Автор: http://whiteclinic.ru/
19.08.2008 13:12 - Обновлено 09.09.2011 15:31



Пищевая аллергия - чувствительность организма к определённым продуктам или их ком понентам
.
Реакция
происходит
потому
, что
организм
ошибочно
считает
продукт
опасным
или
ядовитым
.
Пища
,
вызывающая
аллергическую
реакцию
у
данного
человека
,
называется
аллергеном
. В
зависимости
от
симптомов
(
от
покраснения
кожи
или
воспаления
слизистой
оболочки
носа

до
анафилактического
шока
), для
выявления
аллергенов
врачи
используют
один
или
несколько
из
ниже
перечисленных
способов
.

**История**

Ваше первое посещение врача, связанное с аллергическими симптомами, начнётся с о
бщего
обследования
и
нескольких
вопросов
.
Специалисту
будет
важно
узнать
,
когда
начались
ваши
симптомы
, что
вы
едите
обычно
и
какие
продукты

преобладали в вашем рационе во время начала симптомов .

Чтобы подтвердить предположения, полученные из истории, необходима более точная диагностика, после которой можно будет сформировать список возможных аллергенов и выявить наиболее подходящий для дальнейшего исследования метод .

**Кожный тест**

Кожный тест часто используется для того, чтобы проверить несколько аллергенов одновременно . Аллерголог тестирует несколько

аллергенов
на
различных
участках
тонкой
кожи
локтевого
сгиба
или
спины
.
Покраснение
или
сыпь
означают
положительный
результат
теста
.
Но
кожный
тест
не
всегда
точен
,
поэтому
для
подтверждения
его
результатов
за
ним
следует
другой
,
более
точный
тест
.

**РАСТ**

PACT или радиоаллергосорбентный тест - проверка крови на наличие в ней антител. PACT часто используется тогда, когда сложно провести кожный тест (у пациентов с тяжёлыми формами экземы) или влияние аллергена на пациента может быть опасно (в случае сильной аллергии на арахис). Положительный результат такого теста значит, что организм борется с аллергеном

при
помощи
антител
.

**Оценочная диета**

Такой тест можно проводить разными способами, и система зависит от конкретного в рача
.
Диета
начинается
с
ограниченного
набора
продуктов
,
которые
считаются неаллергенными для
пациента
. Затем в рацион по одному добавляются аллергены.
Оценочная
диета
может
быть
достаточно сложной и продолжительной, но в
случае
несостоятельности или недостаточности кожного
теста
она
может
быть
эффективна. Хороша оценочная
диета
и в
случае
плохой переносимости сочетаний
продуктов
:
вы
сможете
узнать

,
какие
продукты
нельзя употреблять вместе, в то
время
как
кожный
тест
этого
не
показывает.

**Контролируемое употребление**

Этот метод достаточно рискован, поэтому тест обязательно проводится под наблюдением врача. Больному дают аллерген и в течение нескольких часов выявляют не только аллергической реакции, но и её проявления.