Автор:
23.08.2008 12:22 -

К сожалению, первые мелкие морщинки начинают появляться уже в 25-30 лет. Старение - естественный процесс, избежать его невозможно, но замедлить возрастные изменения, сохранить красоту и свежесть до самых зрелых лет сегодня вполне реально. Для этого коже нужны сильные и надежные союзники.

Одним из наиболее известных и эффективных средств антивозрастной терапии является ретинол, или витамин А. Кремы с содержанием ретинола - это продукты, созданные с учетом последних достижений косметической и фармацевтической технологий. Ретинол активизирует процессы регенерации кожи и естественное производство коллагена, чем стимулирует внутриклеточные обменные процессы и предотвращает образование морщинок. Он также помогает заметно уменьшить видимые возрастные проявления, разгладить уже существующие морщины, повышая эластичность и упругость кожи. Таким образом, витамин А, содержащийся в косметическом препарате, делает его эффективнее. Препараты против морщин с высокой концентрацией ретинола традиционно рекомендуют наносить на ночь, когда процессы обновления кожи идут особенно интенсивно. Но этот витамин достаточно действенен и в другое время суток.

Незаменимый помощник косметологов - известная своими полезными свойствами аскорбиновая кислота, или витамин С. Она позволяет успешно бороться с излишней пигментацией и является мощным антиоксидантом. Этот витамин защищает кожу от действия свободных радикалов, способствуя восстановлению коллагеновых волокон, а значит, и упругости кожи, улучшает и выравнивает цвет лица. Кроме того, аскорбиновая кислота способствует повышению сопротивляемости кожи воздействию всего спектра УФ-излучения и замедлению распада полисахаридов - веществ, удерживающих влагу в коже. Специалисты давно стремились ввести ее в состав косметических средств, однако столкнулись с серьезной проблемой: к сожалению, волшебный витамин нестабилен в водных растворах и стремительно распадается в кремах и лосьонах. Но в форме таблеток аскорбиновая кислота может сохранять свои свойства в течение нескольких лет, поэтому эффективнее всего принимать ее внутрь. В результате кожа становится более упругой, пигментация постепенно исчезает, а цвет лица приобретает аристократический фарфорово-матовый оттенок.

Автор:
23.08.2008 12:22 -

Еще один борец со временем - олигопептид. Будучи главным действующим компонентом крема против растяжек StriVectin-SD, он неожиданно проявил себя и как мощный антиоксидант. На месте нанесения препарата наблюдалось не просто исчезновение растяжек - кожа меняла свою структуру, становясь более гладкой и упругой.
В 2002 году на XX Мировом дерматологическом конгрессе на олигопептид было обращено пристальное внимание специалистов французских исследовательских лабораторий.

Для проверки его эффективности в качестве достойного соперника выбрали ретинол. Группе добровольцев провели ряд процедур, в ходе которых ретинол и олигопептид регулярно наносили на область вокруг глаз как наиболее подверженную старению. По окончании исследований профессионалам осталось официально признать олигопептид наиболее эффективным компонентом в борьбе с глубокими мимическими, а также возрастными морщинами. Не было отмечено ни одного побочного эффекта, сопровождающего процедуры подобного рода: появления раздражения, покраснения или зуда.
Под действием олигопептида в коже синтезируется на 375 % больше коллагена, чем без его помощи. Повышение эластичности кожи ведет к сокращению уже существующих морщин на 68 %. Очень важно, что компонент обеспечивает пролонгированный, стойкий эффект. Морщины не просто разглаживаются - они исчезают надолго, лет на 10-15. На фоне общего улучшения структуры кожи исчезают пигментные пятна и темные круги под глазами, что, безусловно, делает олигопептид очень ценным универсальным антиоксидантным компонентом.