Автор: Administrator
21.07.2008 20:18 -



Спустя месяц после расставания или развода женщина, как правило, осознает, что свобода - это, конечно, неплохо, но хотелось бы иметь мужчину рядом с собой. Действия предпринимаются в зависимости от характера и от принципов. Те, кто занимает активную жизненную позицию, перечеркивают прошлое и посещают места обитания мужчин. Более пассивные не спешат ставить крест на былых отношениях и продолжают встречаться со своими "бывшими", возводя их в ранг "просто любовников". Чем привлекателен и чем опасен секс с бывшим возлюбленным?

По старым отношениям и страстям тоскуют многие. По статистике, 62 % женщин хотели бы вернуться к своим "бывшим".

Есть несколько причин, по которым женщины скучают по своим прошлым любовям.

1. "Я уже не помню, почему мы расстались"
Вас охватывает ностальгия по тем временам, когда все было по-другому. Человеку свойственно забывать плохое и оставлять в памяти приятные моменты. Поэтому сейчас отвратительное поведение вашего мистера Экс, из-за которого вы и расстались, кажется чем-то незначительным. Негативные эмоции блокируются потоком позитивных воспоминаний. Это особенно сильно проявляется, если нынешнее положение дел на личном фронте вас не устраивает, если вы находитесь в вечном творческом поиске, ваша душа ищет тепла, а тело - ласки. А почему бы и нет? - думаете вы. - Кто старое помянет… И забываются народные мудрости про вхождение в одну и ту же воду и про разбитую чашку, которая восстановлению не подлежит.

2. "Так, как он, меня не знает никто"
Это совершенно естественная реакция - желать вернуться к тому, что хорошо знакомо.

Есть множество пар, заявляющих, что вместе они могут находиться только в постели. Если вы со своим "бывшим" встречались или жили долгое время, он вас действительно хорошо знает. Цветочно-конфетную стадию можно благополучно пропустить, можно не стесняться раздеваться и не бояться, что секс вам не понравится, - вы уже в курсе, что будет дальше.

У каждой женщины есть любимые удобные туфли - они не так модны и не так изящны, как новые. Но ваши ноги с удовольствием ныряют в них, предвкушая знакомое чувство расслабленности. Экс-любовники - это как разношенные туфли. С ними спокойно и комфортно. Надеюсь, мужчины не обидятся на меня за подобное сравнение. И вот вы вернулись к своим любимым туфлям, и в голову закрадывается мысль:

а может быть, новые вам и не нужны?

Ваш партнер знает, как доставить вам удовольствие, с ним можно быть собой и не думать о совместном будущем.

Это элементарная ревность. Вы узнаете, что ваш экс-возлюбленный вовсе не кусает локти, потеряв любовь всей жизни, а активно встречается с другими. И вы даете о себе знать, во всей красе демонстрируя, что он потерял. Легкий флирт заканчивается постелью, а после глубокими переживаниями - он ушел, оставив горькое послевкусие. Даже если он расстанется со своей пассией и продолжит встречаться с вами, вполне возможно, что вы запасной вариант, как это ни прискорбно, и когда на горизонте замаячат новые отношения, вы снова останетесь в одиночестве.

В этом случае, чем больше вы убеждаете себя в том, что вам нужен только секс и ничего, кроме секса, тем больше вы обманываете себя - это всего лишь маска, прикрывающая одиночество и потребность быть нужной.

Интимные отношения с бывшим возлюбленным - это не так уж и плохо, если вы способны контролировать свои эмоции. Однако большинство женщин таким талантом не обладает.

Как избежать дальнейших переживаний, приняв верное решение?

Психологи рекомендуют честно ответить себе на пять вопросов:

1. Причиняют ли мне боль отношения с бывшим возлюбленным?
2. Повторю ли я прошлые ошибки, возобновляя отношения?
3. Только ли физический характер носят мои потребности? Или есть что-то еще?
4. Как изменится моя жизнь, если я буду продолжать встречаться с этим человеком?
5. Надеюсь ли я с помощью секса восстановить прошлые отношения?

Проанализируйте свои ответы - возможно, выбранный вами путь не самый лучший.

Специалисты отмечают, что иногда интимные отношения бывших партнеров реанимируют ушедшую любовь. Порой, расставшись, люди понимают, что не ценили то, что имели, а пробуя построить новые отношения, склоняются в пользу прошлых. И возвращаются.

Неисправимые оптимистки заявляют еще об одном плюсе секса с бывшим возлюбленным. Кроме того, что он знает все ваши эрогенные зоны, как и в какой последовательности на них воздействовать, ему можно доверять. Все же секс с малознакомым мужчиной опасен последствиями - имеются в виду заболевания, передающиеся половым путем. Следует заметить, что положительный момент здесь имеет силу, если вы уверены, что являетесь последней партнершей вашего бывшего возлюбленного.

К положительным моментам те самые оптимистки относят остроту ощущений. Вы чувствуете, что делаете что-то "неправильное", затабуированное, - это позволяет быть более раскрепощенной и свободной.

Тем не менее, будьте внимательны.

Если закончившиеся отношения еще вызывают сильные эмоции, если в глубине души вам просто хочется вернуть этого человека, подумайте, готовы ли вы смириться с тем, что не смогли вынести в прошлом.

Ведь люди редко меняются. Ну и не забудьте выяснить, что думает по этому поводу ваш экс-возлюбленный. Быть может, у него совсем другие планы.

Иллюстрации с сайтов: www.news.com.au , Ralph Man