

Автор: Administrator

23.07.2008 11:57 -

---



Правда ли, что лучшие в мире любовники – негры, а размер мужского «достоинства» имеет решающее значение? И всегда ли нужно верить таким "народным приметам"?

**Миф первый.** «Половые гиганты» – это те мужчины, которых природа наградила внушительных размеров мужским «достоинством».

Ученые-сексологи единодушны во мнении: величина полового органа влияет на сексуальную функцию очень незначительно. «Секс-гиганты» – это в первую очередь мужчины темпераментные, способные чувствовать женщину, угадывать ее желания в постели.

**Миф второй.** Говорят, будто размер обуви, которую носит мужчина, и величина его носа указывают на длину пениса.

Полная чушь! На что действительно стоит ориентироваться, так это на соотношение роста и длины ног. Обычно она составляет примерно половину роста. Но чем ноги короче(!), тем выше сексуальная активность их обладателя и тем внушительнее его мужская «гордость».

**Миф третий.** Волосатые мужчины – очень страстные в постели.

Действительно, степень «волосатости» может многое сказать о сексуальности партнера, но только когда речь идет о лобковой области (а ее-то, пока дело не дойдет до «горячего», как раз и не увидишь!). Чем больше выражен треугольник на лобке, тем сильнее сексуальная энергетика человека. А волосатая грудь ни о чем не говорит - дело в том, что яичковый тестостерон - мужской половой гормон - вырабатывается половыми железами, а оволосение тела зависит от совсем другого гормона, который производят надпочечники.

**Миф четвертый.** Если женщина не всякий раз испытывает оргазм, значит, она фриgidна.

Автор: Administrator  
23.07.2008 11:57 -

---

Совершенно неверно! Фригидной можно назвать лишь ту особу, которая абсолютно равнодушна к сексу и никогда не испытывала полового влечения. Если у вас еще остались сомнения, ответьте на пять вопросов:

1. Вы достигаете оргазма, лаская себя?
2. Видите ли вы эротические сны?
3. Испытываете ли вы возбуждение, когда вас ласкает и целует мужчина?
4. Бывают ли у вас эротические фантазии?
5. Нравятся ли вам фильмы типа «Дикой орхидеи» или «9 1/2 недель»?

Если хотя бы на один из этих вопросов вы ответили «да», можете сразу отнести все сомнения по поводу своей фригидности как безосновательные.

**Миф пятый.** Алкоголь раскрепощает в постели и делает секс более чувственным. Да, если это бокал хорошего вина, он действительно поможет партнерам расслабиться и не быть скованными в своих желаниях. Но чаще всего речь идет не об одном бокале, а скорее о бутылке шампанского, вина, а то и водки. Прием алкоголя в таких количествах ослабляет эрекцию и половое влечение.

**Миф шестой.** У мужчин сексуальные способности развиты лучше, чем у женщин. Как раз наоборот: после «бурного финиша» женщины ничто не мешает «продолжить», тогда как большинству мужчин трудно бывает добиться новой эрекции вскоре после семязвержения.

**Миф седьмой.** Мужчина всегда знает, испытала ли его партнерша оргазм. Тоже ошибка. Зачастую он, поглощенный собственными ощущениями, попросту не замечает оргазма у женщины, так как не умеет его распознать. Именно поэтому многих мужчин их партнерши успешно обманывают, имитируя оргазм с помощью громких вздохов и стонов, прерывистого дыхания и т. д.

**Миф восьмой.** Оргазмы должны всегда протекать бурно, это как землетрясение или прыжок с парашютом!

Действительно, обычно оргазмы сопровождаются яркими эмоциями, учащенным сердцебиением, порой активным потоотделением. Но, бывает и так, что они протекают мягко и трепетно. Эти различия зависят от обстановки, психофизического состояния, от чувств, испытываемых к партнеру. Эмоциональному и физическому усилиению реакции способствует половое воздержание – именно после него случается секс подобный извержению Везувия.

Автор: Administrator  
23.07.2008 11:57 -

---

**Миф девятый.** Южные народы более сексуальны.

Американская исследовательница Джудит Маккей тщательно проанализировала медицинскую статистику десятков стран, лично работала на приеме в сексологических клиниках, выслушала больше пяти тысяч исповедей на интимные темы. Вооруженная полученным знанием, американка утверждает: сексуальная слава южных народов сильно преувеличена, все дело в национальном характере — вспыльчивости и горячности. Темперамент южан проявляется в основном в разговорах, жестах, в хвастовстве, а до постели не доходит. По словам Джудит Маккей, секс в русском и американском варианте проходит более бурно, продолжительно и с меньшей оглядкой на осторожность и условности, чем у «темпераментных» турок или итальянцев. Русские меньше говорят о сексе, зато больше им занимаются, авторитетно заявляет американская исследовательница в своей монографии.

**Миф десятый.** Самые лучшие любовники и любовницы — чернокожие.

Чтобы разобраться с этим мифом, придется обратиться опять же к заокеанскому опыту — у нас исследований в этой области не проводилось. Зато ассоциация американских сексологов выяснила, что около 30 процентов всех американских мужчин и 40 процентов женщин не удовлетворено своей сексуальной жизнью. Причем у чернокожих женщин сексуальные расстройства встречаются чаще, чем у белых, а у белых — в свою очередь, чаще, чем у латиноамериканок. Так что пусть Роберт Де Ниро считает, что чернокожие женщины — самые темпераментные! Это дело вкуса, а научная теория его мнения не подтверждает.

**Миф одинадцатый.** В пожилом возрасте сексуальные желания постепенно угасают. Это не так. Большинство мужчин и женщин сохраняет сексуальные возможности даже в преклонные годы — и в 80 лет, и позже.