для снижения давления

. При
недержании
полезно
выполнять
упражнения
Кегеля
,
которые
позволяют
укрепить
мышцы
промежности
.

Гормональные препараты

Какие: эстрогенные препараты или эстроген-прогестагенные оральные контрацептивы.

Механизм действия: недержание мочи появляется через несколько лет после начала приема препаратов. Ученые пока не знают, какие образом оральные контрацептивы вызывают недержание мочи, ведь до недавнего времени считалось, что они помогают при этом заболевании.

Что делать: при появлении подобного симптома необходимо проконсультироваться с врачом - только врач сможет определить причину недержания мочи. Вместо таблеток можно использовать препараты для местного применения, например, кремы или пластыри. Также можно использовать прогестагенные препараты, которые не вызывают недержание мочи.

Антидепрессанты и другие психотропные препараты

Какие: препараты с антихолинергическим эффектом, блокирующие нейротрансмиттер ацетилхолин - рисперидон (Рисперидон), нортриптилин, амитриптилин, галоперидол.

Механизм действия: психотропные препараты влияют на эластичность мочевого пузыря и препятствуют его полному опорожнению. В данном случае недержание мочи обусловлено переполнением мочевого пузыря.

Что делать: при появлении подобного симптома необходимо проконсультироваться с врачом - только врач сможет определить причину недержания мочи. Если недержание мочи обусловлено антидепрессантами, необходимо подобрать другой препарат из этой группы, прием которого не будет сопровождаться подобными побочными эффектами. Интересен тот факт, что некоторые трициклические антидепрессанты помогают при недержании мочи.

Мочегонные препараты

Какие: фуросемид (Лазикс).

Механизм действия: диуретики стимулируют выведение жидкости из организма, что приводит к учащению мочеиспускания. В организме вырабатывается большое количество мочи, в результате чего увеличивается нагрузка на мочевой пузырь.

Что делать: при появлении подобного симптома необходимо проконсультироваться с врачом - только врач сможет определить причину недержания мочи. Если мочегонные препараты используются для снижения давления, то врач сможет заменить их другими препаратами с подобным эффектом. Если мочегонные препараты нельзя ничем заменить, то необходимо подобрать препарат, прием которого не будет сопровождаться подобными побочными эффектами. Помните, что мочегонные препараты следует принимать рано утром.

Противоотечные и антигистаминные препараты

Какие: псевдоэфедрин (Судафед), дифенгидрамин.

Механизм действия: противоотечные препараты, которые содержат псевдоэфедрин, повышают тонус сфинктера мочевого пузыря, что приводит к задержке мочи. В дальнейшем у многих женщин внезапно появляется недержание мочи. Однако у мужчин, которые перенесли операцию на предстательной железе, Судафед, наоборот, помогает при недержании мочи. Некоторые антигистаминные препараты, которые используются при аллергии, расслабляют мочевой пузырь, что часто сопровождается недержанием мочи у пожилых людей.

Что делать: при появлении подобного симптома необходимо проконсультироваться с врачом - только врач сможет определить причину недержания мочи. Попробуйте использовать другие препараты, например, Кларитин, который не вызывает недержания мочи.

Успокаивающие препараты и снотворные средства

Какие: диазепам (Валиум), золпидем.

Механизм действия: успокаивающие препараты замедляют реакцию, а снотворные средства погружают в такой глубокий сон, что человек не может проснуться, чтобы сходить в туалет.

Что делать: при появлении подобного симптома необходимо проконсультироваться с врачом - только врач сможет определить причину недержания мочи. Вместо седативных и снотворных препаратов можно использовать натуральные средства, например, мелатонин. Если выпить этот гормон, который вырабатывается в нашем организме, за час до сна, то он поможет уснуть. Валериана обладает успокаивающим действием и не вызывает недержание мочи. Кроме того, врач может подобрать успокаивающие и снотворные препараты, которые не будут вызывать недержание мочи.

Наркотические обезболивающие

Какие: кодеин, морфин.

Механизм действия: препараты на основе опиума препятствуют полному опорожнению мочевого пузыря, что приводит сначала к задержке, а затем к недержанию мочи. Наркотические обезболивающие вызывают запоры, которые уменьшают чувствительность мочевого пузыря.

Что делать: при появлении подобного симптома необходимо проконсультироваться с врачом - только врач сможет определить причину недержания мочи. Для снятия боли следует прежде всего использовать ненаркотические обезболивающие.
7 препаратов, которые мог..