Автор: http://www.jlady.ru/
22.05.2012 12:42 - Обновлено 22.05.2012 12:43



К тому, что в сорок пять женщина вроде ягодка опять– все давно привыкли, это уже чуть ли не прописная истина. Поэтому в сорок пять мы ещё считаем себя вполне, вполне так ничего.... А вот в пятьдесят у многих дам почему-то начинаются и физиологические, и психологические проблемы. Они убеждены, что перестали быть

ягодками
, и для
сексуальных
отношений
уже
не
годятся
.
Ну
,
не
странно
ли
?
Ведь
прошло-то
всего
пять
лет!

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Клиника предлагает спектр услуг**

Нет, не странно. Пятьдесят лет – время климакса. У кого-то он начинается несколько
раньше
, у
кого-то
позже
.
Однако
, так или
иначе
, сей
страшный
“зверь”
рыскает
всегда
где-то
рядом
с
таким
возрастом
. И

каждая
из
женщин
с
тревогой
спрашивает
себя
: «
Неужели
это всё?!
Неужели
секс
после
50 лет
останется
лишь
в
воспоминаниях
, и я
вышла
в
тираж
?».
Ну
,
вроде
бы
так и
должно
случиться
. С
точки
зрения
двадцати
и
тридцатилетних
барышень
, в
пятьдесят
пора
бы
уже о
внуках
да
о
душе

думать
!
Какой
тут
секс…
Но
это с
точки
зрения
барышень
. А что
по
этому
поводу
говорят
нам
специалисты
?

Что происходит с женщинами в 50 лет

Да, около пятидесяти лет в женском организме действительно начинают происходить существенные изменения. Влагалище становится сухим, стенки его делаются тоньше. Женщина теперь дольше возбуждается. Для достижения оргазма ей нужно больше времени. Бывает даже, что вызванные им спазмы в матке вместо полагающегося удовольствия причиняют боль.

И дама начинает избегать секса, считая, что теперь от него только неприятности. К тому же, в пятьдесят лет снижается выработка женского гормона эстрогена, и начинаются гормональные бури. Они постоянно меняют настроение дамы, и она становится истинной фурией. Вроде бы всё, с интимом покончено. Ну, кому же такая Горгона нужна в постели? Да и ей-то вроде уже тоже никто не нужен…

Надо сказать, что это мнение, в первую очередь, самой «Горгоны». Потому что она себе внушила, что мужской пол любит только свеженьких и молоденьких. А в её годы надеяться не на что. И заработала в связи с этим массу комплексов и невроз. А потом полезла в раковину старости и стала рядиться в платочки. А как же! Ведь наступило время возиться с внуками, а не тешить своё тело! В итоге к шестидесяти годам превратилась в старушку. А если ещё и супруг помог, утверждая, что жена сильно постарела, подурнела и вообще никому не нужна теперь, то и к пятидесяти пяти.

И зря! Потому что в пятьдесят лет у женщин, за счёт снижения уровня эстрогенов, повышается количество андрогенов. Андрогены – это хитрые такие мужские гормончики, значительно повышающие сексуальное желание. Вот и выходит, что после менопаузы оно не проходит, а возрастает. И у особ бальзаковского и выше возраста сохраняются практически все половые функции. Они способны заниматься сексом. Ещё как способны! И нравиться ещё очень могут многим мужчинам, так как именно в этом возрасте дама становится истинно женственной, и в ней расцветают сексуальность и творческий потенциал. Ведь это же целый клад!

К сожалению, сегодня всего лишь треть женщин после пятидесяти лет понимают все достоинства своих лет. И не только понимают, умницы-голубушки, а ещё и пользуются ими так, что мама, не горюй! Они умудряются писать книги, возиться с внуками, ни минуты не сидеть на месте и одновременно напропалую крутить романы.

Остальные же две трети зрелых особ начинают размышлять над смыслом своей и чужой жизни, приходят к выводу, что всё было как-то не так и всё ушло, и впадают в уныние. А в том случае, когда ещё и дети вылетели из родительского гнезда и разъехались, так и вообще – в глубокую депрессию. И прячутся в своей спальне от всего мира и от всей мужской половины его жителей. Одним словом, настраиваются на дальнейшую жизнь без ласки, внимания и секса.

А ведь по сути интимом таким обычно довольно аппетитным дамочкам вполне можно заниматься ещё как минимум с десяток лет. И не можно, а нужно! Потому что отсутствие его вредно влияет на физиологию, конкретно динамизирует процесс старения и существенно портит нервы. В итоге женщина к шестидесяти годам становится настоящей старухой с активно развивающимся маразмом. Такие вот дела. И что же

теперь с ними, этими поставившими на себе крест спелыми ягодками делать? Как вытащить из анабиоза?

Как женщине преодолеть кризис 50 лет

Конечно же, будить своё перепуганное нервными срывами либидо надо, в первую очередь, самой женщине. Желательно при поддержке близких. Но, увы, поддерживают нас они не всегда. Значит, примемся за дело сами и подумаем: а что, собственно, произошло? Ведь если так разобраться, то поводов для пессимизма в 50 лет немного. Ушли годы? Так впереди ещё почти полжизни! Неужели стоит проводить её в тоске и унынии?

Нам плохо, потому что наступила менопауза? Но она же пройдёт! Нужно лишь привыкнуть к новым ощущениям, изучить их и найти способ подстроиться. Да, появились морщинки. Да, поседели волосы. Потяжелела походка, а вокруг столько молодых, энергичных, привлекательных женщин… Да и пусть! Им же тоже когда-то стукнет пятьдесят. И потом, у этого возраста есть собственные преимущества над молодостью. Женщина разумная, которая любит и уважает себя, обязательно этим воспользуется. И значит, сумеет всегда выглядеть эффектно и привлекательно.

Между прочим, масса зрелых и не очень мужчин убеждена, что лишь после сорока пяти лет дамы становятся истинными женщинами, имеющими мягкие округлые формы. Эта мягкость и округлость так возбуждает! Но возбуждают сильный пол не только они. В пятьдесят лет в нас пробуждается такой мощный фонтан творческой и сексуальной энергии, что и представить сложно. Его мужчины чувствуют интуитивно. И слетаются на брызжущую ослепительным сексуальным светом женщину, как мотыльки на огонь.

Но для того, чтобы они слетелись, фонтан необходимо высвободить. Чтобы почувствовать всю свою природную силу, скажем «Да» великолепным нарядам, косметике, активному движению и отличному сексу. И разрешим себе всё то, что до этого запрещали или считали неподходящим для себя. Будем смотреть эротические фильмы, читать любовные романы, научимся водить автомобиль, заведём симпатичное животное, станем ходить по весёлым компаниям или учиться танцу живота! Начнём писать книги, рисовать, петь и ежедневно, глядя в зеркало, говорить себе: «Надо же, как я похорошела»!

Да, это непросто. Да, молодость позади. И что? Ведь в женщине главное – загадочность, интрига и её истинная энергия. А она начинает бить ключом только после 50 лет. И мужчины очень хорошо это чувствуют и молниеносно реагируют на весёлую, открытую для жизни особу. Свою сексуальность надо демонстрировать, а не прятать. Стесняемся?

Да прогуляемся в ближайший секс-шоп, подумаешь! Узнаем, что это за «шоп» такой и почему они стоят чуть ли не на каждом углу. И вообще уделяем побольше внимания этой области жизни, постигая (если ещё не в курсе), что собой представляет минет и анальный секс, и какими бывают различные позы. Ах, не стоит? Стоит, стоит! Это позволит относиться к себе с большим, чем прежде, интересом и любопытством. И понять однажды, что стоит в нашем присутствии не только стул в углу.

Изучение различных видов секса после 50 лет

Итак, начинаем открывать для себя этот мир вместе с его интимной стороной. Покупаем Камасутру и пытаемся изучить какие-то позы со своим мужчиной на практике. Слишком сложно и не выходит? Тогда займёмся тем, что доступно. Попробуем анальный и оральный секс. Что, мерзость и разврат? Да весь мир этим увлекается! Миссионерская позиция давным давно стала пережитком прошлого. А мы всю жизнь только её одну и знали, недотёпы. Надо же хоть сейчас исследовать что-то новенькое! Тем более что супруг время от времени на подобное намекал.

Не стоит думать, что анальный секс – удел одних лишь извращенцев. Многие супружеские пары поняли, что получают через анальный больше удовольствия, чем через вагинальный. Те же из женщин, кто не рискнул за много лет совместной жизни на подобный эксперимент, в большинстве своём наверняка просто его боялись.

Да, если мужчины поведут себя грубо, у женщин анальный секс действительно вызовет немало неприятных ощущений. Но если мы считаем, что всё выйдет именно так, можно попросить любимого впервые войти в анус мизинцем. Но и в этом случае нужна предварительная подготовка для секса.

Заключается она в ласке у женщин ягодиц и массаже заветной ложбинки. Вообще, первый анальный интим по своей технике аналогичен дефлорации. И с женщиной мужчины должны обращаться, как с девственницей. Прежде всего, мизинец войдет

нужно чем-нибудь смазать. А затем осторожно ввести его в анал до самого сустава. После чего начать круговые движения запястьем. Палец при этом взад-вперёд двигать не нужно.

Всё это необходимо объяснить партнёру, если анальный секс происходит впервые. Возможно, такие манипуляции нам не понравятся. Ну, что же, значит, займёмся чем-то более приятным. Но ведь вполне вероятно, что и понравятся! Так почему бы не попробовать? Ведь мы сейчас свободны от условностей, имеем неплохой жизненный опыт и хотим улучшить своё угнетённое состояние!

Разнообразные методы интимной близости – отличный способ достичь такой цели. Впрочем, если есть какие-то ректальные заболевания, анальный секс лучше оставить в покое. Он может спровоцировать их обострение.

Не стоит решаться на анальный секс и с чужим мужчиной. Мало ли чем он может оказаться болен! А это местечко у женщин очень восприимчиво ко всякого рода инфекциям. Ну, а со своим хоть разочек, но стоит попробовать. Если он согласен на экспериментальный секс после 50. В конце концов, должен же секс в обновлённом возрасте тоже обновиться!