Автор: http://www.jlady.ru/
29.05.2012 15:21 -

Дождались! Наконец-то оно пришло, лето. Лето – пора таких долгожданных отпусков , синего неба , теплого моря и яркого солнышка . Вот именно про солнышко и пойдет речь в нашей статье . Ни для кого не секрет , что длительное пребывание на солнышке чревато не только солнечным

ударом
,
но
и
серьезными
ожогами
. А вот о том, что
существует
такая
проблема
, как
аллергия
на
солнце
,
известно
лишь
тем
бедолагам
,
которым
довелось
с ней
столкнуться
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Клиника** **предлагает** **спектр** **услуг**

И таких людей, к сожалению, не так уж и мало. Врачи ежегодно отмечают тысячи но
вых
случаев
развития
аллергии
на
солнце
либо
фотодерматита
– так это
заболевание
называется
правильно
.

Поэтому лучше заранее знать, чего именно можно ожидать от столь неприятного явления, чтобы в случае необходимости среагировать быстро и правильно.

Симптомы солнечной аллергии

Одним из слабо выраженных признаков солнечной аллергии является легкое шелушение кожи, которое появляется после часа-другого, проведенных на открытом солнце – например, на пляже.

Чаще
всего
поражаются
кожные
покровы
верхних
и
нижних
конечностей
,
лицо
,
зона
декольте
и
другие
места
,
на
которые
попадают
солнечные
лучи
. К
сожалению
,
большинство
людей
просто
не
замечают
этих
нарушений
,
полагая
, что это
всего
лишь
результат
излишней
сухости
кожи
.

Однако в том случае, если солнечная аллергия осталась незамеченной и человек по-прежнему подвергается воздействию солнечных лучей, его состояние начинает заметно ухудшаться. На теле красные пятна становятся ярко выраженными, к ним присоединяются волдыри, крайне напоминающие по своему внешнему виду обычные ожоги. Появляется сильный кожный зуд, а порой и болевые ощущения. Эти явления развиваются постепенно и набирают

свой
максимум
к
исходу
первых
суток
.

В том же случае, если организм человека оказался особо чувствительным к солнечным лучам, может развиться наиболее тяжелая форма солнечной аллергии – бронхоспазм. И в результате начнется сильное удушье. Кроме того, возможно резкое падение уровня артериального давления, вплоть до потери сознания.

Причины развития солнечной аллергии

Иногда врачи слышат возражения, связанные с тем, что солнце – это не вещество, а з
начит
, и
аллергию
вызвать
оно
не
в
состоянии
.
Отчасти
это так.
Но
именно
солнечные
лучи
провоцируют
сильное
скапливание
в
организме
иных
аллергенов
, с
которыми
он
раньше
справлялся
без
труда
.
Выделяются
даже
целые
группы
риска
, в
которые
попадают
люди
,
имеющие

высокий шанс познакомиться с солнечной аллергией лично. К ним относятся:

- Нарушение нормального функционирования таких жизненно важных органов, как печень, почки и надпочечники.
- Люди, обладающие светлой кожей, русыми или рыжими волосами, светлым пигментом глаз.
- Беременность. В период ожидания ребенка на материнский организм оказывается серьезная нагрузка. И он может стать крайне восприимчивым к солнечным лучам.
- Фармакологические препараты. Существует целый ряд лекарств, которые могут спровоцировать солнечную аллергию –

проконсультируйтесь
со
своим
лечащим
врачом
.

- Ослабленный иммунитет и истощение организма. Эти факторы также зачастую провоцируют
развитие
аллергии
на
солнце
.

Экстренная помощь при солнечной аллергии

В том случае, если аллергическая реакция на солнечные лучи проявилась в тяжелой форме
и
человек
начал
задыхаться
,
либо
потерял
сознание
,
необходимо
срочно
оказать
ему
первую
помощь
. И
первое
, что
необходимо
сделать
– это
вызвать
бригаду
«

скорой
помощи
».
До
их
приезда
вы
можете
облегчить
состояние
больного
человека
:

- Одежда

Обратите внимание на одежду – она должна быть свободной и не раздражать кожу. При необходимости расстегните воротник и снимите ремень. А самым оптимальным вариантом станет прохладное влажное полотенце, обернутое вокруг тела пострадавшего.

- Холод

В том случае, если у больного поднялась высокая температура – а это бывает крайне часто – необходимо приложить ко лбу, на область паха, голеней, коленок и подмышек холодный компресс. В качестве него можно использовать то, что подвернется под руку – холодная вода, мороженое.

- Лекарства

В том случае, если человек в сознании, а у вас при себе окажется какое-либо противоаллергическое лекарство, можете дать ему. Если же человек без сознания, ни в коем случае нельзя пытаться дать ему таблетки или жидкость – в противном случае он может захлебнуться. Если из-за высокой температуры у больного человека начнется рвота, его необходимо повернуть на бок.

Лечение и профилактика солнечной аллергии

Для того чтобы устранить самый неприятный симптом солнечной аллергии – зуд, необходимо использовать мази, в составе которых находится ланолин либо цинк. При необходимости врач сожжет назначить больному человеку те или иные гормональные препараты. Кроме того, врач может назначить какие-либо противовоспалительные препараты, которые ликвидируют воспалительный процесс кожи.

Вполне естественно, что возникает вопрос о том, как избавиться от аллергии на солнце, ведь каждое лето жить в подобном режиме крайне тяжело. А возможно ли на практике победить такое заболевание, как аллергия на солнце? Врачи отвечают на этот вопрос утвердительно. И самым лучшим способом станет профилактика.

- Солнечные ванны

Итак, у вас аллергия на солнце? Справиться с ней вам поможет…солнце! Да, да, именно лечебная солнечная ванна будет наиболее эффективной. Первые дни на солнце можно находиться не более 5 минут в сутки. После трех суток начинайте увеличивать это время, прибавляя по пять минут в день.

- Парфюмерия

Учеными доказано, что духи и дезодоранты в разы увеличивают риск развития солнечной аллергии. Поэтому старайтесь не злоупотреблять этими средствами перед выходом на солнце.

- Правильно подобранная одежда

В том случае, если вы знаете о своей предрасположенности к аллергии на солнечные лучи, подбирайте одежду правильно. Она должна быть только из натуральных материалов, например, из хлопка или льна, и максимально закрывать тело от солнца.

- Солнцезащитные средства

Еще одним весьма эффективным средством профилактики солнечной аллергии является использование солнцезащитных кремов. Причем вам стоит выбрать средства, обладающие максимальной степенью защиты.

Конечно же, аллергия на солнце – явление весьма неприятное и обидное. Но если вы все сделаете правильно, то вы сможете с гордостью сказать: « Я избавилась!».