Автор: Екатерина Щеглова
23.12.2008 08:51 -

Считается, что обнажаются люди, в основном, в постели. Но это не всегда верно.

Культ обнаженного тела был широко развит в Древней Греции и Древнем Риме. Потом, в эпоху Средневековья, тело тщательно "камуфлировалось" во всесторонне скрывающие его одежды. В разные периоды и эпохи отношение к обнаженному телу менялось. Впрочем, во многих африканских племенах люди до сих пор не заморачиваются проблемой укрытия отдельных частей своего тела.

Что же касается общества цивилизованного, здесь есть свои нюансы. Процесс обнажения для современного человека означает порой освобождение от условностей и комплексов, некое сближение с природой и естественностью…

Дома. Однажды, еще в советскую эпоху, моя мама, по роду своей работы активно общавшаяся с иностранцами, принесла домой весьма необычную историю. Некий гражданин ГДР поведал ей, что все члены его семьи - он сам, супруга и дочка - любят ходить дома обнаженными. Для него это действо означало определенную степень внутренней свободы и удобства без сексуального контекста.

Тем не менее сексологи не считают, что детям старше двух лет нужно постоянно созерцать обнаженное родительское тело.

Другое дело — обнажение наедине. Некоторые супружеские пары, не имеющие детей или уже имеющие потомство, но временно остающиеся дома без оного, любят скинуть все путы и оковы и наслаждаться "несексуальной" наготой в домашних условиях.

Что тут сказать? Оно, в целом, неплохо, но имеет свои минусы. Люди привыкают к созерцанию тел друг друга, и тела перестают казаться им столь же сексуальными, как раньше. Вид обнаженного партнера может просто-напросто может приесться!

Вспоминается эпизод из "Баек Скорой помощи" известного писателя Михаила Веллера. Супружеская пара решает заняться утренними хозяйственными хлопотами в обнаженном виде и испытывает настоящий стресс: на голые гениталии супруга, ритмично машущего шваброй, накидывается кот, привлеченный новой интересной "игрушкой".

Так что годить по дому голым отнюдь не безопасно. Ну, это так, в порядке шутки.

В стиле "ню". Некоторые решительные особы любят запечатлеть свое обнаженное тело на память. Цели здесь могут быть разные - эстетические устремления, повышение собственной самооценки и так далее. Некоторые прячут свои эротические снимки в дальний ящик письменного стола, другие — показывают ближайшим подругам, а третьи

могут и отослать их на конкурс куда-нибудь в "СПИД-ИНФО". Все зависит от степени раскованности.

И фотографа все выбирают в меру своей раскованности. Кто-то использует в качестве такового своего возлюбленного, кто-то — хорошего знакомого, имеющего талант к фотоделу, а кто-то — и профессионального мастера.

И все бы хорошо, вот только фотографа нужно выбирать тщательно, дабы малознакомые люди не использовали ваши снимки в корыстных целях.

Пляж. Свое прекрасное (или не прекрасное) тело многие любят демонстрировать на пляжах. Даже, на обычных пляжах можно созерцать девушек, загорающих топлесс. Те же, кто хочет обнажиться полностью, посещают пляжи нудистские.

Однажды, приехав в московский Серебряный бор, я застыла от неожиданности. К реке спускались обнаженные люди всех возрастов, а на волейбольном поле поблизости с мячом резво прыгали мужчины с ритмично покачивающимися в такт игре гениталиями. Через минуту я поняла, что нахожусь на нудистском пляже.

Подобную ситуацию я как-то пережила в Коктебеле в совсем юные годы, когда по ошибке мы с семьей оказались в бухте, где традиционно останавливались нудисты.

Я думаю, хоть раз "попробовать" нудизм стоит - сама я тоже не удержалась от этого опыта. Это дает определенное чувство раскрепощения, свободы от условностей, близости к природе. Однако при этом надо соблюдать некоторые предосторожности.

Загорание в стиле "ню" под палящими лучами солнца чревато, по словам специалистов, риском онкологических заболеваний, соприкосновение интимных мест с песком может привести к инфекциям, а занятие спортом в обнаженном виде (несмотря на опыт древних греков) опасно болезненными ушибами нежных мест.

Баня. Как-то, оказавшись в качестве преподавателя на научном семинаре в подмосковном доме отдыха, я была приглашена коллегами в баню. Радуясь, что запаслась купальником, я отправилась в купальню, но, придя на место, увидела, что все здесь обходятся без плавок и купальников.

Несмотря на легкое смущение, я все же слилась с компанией, среди которой были и мужчины и женщины. В этом не было никакого сексуального контекста. Просто таким образом подсознательно демонстрировалась свобода от условностей.

Правда, советую такие эксперименты по раскрепощению проводить только в компании близких знакомых.