Автор: Administrator
22.07.2008 14:27 -

Вы на протяжении долгого времени встречаетесь с вашим молодым человеком, и ваши сексуальные отношения вас вполне устраивают, однако вы рассчитываете на большее. Существует шесть безошибочных способов сделать вашу сексуальную жизнь более разнообразной, считает американский сексопатолог Брэнда Делла Каза, сообщает ФактNew, ссылаясь на The Sun.

1. Порочность - это хорошо: вам внушали, что только порочные девочки наслаждаются сексом. Но стремление к хорошему сексу не делает вас плохой, это делает вас женщиной! Секс – это весело и даже полезно для здоровья. Спросите любого мужчину, и он скажет вам, что нет ничего более потрясающего, чем женщина, которая излучает сексуальность. Так берите инициативу на себя без опасения и наслаждайтесь процессом.

2. Не бойтесь говорить о своих желаниях: ваш партнер не ясновидящий. Если вы хотите попробовать что-нибудь новое, и вам надоело однообразие вашей спальни, скажите ему об этом – аккуратно. Упомяните при этом, какое несказанное удовольствие вы испытываете, когда он делает то, что вам нравится. Или просто направляйте его руку туда, куда хотите.

3. Добавьте немного острого соуса: если ваш секс стал предсказуем, необходимо сделать его погорячее, однако это не значит, что придется разыгрывать сцены из "9 1/2 недель" или изучать Камасутру. Если говорить в постели непристойности или надевать развратное белье не для вас, не расстраивайтесь. Просто отведите вашего мужчину на кухню и приготовьте что-нибудь острое. Кроме того, наденьте туфли на высоком каблуке - это беспроигрышный вариант.

4. Будьте уверенней в себе: если вы слишком заняты мучительными рассуждениями по

поводу того, что ваша фигура далека от идеала, вместо того, чтобы наслаждаться вашим партнером, ласкающим ваши жировые складочки, пора с этим покончить. Разговоры о проблемных зонах своего тела – это скучно. Он с вами, потому что он видит и ценит вашу собственную уникальную красоту, и это гораздо важнее, чем наличие идеальной фигуры.

Уверенность в себе намного сексуальнее, чем бедра объемом 90 см , и, кроме того, нет такого страшного изъяна, который нельзя бы было замаскировать автозагаром и пламенем нескольких свечей. Правда заключается в том, что мужчина любят заниматься сексом именно с вами, поэтому прекратите все портить, волнуясь по поводу того, как вы выглядите.

5. Думайте о Бэкхеме: длительные отношение предполагают, что вы начинаете понемногу надоедать друг другу и нуждаться в чем-то новом. И если фото вашей любимой звезды заводит вас, не стоит этого стесняться. Если вы представляете кого-то во время секса, это отнюдь не значит, что вы не любите вашего партнера. Ведь вы оба можете извлечь из этого выгоду, просто не надо говорить ему, откуда взялась дополнительная страсть с вашей стороны прошлой ночью.

6. Используйте реквизит: снимите с него галстук, завяжите им его глаза и начните раздеваться. Попросите, чтобы он угадал, что вы снимаете в себя в данный момент. Возьмите старый шелковый шарф и свяжите руки вашему возлюбленному, пока будете делать ему массаж. Некоторые маленькие игрушки могут внести большое оживление в вашу сексуальную жизнь, однако помните, что вы не обязаны делать ничего, что вам не нравится.

http://www.superstyle.ru По материалам