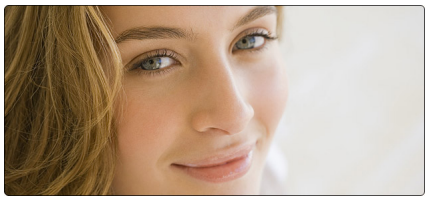
Автор: Наталия Антонова
02.12.2008 08:51 -



Хорошо, когда перед Новым Годом тихо падает снег, шуршат прошлогодние листики и травинки…

Наверное, ни к одному празднику мы не готовимся с такой радостью и усердием. Часто блюд готовится гораздо больше, чем их могут съесть домочадцы и гости. Может быть, это пережиток советского прошлого, когда надо было всё "доставать" и суметь оказаться именно в том месте, где что-то "выкинут". Во всяком случае, мне кажется, не стоит всё утро и день 31 декабря проводить в кухонных хлопотах. Нужно обязательно выделить время для себя любимой, для наведения красоты и отдыха.

Каждой женщине на празднике новогодней ночи хочется быть самой красивой и желанной. Но это только в сказках Золушка мгновенно превращается в Принцессу. В жизни всё, увы, не так. Готовиться нужно загодя, начиная хотя бы с начала декабря.

Я уже писала о банановых масках и масках из хлеба, не буду повторяться, но не забывайте о них.

Маска от морщин и пятен на лице

Провернуть на мясорубке репчатую луковицу, отжать сок, добавить 1 ст. ложку глицерина, 1 чайную ложку мёда. Перемешать и наложить на лицо. Смыть тёплой водой через 10-15 минут.

Маска из ягод

Полезно протирать лицо соком любых замороженных ягод.

Из замороженных ягод тоже можно делать маски. Кожа, пересушенная центральным отоплением, увлажнится и помолодеет.

Разморозить 1 ст. ложку малины и смешать с 1 чайной ложкой мёда. На лице держать 15-20 минут.

Размороженная ягода малины, смешанная со сметаной сделает кожу белоснежной, как у русской красавицы из народных сказок.

1 ст. ложка малины, 1 ст. ложка сметаны. Через 20 минут умыться тёплой водой, потом прохладной и смазать лицо подходящим вашей коже кремом.

Для блеска и шелковистости волос

Кукурузное масло – одно из лучших средств. Оливковое масло придает блеск, разглаживает и укрепляет волосы. Льняное масло рекомендуют принимать в чистом виде утром и вечером по 1 ст. ложке, а также делать маску в домашних условиях:
50 мл льняного масла смешать с 30 мл глицерина, втереть в корни волос и оставить на ночь. С утра голову помыть шампунем.

2 раза в месяц полезно делать компресс из подогретого до 37 градусов деревенского подсолнечного масла.

Втереть масло в кожу головы, сверху накрыть полиэтиленовой плёнкой и обвязать голову полотенцем. Через 2–3 часа голову вымыть с шампунем и сполоснуть водой подкислённой соком одного лимона.

Если волосы стали выпадать, подкормите их кефиром.

Перед тем, как вымыть волосы, нанесите на них смесь из стакана кефира, чайной ложки мёда и чайной ложки дрожжей. Маску держать на волосах 30-40 минут, смыть шампунем. Курс масок для волос раз в неделю в течение 2-3 месяцев.

Глаза и губы

В губы каждый вечер, перед тем как ложиться спать, втираем мёд.

Глаза утром и вечером увлажняем слабым настоем зелёного чая. Через месяц таких процедур и даже быстрее, у вас уже будут не глаза, а сияющие неземным светом очи.

В брови на ночь втираем оливковое масло для блеска и ухоженности. Если не хватает густоты и крепости бровям, то втирается касторовое масло.

31 декабря

А теперь приступим к наведению красоты и очарования непосредственно 31 декабря.

Постарайтесь заранее закончить готовку, чтобы было время отдохнуть.

Прежде всего, нужно принять ванну. Принимают её за 3-4 часа до еды или после. Перед новогодней вечеринкой ванна должна помочь отдохнуть, расслабиться и в то же время взбодриться. Поэтому попросите своих домашних не тревожить вас хотя бы 1 час.

Приготовьте заранее чай для ванны, для этого заварите 4 столовые ложки чёрного чая литром воды, дайте постоять 10 минут, процедите, добавьте столовую ложку мёда, размешайте.

Так же заранее заморозьте лёд, если есть возможность из отвара петрушки или мяты перечной. Мяту можно купить в аптеке. Но если их нет, можно заморозить просто воду.

Кубики ссыпьте в большую чашу или эмалированную кастрюлю.

В другой кастрюле сделайте раствор из горячей воды и горячего молока 1:1.

В двух - трёхлитровой ёмкости с чуть тёплой водой разведите сок одного лимона.

Примите душ, наберите ванну, вылейте в неё чай и полежите минут пять расслабившись. Затем намочите махровое полотенце в горячем молоке и наложите его на лицо. Прикладываем сначала к подбородку, затем к щекам, ко лбу и осторожно к глазам. Концы полотенца делаем "носиком", чтобы собственный нос остался свободным. Компресс на лице держим, пока не остынет.

Накладываем на лицо слой жирного крема. Лучше типа старого доброго советского "Геронтола" или "Янтаря". Затем снова накладываем горячий компресс из воды и молока. После чего берём другое полотенце и опускаем его в чашу с подтаявшим льдом, пропитываем хорошенько и на лицо. Держим, пока лицо слегка не замёрзнет. Процедуру с горячими и холодными компрессами повторяем 3-4 раза. Заканчиваем холодным компрессом.

С помощью не слишком жесткой мочалки делаем массаж всего тела. Затем ополаскиваем тело подкислённой лимоном водой. Встаём из ванны и наносим на лицо увлажняющий крем.

Вот, теперь вы выглядите ослепительно красивой, и у вас есть силы танцевать всю ночь до утра. Именно так!

В новогоднюю ночь следует есть поменьше жирных блюд, налегая на овощные и фруктовые. И поменьше пить алкоголя, ограничиваясь двумя-тремя бокалами шампанского, отдавая предпочтение минеральной слабо газированной воде и сокам.

Красивая, весёлая, но не потерявшая голову, в эту сказочную ночь вы готовы к встрече с Прекрасным Принцем. А если у вас уже есть Король, то в эту ночь его любовь разгорится с утроенной силой.

Счастья вам в новом году!